

<<面部美容与整形>>

图书基本信息

书名：<<面部美容与整形>>

13位ISBN编号：9787536689190

10位ISBN编号：7536689195

出版时间：2007-8

出版时间：重庆出版社

作者：柴鉴深

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面部美容与整形>>

前言

近年来，整容手术成为一种新的消费时尚。

在发达国家，做整容手术已经属于很平常的事，美容手术已普遍被人理解。

有资料显示，在我国的近邻韩国和日本，近2 / 5的女性接受过整容手术。

整容手术使人们(尤其是女性)能够改善自身的形象和容貌，变得更加年轻漂亮，从而增强自信心，提高人们在社会生活中的竞争力和自身的生活质量。

那么，当今流行的美容方法有哪些呢？

要如何选择适合自己的美容治疗方法呢？

美容治疗中应该注意哪些问题呢？

如何进行自身情况的评价呢？

那个明星的眼睛好漂亮，适合我吗？

你是不是问题还很多？

别着急，本书以问答的形式就这些问题为你进行全面、系统、详细的解答，并给你提供科学、实用的指导。

希望广大读者能够在本书中找到自己所关心的问题并找到满意的答案。

此外，通过阅读本书，你还可以全面了解当今美容治疗的现状，树立和提高自我养生保健的意识。

本书内容翔实，贴切实用，涉及面广，针对性强，语言流畅。

我们相信此书肯定会给你带来很大帮助。

柴鉴深

<<面部美容与整形>>

内容概要

如今，整形美容手术成为一种新的消费时尚。
有资料显示，在我国的近邻韩国和日本，近2/5的女性接受过该类手术。
如果你也打算接受整形美容手术，那么，你知道哪些人能接受整容手术，哪些人不能接受吗？
在手术前，你知道应该做哪些准备吗？
你知道如何选择美容医师吗？
你知道什么是皮肤摩擦术吗？
你知道“光子嫩肤”与“生物除皱”相比，哪一个更适合你么？
除皱术和拉皮术不一样吗？听说除皱术有很多代，怎么知道医生给我进行的是哪一代除皱术呢？
人造酒窝是怎么回事？
我想做“双眼皮”，会不会留下疤痕呢？
眼袋能去掉吗？
我能文眉吗？
鼻子怎样才算好看呢？
穿耳孔会造成耳朵畸形吗？
你的问题是不是很多？
别担心，《面部美容与整形-警惕美容误区.再造美丽容颜》将一一告诉你美容的秘密。

作者简介

柴鉴深，男，1975年出生。

主治医师，讲师口腔颌面外科硕士。

2001年毕业于第三军医大学附属大坪医院大腕科。

对口腔颌面部疾病的诊治具有扎实的基础和丰富的临床经验，以口腔颌面部整形和种植修复技术为主要研究方向，具有系统而扎实的科研基础工作能力。

毕业以来发表学术论文10余篇。

<<面部美容与整形>>

书籍目录

第一篇 面部整形美容总论整形美容外科的分类有哪些 / 2整形美容的范围包括哪些 / 6整容手术中普遍存在的误区有哪些 / 8哪些人不适合做整容手术 / 10整容手术前应充分做好哪些心理和身体准备 / 11医师在术前应做好哪些准备 / 13美容整形手术应在什么场所进行 / 15怎样做好美容整形手术后的自我护理 / 16“美丽不留痕”行吗 / 19手术后效果不理想有哪些情况 / 应该怎么办 / 22接受美容手术时疼不疼 / 23美容外科手术“十不做”包括哪些内容 / 26怎样才能找到值得信赖的美容医师呢 / 29出现美容纠纷怎么办 / 31

