

<<家常百味>>

图书基本信息

书名：<<家常百味>>

13位ISBN编号：9787536686625

10位ISBN编号：7536686625

出版时间：2007-04

出版时间：重庆出版社

作者：《家常百味》编委会 编

页数：92

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常百味>>

内容概要

家常百味 营养健康 好学易做 尽享口福 家常百味, 营养健康, 好学易做, 尽享口福, 养护好自己的胃, 尽情享受百味美食, 胃口好, 心情好, 身体好!

<<家常百味>>

作者简介

菜肴制作：陈国军（北京市交通培训中心厨师长）

目录：01 清新时蔬：

醋溜白菜

小炒圆白菜

奶油菠菜

香菇油菜

酸软油菜

尖椒土豆丝

素炒三丝

。

。

。

。

。

02 搭配豆腐炒：

韭菜炒豆腐

菠菜炒豆腐干

冬菇豆腐

黄瓜炒豆腐干

03 搭配鸡蛋炒：

韭菜炒鸡蛋

番茄炒鸡蛋

蛋香萝卜丝

蛋黄炒苦瓜

皮蛋炒黄瓜

04 搭配肉类炒：

芹菜炒牛肉丝

肉末粉丝小白菜

木樨肉

芙蓉鱼片

。

。

。

。

。

。

<<家常百味>>

书籍目录

01 补养胃汤 木瓜鲩鱼尾汤 清晨养胃汤 腐竹银杏猪肚汤 桂圆松子仁汤 蘑菇瘦肉汤 红薯芥菜汤 笋菇素鸡酸菜汤 胡萝卜荸荠汤 紫菜南瓜汤 牛肉杂菜汤
02 养养胃粥 桂花板栗羹 消食健脾粥 健脾消食蛋羹 八宝粥 早晚养胃粥 荸荠冰糖藕羹 鸭粥 桂圆莲子粥 红枣糯米粥
03 家常养胃菜 红枣炖兔肉 板栗爆双脆 老佛爷红烧肉 木瓜猪肉炖花生 彩色四季豆 宫保鸡丁 清炖鲫鱼 洋葱煎蛋 香菇豆角 木耳炒肉片 胡萝卜炖牛肉 脆椒炒藕丝 双菇拌鸡丝 三鲜菠菜 百合蒸鳗鱼 凉拌茼蒿
04 其他养胃美食 桑葚三明治 姜汁蜜 鸡子羊肉面 土豆莲藕汁 蜜糖红茶 养胃汤 养胃粥 养胃菜 其他美食附录

<<家常百味>>

章节摘录

插图

<<家常百味>>

编辑推荐

家常百味 营养健康 好学易做 尽享口福

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>