

<<充满选择的人生>>

图书基本信息

书名：<<充满选择的人生>>

13位ISBN编号：9787536937772

10位ISBN编号：7536937776

出版时间：2004-05-01

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：日野原重明

译者：杨晓中,曹珺红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<充满选择的人生>>

### 内容概要

缺憾是每个人与生俱来的

“健康感”非常重要

我所谓的聪明的生活方式

人的精神蕴藏着无穷的力量

改变生活节奏也会取得奇效

很好地控制精神压力

为了更好地预防生活习惯病

能够让自己永远快乐的秘诀

## <<充满选择的人生>>

### 书籍目录

为了更好的地生活  
缺憾是每个人与生俱来的  
“健康感”非常重要  
随着“人生的四季”变化而勇敢地改变自己  
人类是一种随时能够改变自己生活方式动物  
不存在没有缺陷的身体  
医生的诊断有许多并不需过于担心  
“don't”（不许）的恶果是对生命的不尊重  
内省是不可或缺的  
我所谓的聪明的生活方式  
人的精神蕴世故着

<<充满选择的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>