

<<中华百味·厨房妙招200例>>

图书基本信息

书名：<<中华百味·厨房妙招200例>>

13位ISBN编号：9787536697492

10位ISBN编号：753669749X

出版时间：1970-1

出版时间：重庆出版社

作者：《中华百味》编委会 编

页数：95

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华百味·厨房妙招200例>>

内容概要

细火慢炖的老汤，容纳百味营养精华.....

书籍目录

科学吃早餐不吃早餐的危害1 精选中式早点 花生芹菜 小米红枣粥 菠菜粉丝 花生红豆粥 胡萝卜素包 牛奶麦片粥 香椿拌豆腐 青豆玉米粥 清炒豌豆苗 五谷杂粮粥 奶黄包 水果甜粥 菠菜肉丁 花豆红米粥 鸡蛋煎饼 金玉小米粥 酸豆角炒肉末 肉丝白菜面 菜花三色蛋 素什锦炒面 麻酱四季豆 番茄炆锅面 菠菜拌豆干 鸡蛋面 海米冬瓜汤 芝麻馒头 凉拌丝瓜 火腿馒头片 百合冰糖蛋花汤 南瓜枣泥包 丝瓜炒鸡蛋 椒盐花卷 番茄鸡蛋汤 素什锦菜包 爽口木耳 青椒鸡肉饺子 香芹腐竹 菜肉馄饨2 营养西式早餐 奶酪生菜番茄三明治 煎蛋 水果沙拉 鸡脯吐司 奶油蘑菇汤百变主食可口小菜清爽汤羹附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>