

<<健康心理学的再思考>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学的再思考>>

13位ISBN编号：9787536699137

10位ISBN编号：7536699131

出版时间：2008-7

出版时间：克劳斯利 (Michele L.Crossley)、张庆林、李艾丽莎 重庆出版社 (2008-07出版)

作者：克劳斯利

页数：232

译者：李艾丽莎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学的再思考>>

### 前言

丧失健康的人最能够体会健康的宝贵。

健康，是最大的幸福，是最大的财富！

今天，中国人在温饱问题基本满足之后，享受改革开放30年成果的同时，健康就成为了人们普遍关注的话题，成了人们普遍崇尚的价值目标。

“健康”一词在《现代汉语词典》中是指人体生理机能正常，没有缺陷和疾病。

近年来，人们逐渐认识到：健康并不仅仅是指身体上的健康。

1948年，世界卫生组织指出：健康是一种身体上、精神上和社会上的完满状态。

1978年，国际初级卫生保障大会上发表的阿拉木图宣言重申：健康不仅是无疾病，而且是身心健康、社会幸福的完美状态。

1989年，世界卫生组织又进一步深化了健康的概念，认为健康应包括躯体健康、社会适应良好和道德健康。

总之，健康的概念已经扩展到心理学的领域。

因此，专门研究心理和健康关系的学科“健康心理学”就应运而生。

在发达国家，健康心理学已经发展成为一个新兴的职业和行业。

健康心理学的研究近来得到了飞速发展，在运用心理学促进人的身体健康、促进个体的社会适应和人际关系的适应、促进在疾病与伤残等方面的预防和应对等方面，取得了大量的研究成果。

让更多的人分享这些成果，普及健康心理学的知识，不仅可以提高人的身体健康、心理健康、道德健康，而且可以提升人的幸福感和生活质量。

这也是本套健康心理学丛书的价值所在和出版目的。

## <<健康心理学的再思考>>

### 内容概要

《健康心理学的再思考》对当代健康心理学的流行的理论、方法和应用进行系统性概括。例如在话语分析、叙述分析等新方面的基础上，作者检验和置疑了主流健康心理学的研究对象和研究方法，同时也分析了在不同研究领域中（健康促进、痛苦与疾病、心理疾病、护理中的人际关系、死亡和临终）量化研究和质性研究的差异。在这些理论观点分析的基础上，作者提出需要再次思考健康心理学。

## <<健康心理学的再思考>>

### 作者简介

作者：(英国)克劳斯利 (Michele L.Crossley) 译者：李艾丽莎 丛书主编：张庆林 译者简介：李艾丽莎，现就职于南昌大学法学院社会学系，从事社会心理学方向的教学与科研工作。

主要研究领域涉及社会心理学、决策及创造性方向。

主审简介：张庆林，西南大学教授、博士生导师，曾任西南大学心理学院院长。

全国重点学科“基础心理学”思维心理学方向负责人，教育部认知与人格重点实验室认知心理学研究方向负责人，教育部人文社会科学重点研究基地“西南大学西南民族教育与心理研究中心”副主任。

