

<<绿色生活与环境科学>>

图书基本信息

书名：<<绿色生活与环境科学>>

13位ISBN编号：9787536825437

10位ISBN编号：7536825439

出版时间：2011-5

出版时间：赵晶 陕西出版集团，陕西人民美术出版社 (2011-05出版)

作者：赵晶

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色生活与环境科学>>

### 内容概要

面对浩瀚广阔的科普知识领域，编者将科普类的内容归纳总结，精心编纂了一套科普类图书，使读者能够更全面、更深入的了解科普知识，以便解开心中的种种谜团。

阅读本套图书，犹如聆听智者的教诲，让读者在轻松之余获得更加全面深刻的理论教育，使自己的思想更严谨，更无懈可击。

相信每一个看过这套书的读者都会为之受益。

<<绿色生活与环境科学>>

书籍目录

第一章 绿色生活概论 / 1 第二章 绿色服饰 / 12 第一节 绿色服装 第二节 保持容颜美丽 第三节 绿色日常护理 第四节 省钱省时美容法 第三章 绿色食品 / 35 第一节 “绿色食品” 第二节 平衡膳食 第三节 健康水的标准 第四节 科学饮水 第五节 纯净水 第六节 正确饮茶能让人健康长寿 第七节 避免口香糖的危害 第八节 远离羊肉串的危害 第九节 科学减肥 第十节 好的饮食习惯 第十一节 都市生活快节奏的弊端 第十二节 让野生动物离开餐桌 第十三节 炊具换代 第十四节 不锈钢餐具流行风中的隐忧 第四章 营造绿色栖息地 / 87 第一节 癌症化的城市 第二节 恶魔真的现世 第三节 环境与灾害的关系 第四节 黑色文明 第五节 人类觉醒 第六节 历史性的聚会 第七节 历史的诉说 第八节 环境现状的沉思 第九节 中国环境保护在行动 第五章 绿色出行 / 174 第一节 中国古典园林的妙趣 第二节 中国著名的植物园 第三节 做到绿色出行 第四节 绿色交通

章节摘录

版权页：插图：护手方法1.按摩双手每天适时地对双手进行按摩，可以有效地促进手部的血液循环，也有助于冻疮的治疗。

如在按摩前，涂上按摩膏或是橄榄油，也可以用专用的植物油反复揉搓双手，效果更好。

2.改用多脂香皂洗手秋冬换季时需要调换护肤品，把洗手的香皂换一换，尽量使用多脂性香皂或是含有油性的洗面奶洗手，洗手后立即用毛巾擦干，涂上护手霜。

3.用磨砂膏护手如果双手粗糙干燥，可以先用温热水浸泡，然后用磨砂膏在双手手指上轻轻按摩，十分钟后，你的双手会变得细腻滑润。

4.晚上睡觉前按摩手晚上睡觉前，将双手放在热水中浸泡10~20分钟，然后进行10~20分钟的按摩，加速血液循环，促进皮脂腺分泌，再将润手霜或乳液放在微波炉内，用低度微加热，涂在双手上，戴上薄棉手套睡觉，第二天早晨，双手会变得柔润光滑。

每周末做一次这样的护理，令你的十指生辉。

## <<绿色生活与环境科学>>

### 编辑推荐

《绿色生活与环境科学》是一部反映人类聪明才智的宝典，是人类科技发展不断进步的结晶，是人类创造文明的一座光辉里程碑，它的内容包罗万象，既有物理、化学、生物等基础的科学理论，也有动物、植物、海洋等自然科学知识。

科普是一种神秘，是一种探索，是一种发现，引领着好奇者不断的探秘、解惑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>