第一图书网, tushu007.com

<<洋葱和大蒜疗法>>

图书基本信息

书名：<<洋葱和大蒜疗法>>

13位ISBN编号：9787536695689

10位ISBN编号：7536695683

出版时间：2008-4

出版时间：维杰·库姆、王一萍、 周梅 重庆出版社 (2008-04出版)

作者：维杰·库姆

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书告诉你不用药物治疗疾病，调养身体的智慧。
印度自然疗法已有5000年的历史，它崇尚以自然纯粹的生活方式、绿色天然的方式和手段，恢复人体的平衡，重建健康。
本书以洋葱和大蒜为原材料，教你调制葱蒜料理，打花样繁多的混合蔬菜汁，辅助……

作者简介

作者：(印度)维杰·库姆 译者：王一萍 周梅

<<洋葱和大蒜疗法>>

书籍目录

引言历史悠久的洋葱和大蒜形态各异的的洋葱和大蒜种类多多的洋葱和大蒜来看看洋葱和大蒜的成分吧洋葱与大蒜要怎么挑选，怎么储藏呢来烹调洋葱吧来烹调大蒜吧洋葱和大蒜的保健作用其他用途和简单实例

章节摘录

插图：Ⅰ 历史悠久的洋葱和大蒜我们很难确切地说出洋葱起源于何时，目前公认的说法是认为它起源于古埃及、古希腊、古罗马、古印度以及古中国这5个古老的国家。
由于洋葱在全球种植得非常广泛，因此，如今我们也很难确定它的起源。
有很多人认为洋葱的起源可以追溯到西伯利亚的西南部和意大利的西西里岛，也有少数人认为它起源于中亚，比如现在的伊朗和巴基斯坦地区。
虽然大多数历史学家认为洋葱可能起源于欧亚大陆，但它也可能在每一块大陆野地上生长。
关于洋葱的历史可以追溯到公元前3 500年，我们知道洋葱是为数不多的几种能经过漫漫长冬而不腐坏的食物之一。
我们的祖先一定是认识到这种蔬菜较易储存，才将其作为食物开始种植的。
洋葱作为全世界普遍使用的烹饪调料已有几千年的历史。
古埃及人每年都要消耗大量洋葱，好几个法老的陵墓里都有洋葱和大蒜的雕刻品，这是他们来世的食物。
今天，有着辛辣味道的洋葱成为埃及人餐桌上必不可缺的食品，也几乎是他们唯一具有刺激味道的食物。
洋葱进入埃及人的生活之后就不再仅仅是一种食物了。
古埃及人将其视为圣物，笃信其球形外表和一圈圈同心圆环是永恒的象征。
在埃及艺术家用各种贵重金属塑造的蔬菜类雕塑中，唯有洋葱是由黄金制成的。
早在公元前3 200年，埃及的陵墓里就有关于洋葱的记载，人们发现这些记录存放在木乃伊里，它们也曾是宗教和葬礼的供品。
古埃及人还曾把洋葱当作货币支付给修建金字塔的工人们。
他们把洋葱放在法老的陵墓里，如图坦卡门，他们相信这样法老们就能将这象征永恒的圣物带去来生。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com