第一图书网, tushu007.com

<<衣食住行与血液病防治>>

图书基本信息

书名：<<衣食住行与血液病防治>>

13位ISBN编号：9787536698949

10位ISBN编号：7536698941

出版时间：2008-7

出版时间：王劲 重庆出版集团，重庆出版社 (2008-07出版)

作者：王劲 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<衣食住行与血液病防治>>

内容概要

血液是流动在我们体内珍贵的生命之“水”，它主要由富含蛋白质的血浆及血细胞组成。同其他组织器官如脑、肺、胃肠、肝等一样，血液也会发生形式多样的异常，表现出各种不同的疾病，即所言的“血液病”。

《衣食住行与血液病防治》的作者在多年的临床经验基础上，结合各类文献，针对普通人群如何了解血液病，如何预防血液病发生以及针对血液病患者怎么正确看待所患疾病和配合治疗疾病两方面进行了较为详细的介绍。

《衣食住行与血液病防治》把与人们日常生活息息相关的衣、食、住、行四方面作为出发点，力求结合生活，浅显易懂，使读者能从中得到启发和领悟并付诸于日常行为中，达到科学性、知识性和实用性的统一。

从而从生活的点滴开始，远离血液病、战胜血液病。

同时，我们也借《衣食住行与血液病防治》出版之际呼吁，关注血液健康就是关爱生命！

作者简介

王劲，男，1968年5月生，医学博士，现任第三军医大学大坪医院野战外科研究所血液科主任，副主任医师、副教授。
从事内科血液病学的临床医疗、教学及科研工作近20年，在贫血及血小板减少性疾病以及白血病、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征等恶性血液病的诊治方面具有丰富的临床经验；主持开展自体、异基因及脐血造血干细胞移植治疗血液病及实体瘤工作。
先后承担“973”国家重点基础研究发展规划项目子课题、全军“十五”医药卫生科研基金及第三军医大学医疗及教学课题多项，参编专著2部，发表专业学术论文20余篇。

<<衣食住行与血液病防治>>

书籍目录

出版者的话前言1 基础篇1.1 血液的组成1.2 血液的功能1.3 血液病的常见表现1.4 红细胞疾病1.5 白细胞疾病1.6 出凝血系统疾病1.7 血型系统1.8 恶性淋巴瘤及其他血液病2 未病预防篇2.1 预防血液病,从我们的“ 衣、食、住、行 ”做起2.2 贫血性疾病的正确认识及预防2.3 白细胞系统疾病的正确认识及预防2.4 出凝血系统疾病的正确认识及预防2.5 如何早期发现并预防血液病3 已病养治篇3.1 贫血的养治3.2 白细胞疾病的养治3.3 骨髓增殖性疾病的治疗3.4 出血性疾病的养治3.5 血液制品的应用3.6 血液病的中医养治方法3.7 患了血液病，怎样做好“ 衣食住行 ”3.8 如何从“ 精神、心理 ”的角度防治血液病3.9 造血干细胞移植附录：常用血液病检验及正常值

章节摘录

1 基础篇1.1　血液的组成1.1.1　什么是血液人和大多数动物在受到创伤后，都会从伤口流出红色的液体。
这就是血液。
血液主要由血浆及血细胞组成，前者占血液的50%-60%，后者占40%-50%。
血细胞包括了白细胞、红细胞和血小板3种有形成分。
1.1.2　血液是怎样产生的当我们人类的胚胎还在母亲的子宫里时，血细胞就开始生成了。
胚胎1-2月时，卵黄囊最先造血；2-6个月后，卵黄囊逐渐萎缩退化，肝脏开始造血。
它不但能分化出初级的原始红细胞，而且能分化出次级原始红细胞，这些细胞发育成熟为红细胞，经血窦进入血液。
同时在3个月左右，脾脏也参与造血，主要生成红细胞、粒细胞、淋巴细胞及单核细胞。
至第5个月时，脾脏造血功能衰退，仅制造淋巴细胞及单核细胞，这一造血活动则会维持终身。
自胚胎的第4个月起，主要由骨髓造血，最初仅制造粒细胞，继之还制造红细胞和巨核细胞，同时，胸腺及淋巴结亦开始造血活动，胸腺生成淋巴细胞，至出生后仍保持此功能，淋巴结则主要生成淋巴细胞及浆细胞。
出生后，骨髓几乎是造血的唯一器官（在正常情况下）并维持终身。
婴儿和儿童早期，他们的骨髓中充满了造血的红骨髓；5-7岁时，骨髓腔内出现不具造血功能的脂肪细胞，并逐年增多，形成黄骨髓，不过这种黄骨髓仍具有潜在的造血能力。
从胚胎后期至生后终身，骨髓是主要的造血器官，骨髓中的造血干细胞生成各种血细胞，造血干细胞是各种血细胞的“祖先”，干细胞在骨髓适宜条件和造血因子调控下生成子细胞后，依靠各种营养，从原始细胞发育为成熟的各系细胞，细胞成熟后进入血液，维持正常的生理功能。
骨髓每秒产生约200万个红细胞，200万个血小板和70万个粒细胞。

编辑推荐

《衣食住行与血液病防治》的作者在多年的临床经验基础上，结合各类文献，针对普通人群如何了解血液病，如何预防血液病发生以及针对血液病患者怎么正确看待所患疾病和配合治疗疾病两方面进行了较为详细的介绍。
《衣食住行与血液病防治》把与人们日常生活息息相关的衣、食、住、行四方面作为出发点，力求结合生活，浅显易懂，使读者能从中得到启发和领悟并付诸于日常行为中，达到科学性、知识性和实用性的统一。
从而从生活的点滴开始，远离血液病、战胜血液病。
同时，我们也借《衣食住行与血液病防治》出版之际呼吁，关注血液健康就是关爱生命！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com