第二篇 面部整形美容各论皮肤健美在人体美中的地位如何 / 34皮肤健美的标准是什么 / 35皮肤健美与心理平衡有什么关系 / 36颜面部皮肤有哪些特点 / 39影响面部皮肤颜色的因素有哪些 / 40影响面部皮肤衰老的因素有哪些 / 41如何进行面部皮肤性质的测试 / 43如何清洁皮肤 / 45如何保养皮肤 / 47面部按摩术你知道多少 / 51如何选择化妆品 / 57什么是面部皮肤的“化学剥脱术” / 63什么是皮肤摩擦术 / 66皮肤摩擦术的主要作用原理有哪些 / 68皮肤摩擦术的操作是怎样进行的 / 69皮肤摩擦术的适应证及禁忌证各有哪些 / 70皮肤摩擦术后应怎样处理 / 72皮肤摩擦术常见并发症有哪些?如何预防 / 73什么是面部皮肤冷冻治疗 / 74什么是激光美容治疗 / 76激光如何祛斑 / 78什么是激光磨皮 / 80激光如何脱毛 / 81如何用激光进行头发移植 / 83激光美容术的并发症有哪些 / 84什么是“光子嫩肤” / 85如何应用激光去除文眉和文眼线 / 86激光可用于治疗血管瘤吗 / 87什么是高频电治疗 / 88高频电流的特点有哪些 / 90要想接受除皱术自己该做些什么 / 92关于皮肤的老化 / 我们应该知道些什么 / 94面部除皱术包括哪些呢 / 96什么是BOTOX(A型肉毒杆菌毒素)除皱 / 101除皱术与拉皮术的具体含义各是什么 / 103吸烟与皮肤皱纹有关系吗 / 105什么是“生物除皱” / 107口唇部美学标准是什么 / 108什么是厚唇与重唇 / 如何治疗 / 111人造酒窝是怎么回事 / 113什么是唇裂 / 114为什么会发生唇裂呢 / 116什么是腭裂 / 117唇裂和腭裂的治疗时机如何掌握 / 又该怎样制订治疗计划呢 / 118唇裂会代代相传吗 / 119下颌前突或后缩畸形如何治疗 / 120下颌及下颌角截骨术的发展现状如何 / 123为什么要淘汰“口外入路”而采用“口内入路”进行手术呢 / 125颈部(下巴区)手术后可能出现的问题有哪些 / 126瘢痕是怎么回事 / 126怎样预防面部瘢痕 / 127什么是瘢痕体质和瘢痕疙瘩 / 128治疗瘢痕的适应证有哪些 / 130瘢痕手术治疗的时机怎么选择 / 131瘢痕手术治疗方法怎样选择 / 132植皮能否恢复容貌?效果怎样 / 136眼部的标志与组织结构有哪些 / 139如何从美学角度和形态学角度来看“单眼皮”和“双眼皮” / 144双眼皮有什么美学优势 / 145重睑是怎样形成的 / 146哪些人适合做重睑成形术 / 147重睑成形术的方法有哪些 / 149如何评价重睑成形术的美容效果呢 / 150重睑术常见并发症有哪些?如何处理 / 151双眼皮做坏了能改好吗 / 152双眼皮手术后的不满意有哪些 / 153什么是“欧式眼” / 154眼袋是怎样形成的 / 156眼袋整复术的方法有哪些 / 157眼袋整复术常见并发症有哪些 / 如何处理 / 158不同的脸形搭配什么样的眉形合适 / 160文眉术的方法和步骤是怎样的 / 162文眉失败的原因有哪些 / 164文眉失败后的修复方法有哪些 / 166眉毛美容整形术包括哪些内容 / 168什么是眉弓美容术(隆鼻弓术、去眉弓术) / 169哪些人适合做额部上提术 / 170关于额部上提术的术前术后注意事项,你知道吗 / 171关于自己的鼻子,你了解多少 / 173鼻形有哪几种?何种为美 / 174鼻部美容术有哪些种类 / 176隆鼻美容术的材料有哪些 / 178隆鼻术大致是怎样进行的 / 181隆鼻术常见并发症有哪些 / 182什么是鼻子外形的和谐美 / 183穿耳孔会造成畸形吗 / 185什么是小耳畸形,小耳畸形手术何时进行,手术方式有哪些 / 186耳郭再造术的适应证应如何选择 / 188耳郭再造手术怎样进行 / 189什么是外耳的组织扩张器法修复术 / 191“招风耳”的美容整形术是怎样进行的 / 192

<<面部美容与整形>>

章节摘录

怎样做好美容整形手术后的自我护理患者在接受整形手术之后，需要经过一段时间才能完全恢复。为了缩短这一过程，我们在术后应该做些什么呢？如果你接受的是隆鼻手术，那么在术后可将8 - 12层厚的纱布敷于鼻部，用手指放于整个鼻部，压迫0.5 - 1小时，以预防出血。

为促进淤血吸收，术后一周，可做些热敷，也可经常用手指白下向上轻轻按摩鼻背部。

如果你接受的是隆乳手术，那么在术后一周内，不宜做剧烈的扩胸、提重物、上臂抬举等动作。

待拆线后，可做乳房按摩。

随着切口的愈合，你可逐渐加大按摩力度。

术后早期做局部按摩时可能有些疼痛，但请不要因为疼痛而放弃按摩。

在每天晨起前及睡前，一定要坚持按摩。

其方法有以下这两种。

(1)可将双手分别平放在乳房上，顺时针方向按摩整个乳房及周围组织，按摩100次后，再以逆时针方向按摩100次。

(2)将双手左右交叉，用手指抓提乳房，每侧100次。

以上方法每天坚持2 - 3次，每次持续20 - 30分钟。

闲暇时，自己也要经常按摩。

术后一个月之后，可做扩胸、臂上举运动，并有意识地多做深呼吸等胸部活动。

局部按摩、扩胸运动，要坚持进行半年以上。

以上措施可有效地减少纤维束挛缩的程度，防止乳房变硬，保持乳房良好的手感。

另外，可用一些减少瘢痕增生的药物贴敷于切口上，使切口瘢痕减到最小程度。

如果你接受了面部除皱术，术后除应用减轻瘢痕增生的一些治疗方法之外，你还可以利用休息、看电视的时间，做面部按摩，以减轻水肿程度，恢复自然的面部表情。

其方法是：双手平贴于面部，轻轻向后上方推动，反复进行。

每次做10 - 15分钟，或用双手指腹部自下而上轻轻叩击面部。

待伤口愈合后，可用湿热水洗面，并用湿毛巾做热敷，以促进淤血及板硬部位的消失。

如有头发缺失，可用生姜片轻轻擦拭缺发部位的头皮，坚持进行1月以上，会收到较好的效果。

相对其他手术而言，由于会影响视觉，眼部手术对患者的生活影响较大。

因此，术后的自我护理就显得格外重要。

在接受了眼部整形手术，如各种方法的重睑术、眼袋去除术后，为了防止术后出血、淤血及过度肿胀，待医生手术完毕，局部覆盖敷料后，受术者即可用手掌根部压迫上下眼睑。

用力要适中，如果因怕疼痛，不用力压迫，就起不到止血的作用了。

但如果用力过大，会引起胸闷、恶心等症状。

术后局部压迫的时间，要在1小时以上。

如果局部压迫1小时后，伤口仍有出血，此时也不必惊慌，可以继续压迫半小时左右。

<<面部美容与整形>>

编辑推荐

《面部美容与整形:警惕美容误区再造美丽容颜》由重庆出版社出版。

<<面部美容与整形>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>