第一图书网, tushu007.com

<<外貌心理学>>

图书基本信息

书名：<<外貌心理学>>

13位ISBN编号：9787536699069

10位ISBN编号：7536699069

出版时间：2008-7

出版时间：重庆出版社

作者：（英）儒蒙塞，（英）哈考特　著，陈红　等译

页数：250

字数：218000

译者：陈红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本套健康心理学丛书主要用于心理学、护士、医药专业研究生或相当于研究生水平的学习，以及医学学科和健康心理学的本科生学习。
作为一个研究领域，健康心理学已取得发展，并且还将继续快速发展。
在运用心理学理论和模型以维护健康、促进个体和人际关系在疾病、残疾、健康心理的适应行为方面，健康心理学在未来将有广泛且极具潜力的重要作用。
本丛书中令人激动和极受欢迎的部分来自英国布里斯托的西英格兰大学外貌研究中心的研究成果，该中心在国际、国内本领域的研究和教学方面都具有良好声誉。
《外貌心理学》还有赖于那些主要的慈善组织和基金机构合作者提供的强有力的研究和实践发展计划。
作为自我所体验的、建构的以及受他人和文化影响的个人的外貌，是个体终身健康和保健的基本问题，但却在过去的研究中一直被忽视。
外貌的改变可能由基因异常、疾病过程或意外事故（如生活中发生的意外烧伤）引起。
人们对外貌的兴趣和关注已经有很长的历史，与外貌有关的焦虑非常广泛和普遍，影响了越来越多的年轻人，有时还潜在地与威胁生命行为有关。
对外貌的注重会影响人们的决定，如：是否要参加健康行为和重要的医疗治疗和手术，而且可能会涉及临床上不必要的手术程序和冒着药物滥用的危险。

内容概要

本书作者通过对相关研究的文献分析，指出该领域研究者所面临的研究方法等方面的挑战，并提出该领域新的研究框架，探索被其外表所困扰的个体所经历的心理忧虑、需求和困难。
作者也探讨有外表缺陷和没有外表缺陷个体对外表产生忧虑的心理原因，包括不同的认知因素、社会支持的影响、外表在自尊中的作用以及社会能力的重要性。
同时作者检验了目前相关的支持和干预手段，同时提出更为有效的干预手段和支持机制，包括学习干预、专家心理社会支持和健康组织和媒体的潜在作用。
最后作者对未来的挑战做了展望，包括计算机模拟人像技术所创造完美形象对外表判断标准的影响，以及与健康有关的技术，如基因工程和面部移植手术等等。
本书主要面向对心理学专业学生、健康和临床心理学研究者、健康专业人员以及对外表心理学感兴趣的读者。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈红，教授，博士生导师，心理学博士，师从我国著名心理学家黄希庭教授。
中国心理学会心理学教学工作委员会副主任委员兼秘书长，国家重点学科“基础心理学”人格心理学方向带头人，重庆市高校中青年骨干教师，重庆市首批“巴渝新秀”青年文化人才。
曾赴美国University of w

书籍目录

第一章 外貌研究的重要历史 对美丽的评判和渴望被他人吸引——过去与现在 从生理特征判断道德和人格 对可见差异的反应 最早关于外貌心理学的文献 基于身体外貌的判断 外貌各方面的不同影响 本章摘要 讨论 扩展阅读第二章 外貌研究者面临的挑战 潜在假设 外貌研究的敏感性 研究经费 被试取样与招募 从不同文化和种族群体中招募被试 学生样本 对有可见差异者的招募 多中心研究 被试的同质化 比较和控制组 数据收集的时机 数据收集的情境 研究方法 影响调适的多种变量 理论和模型 拓展研究方法 研究结果的推广 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第三章 普通人的外貌与身体意象问题 对外貌的担忧 外貌与生命周期问题 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第四章 可见差异者的心理困境 外貌异常的定义 可见差异的成因 可见差异引起的困境 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第五章 脆弱性和恢复力的心理预测因素 病理学取向的选择 恢复力 加剧或减轻痛苦的因素 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第六章 当前对外貌担忧的支持和干预 对整个人群的支持和干预 对可见差异者的支持和干预 生物医学取向的局限 提供心理社会治疗 法律干预 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第七章 潜在的更有效的支持与干预 针对整个人群的干预 提高对可见差异者的支持 对可见差异者的以学校为基础的干预 建立综合性治疗系统 总结 本章摘要 讨论 扩展阅读第八章 总结、困境和未来的挑战 未来的挑战 当前的困境 扩展阅读后记参考书目索引

章节摘录

第一章 外貌研究的重要历史人类沉迷于身体外貌的证据相当丰富，包括神话传说、历史逸闻趣事、童话故事以及大量的当代事例。
作为一个种系，人类对自身外貌以及在他人面前展现自己的兴趣的例子，可以追溯到长达30 000年以前的非洲人，当时他们已经开始选择对自己的面部进行装饰了（Bates和Cleese，2001），以及公元前23 000年的画像艺术（Kemp等，2004）。
有证据表明，我们对面孔的着迷与生俱来。
出生几天的婴儿，相对于任何其他刺激，更喜欢注视人的面部，人们眼睛的眨动吸引着他们的注意（Bruce和Young，1998）。
在不带有社交性质的注视情景下，如坐在火车车厢里、等候室或是电视机前，许多人都很享受观察他人的面容、身材和衣着这一乐趣，并以此为根据来推测对方的气质和职业。
1460年，威尼斯人制造了第一面真正的镜子，他们研制出了如何制造清晰玻璃制品的方法。
人们如此陶醉于欣赏自己，以至于镜子生产迅速成为了一个庞大的生产行业。

后记

介于一直以来对身体自我研究的兴趣，欣然答应翻译这本《外貌心理学》。
根据我们对中国青少年身体不满意的研究发现，与西方研究结果不同的是.负面的身体自我的主要来源不是体重，而是相貌和身高。
对相貌的不满意是负面身体自我最重要的预测因素之一，甚至和饮食失调也有关系。
尤其是在当今社会，在媒体的广泛影响下，美容整容日益盛行，许多青少年追求不切实际的盲目整容，甚至不惜以牺牲健康为代价。
而我国在这方面的研究又非常的缺乏，因此，我们认为翻译本书，介绍相貌心理学的有关研究，具有极其重要的理论价值和现实意义。
本书系统地向我们介绍了英国的相貌心理学研究。
首先，回顾了相貌关注研究重要性的历史，探讨了相貌研究领域方法学的基本问题、现有研究理论和模型。
用中性的而不是带歧视的视角，区分了有可见差异和无可见差异两类人群，从健康心理学的角度分别探讨了相貌有关的担忧和相应的干预对策。
考察了目前对有相貌担忧者提供的治疗与关怀，并提出了更有效干预和支持机制。
最后，分析了相貌心理学领域未来将面临的挑战，介绍了新的基因技术（如设计婴儿）、外科技术（如相貌移植）等技术的运用，以及健康心理学对相貌心理研究的潜在贡献。

编辑推荐

《外貌心理学》:外貌漂亮的人在生活中有何优势？
具有与他人不同的可见差异的外貌，会带给人们什么样的挑战？
在与外貌相关的抑郁层面上，哪些社会－心理因素在个体差异问起着重要作用？
如何来满足那些正在经受外貌困惑的人们的需要？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com