重庆市“发展与教育心理学”学术带头人。

代表性著作有：《当代认知心理学在教学中的应用》《元认知发展与主体教育》《高效率教学》《创造性研究手册》《创造性心理学》《创造性培养与教学策略》《思维心理学》。

## &lt;&lt;健康心理学的再思考&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 健康心理学的两种研究取向引言健康心理学主流取向：定义健康心理学主流取向：背景健康心理学主流取向：观点与方法健康心理学批判取向：定义健康心理学批判取向：背景关于本书：用道德的观点重新思考“技术”问题批判的思维方式：提出问题，但并不必然有助于发现答案小结讨论第二章 当代社会的健康和疾病引言背景客体化和生物学模式解构生物学模式合理性和国民医疗服务制度的健康改革主体化小结讨论重点阅读推荐阅读注释第三章 重新思考保健的心理学方法心理学和保健健康心理学的主流取向和保健关于与健康相关的行为和保健的批判性取向：健康、同一性和文化生存策略：健康和风险健康和风险是在社会中形成的生存策略对那些简单的干预措施提出挑战欢迎讨论小结讨论重点阅读推荐阅读注释第四章 关于疼痛与疾病的健康心理学主流取向研究引言疼痛、压力和疾病的早期机械模型健康心理学在缓解疼痛与疾病时的作用疼痛、压力和疾病的心理学模型和生物心理社会学模型的发展疼痛、压力和疾病的生物心理社会学模型的理论缺陷疼痛、压力和疾病的生物心理社会学模型在研究方法上存在的问题重新阐述关于疼痛、压力和疾病的研究：“急性的”和“慢性的”现代社会中疼痛、压力与疾病的特征及演变小结讨论重点阅读第五章 用批判的观点重新阐述痛苦和疾病研究引言健康心理学批判取向关于痛苦、压力和疾病研究的重新阐述痛苦、不适和自述得到认同：当代健康治疗背景下病人的观点所具有的道德功能认识到由不适引起的存在性破坏长期的痛苦和不适的“总体性”影响：成为了另外一个人推翻关于时间和未来的诸多设想推翻关于身体的诸多设想推翻关于与他人关系的诸多设想被迫忍受不确定的现状感激生活抵制专业化被认可的需要抵制心理学的发现总结：疼痛、压力、疾病的表征以及在当代社会中的转换小结讨论重点阅读推荐阅读注释第六章 心理疾病的治疗方法引言这是不是心理障碍研究和治疗的一种折中方法心理障碍和生物学观点心理障碍和环境（社会-文化观点）心理障碍和认知-行为观点当代“折中”临床心理学对心理障碍研究的再次批判：用诊断性分类来构建一个现实挑战关于“障碍”的建构：倾听患者的心声，理解患者心理障碍的存在事实心理障碍，赋予权力，对医学专业化的抵抗对反-精神病学和社会建构主义的抵抗结论小结讨论重点阅读第七章 管理疾病：医患关系引言医患关系研究的心理学主流取向健康心理学的批判学派与医患关系对医学化的批评其他（辅助性）疗法需要从医学界内部对医学重新赋予道德意义吗？传统医患关系的社会结构关于正规医疗中医患关系的心理社会动力学解释当代医疗系统的变化和客体化的加剧日益发展的科技结论小结讨论重点阅读推荐阅读注释第八章 正视死亡引言医学与死亡的对象化健康心理学主流取向：理性对待临终过程以及失去亲人的体验抵制对死亡、临终过程和失去亲人的体验的医学专业化：接受死亡这一存在的事实结束语：我们可以谈论死亡，但我们能够忍受死亡带来的恐惧吗？小结讨论重点阅读结束语参考文献索引

## <<健康心理学的再思考>>

### 章节摘录

第一章 健康心理学的两种研究取向那天晚上我整晚都在反复阅读我收集到的关于乳腺癌的资料，查找更多的信息……我不停地寻找新资料。

那时我没有意识到疾病的生理要素永远无法全面地说明疾病对人的影响。

它不能告诉我患上癌症后的生活全貌将会是怎样。

光凭知识本身不能控制发生在我身上的变化，但是我坚信掌握这些知识能够使我免于被疾病的强大力量所吞没。

（Mayer1994：21）引言广义上来看，当代健康心理学主要由两种“声音”构成。

一种是占主导地位的传统健康心理学“主流”取向。

另一种是不怎么为人所熟知但正在渐渐壮大的健康心理学“批判”取向。

这两种取向也被称为“科学”取向的健康心理学和“解释”取向的健康心理学（Habermas1971）。

本书在介绍健康心理学的两种主要取向时将交替使用这两类不同的命名。

本章将详细介绍这两种主要取向的差异。

这些不同点决定了不同取向的健康心理学的研究主题和研究方法，可以说本章关于这两种取向的介绍是本书其他各章论述的基础。

本章将重点介绍健康心理学的批判取向和主流取向在一些重要问题上（保健、痛苦、压力、疾病、与健康专业人士的关系、垂死和死亡等）使用了哪些不同的方法。

从一个更概括的水平上来说，本书的目标是通过采纳健康心理学批判取向的一些观点，提出一种关于健康心理学的全新定义。

为此，我们有必要提出以下几个问题：健康心理学主流取向存在的问题是什么？

健康心理学批判取向能够提供何种解决方案？

这些方案能够解决这些问题吗？

本书将从批判的角度来回答这些问题。

在此之前，我们首先需要逐一介绍健康心理学的主流取向和批判取向的定义，阐明这两种取向的理论假设、理论模型和主要研究方法。

## <<健康心理学的再思考>>

### 编辑推荐

《健康心理学的再思考》介绍了研究疾病和健康的心理学主流理论和方法有哪些？  
这些理论和方法是如何运用的？  
怎样才能对当代健康心理学进行批判的“再思考”？  
这样的“再思考”对健康心理学的带来意味着什么？

<<健康心理学的再思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>