

<<痛风营养康复食谱>>

图书基本信息

书名：<<痛风营养康复食谱>>

13位ISBN编号：9787536683570

10位ISBN编号：753668357X

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版社

作者：马方

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风营养康复食谱>>

内容概要

本书由北京协和医院营养学专家，根据多年的研究成果和临床经验，结合协和住院痛风患者的实际营养配餐情况组织编写而成。

该书首先总体介绍国人的饮食营养知识，然后介绍本疾病基础和营养康复知识，尤以数十道菜肴，为读者提供科学实用的营养康复指导。

其中关键配餐均列出原材料、制作方法及食用方式，并精选出12道配餐附有实物彩色照片。

本书可作为院外痛风患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

<<痛风营养康复食谱>>

作者简介

马方，男，1964年生。

北京协和医院临床营养科主任，副主任工程师。

1987年毕业于北京医科大学公共卫生系，2005年完成公共卫生管理硕士研究生学业。

专长临床营养，健康宣教。

主编医学及科普书籍10余部，发表科研论文10余篇；主持多项科研课题；多次在中央电视台、北京电视台进

<<痛风营养康复食谱>>

书籍目录

PART1 前言 我们的营养 食物多样, 谷类为主 多吃蔬菜、水果和薯类 常吃奶类、豆类及其制品 经常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉, 少吃肥肉和荤油 食量与体力活动要平衡, 保持适宜体质量(体重) 吃清淡少盐膳食 如饮酒应适量 吃清洁卫生、不变质的食物 我们的需求 营养素的功能 蛋白质 脂类 糖类 维生素 矿物质 水 膳食纤维 我们所需要的食物 谷类 干豆类 蔬菜、水果类 肉类 蛋类 奶类 小结PART2 到底什么是痛风 关于痛风, 我们应该知道什么 痛风是如何发生的 我们为什么会痛风 我有痛风吗? 痛风都有什么症状 痛风是怎样分期的 痛风发展下去会怎么样 我有罹患痛风的危险吗 痛风分几类 什么是高尿酸血症 痛风的检查及诊断 不一定是痛风 痛风的诊断标准 药物治疗 痛风的预后如何PART3 痛风的伴随疾病 肥胖与痛风 肥胖乃万病之源 高脂血症与痛风 高血压与痛风 糖尿病与痛风PART4 痛风患者如何选择食物 我该选择低嘌呤饮食吗 何为痛风的自然疗法PART5 痛风饮食的分类及食谱举例 第一类食谱 第二类食谱PART6 痛风的最严重后果——肾功能衰竭 从痛风肾病到肾功能衰竭 可怕的肾功能衰竭 延缓肾衰的饮食治疗方案PART7 附录

<<痛风营养康复食谱>>

章节摘录

插图

<<痛风营养康复食谱>>

编辑推荐

《痛风营养康复食谱》可作为院外痛风患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

<<痛风营养康复食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>