

<<中华实用健康方法>>

图书基本信息

书名：<<中华实用健康方法>>

13位ISBN编号：9787536927292

10位ISBN编号：7536927290

出版时间：2007-1

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：黄敬伟，张宏伟，刘从明，郝恩恩，刘冬霞，张惠云 编著

页数：305

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华实用健康方法>>

### 内容概要

中华实用健康方法由刮痧、经筋、耳针、拔罐、食疗五大健康方法组成。主要内容包括取穴部位、防治措施、使用宜忌等，以期达到预防、治疗疾病和维护健康的目的。中华实用健康方法以家庭保健为宗旨，以简明实用为前题，立足于易学、易懂、易记、使用方便之优势，注重疗效与实用性相结合，为保障广大群众身体健康，为达到2000年人人享有医疗保健这一目标做一些有益的工作。

<<中华实用健康方法>>

书籍目录

第1部分 实用健康方法实施方法简介 1.1 刮痧健康方法 1.1.1 刮痧疗法的起源与发展 1.1.2 经穴定位的方法 1.1.3 刮痧体位的选择 1.1.4 刮拭方法及补泻手法简介 1.1.5 经络学说简介 1.2 经筋健康方法 1.2.1 经筋疗法简介 1.2.2 十二经筋图解 1.2.3 经筋理筋手法图解 1.2.4 掌功法健手的练习基本方法图解 1.2.5 经筋健康方法发挥手对健康的特殊功能作用漫谈 1.3 耳针健康方法 1.3.1 耳针常用疗法 1.3.2 耳穴分布图 1.3.3 耳针适应病症 1.3.4 耳针取穴原则 1.3.5 耳针注意事项 1.4 拔罐健康方法 火罐疗法第2部分 实用健康方法治疗 2.1 常见症状健康方法治疗 2.1.1 发热 2.1.2 头痛 2.1.3 咳嗽 2.1.4 哮喘 2.1.5 咯痰 2.1.6 胃痛 2.1.7 胁痛 2.1.8 腹胀痛 2.1.9 呕吐 2.1.10 呃逆 2.1.11 便秘 2.1.12 腹泻 2.1.13 失眠、多梦 2.1.14 心悸 2.1.15 盗汗 2.1.16 耳鸣 2.1.17 腰痛 2.1.18 足跟痛 2.1.19 颈肩痛 2.1.20 半身不遂 2.2 常见病、多发病健康方法治疗 2.2.1 急性上呼吸道感染 2.2.2 慢性支气管炎 2.2.3 慢性胃炎 2.2.4 急性胃肠炎.....附主要参考文献

<<中华实用健康方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>