

<<聪明女人的职场芭蕾课>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的职场芭蕾课>>

13位ISBN编号：9787536944220

10位ISBN编号：7536944225

出版时间：2009-11

出版时间：曾玲 陕西出版集团，陕西科学技术出版社 (2009-11出版)

作者：曾玲

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人的职场芭蕾课>>

### 前言

对于女性朋友来说，随着时代的飞速发展，很多人在离开象牙塔的那刻起，漫长的职场生涯便开始成为我们人生的重要组成部分。

我们经常可以在杂志、电视和网络上看到各种事业有成且闪烁着璀璨光芒的职场女精英，当你看到她的个人简介时，会突然惊讶地发现她居然才20几岁，或者30多岁。

心里的羡慕之情不言而喻。

此时，我们的脑海里马上会闪烁出几个信息：年轻，能成功！

年轻，要成功！

尤其在20岁到30多岁之间这段时间是女人一生最灿烂的阶段，是成就女人的事业黄金期。

这一时期的女人宛如绚丽夺目的红玫瑰，散发着青春的活力与光芒。

只要愿意，只要努力，你便总是会有着无穷的精力和智慧处理每一件事情。

一想到这，同样身为女人的我不由感到万分欣喜。

那么如何把这些精力和智慧用于工作，才容易出成绩，出业绩；才容易把自己的事业如火如荼地开展起来；才能得到相应的提拔与重用？

不可否认的是，人生诸多问题对于年轻的女性还是那么陌生。

你在职场世界很难找到明确的方向感，你无法成功地控制自己的行为、应对压力、获得知识和技能，建立双方满意的人际关系，以及塑造自己的人文环境……身在职场，就像你在爬杆，很努力很勤奋，希望越爬越高。

在向上爬的过程中，一直不敢往下看，因为那里一片漆黑，似乎稍一松劲儿就会摔得粉身碎骨。

就这样被一种无形的力量推动着向上向前，与之相伴的是许多人生的坎坷与困境。

身在职场，就像你在学习跳芭蕾，舞台很宽广，台上演员的完美表演很优雅动人，可是台下作为初学者的你，却不得不迎接许多技巧的挑战以及练习带来的伤痛。

## <<聪明女人的职场芭蕾课>>

### 内容概要

我们编写《聪明女人的职场芭蕾课》，主要是为了给即将走入职场的你一杯醒目的绿茶，能看清前方的道路，稳健地跨入职场大门。

同时也是为了给职场中人以锋利的武器和静心的圣经，能让身在职场的你有足够的去面对挑战，应对困惑与难题，成功地做个职场精明女子；还能让你在纷扰的职场能找到智慧的答案，优雅冷静地成为处事不惊的静安公主。

书中提到了关于怎样定位职场“蓝图”、正确做好职场规划、成为人人羡慕的气质优雅职场女、修建自己的职场关系圈，打理自己的小金库等等一系列切身关注女性职场生活的问题，列举了很多成功女性的实践经验，包括成功和失败的原因解析思考，有助于女性职员们从中领悟到人生智慧和找出对应的战略，这让我们的人生方向除了向上以外，还可以向左向右寻找到更合适更好的办法来帮助我们走好职场路！

书中还有很多带趣味性的小测试，让你在阅读之余能对自己做个轻松地自我鉴定。

## <<聪明女人的职场芭蕾课>>

### 作者简介

曾玲，英文名ALisa，喜欢研究心理学、有敏锐的时尚意识，热爱写作，是活跃的自由撰稿人、作家。闯荡职场十余年，成熟、干练。

拥有五星级酒店管理，以及时尚、专业美容类杂志主编等从业经验。

现与好友经营化妆品公司。

自诩为爱写作、为爱漂流、为爱朝圣的女子，一个激情澎湃又沉敛如水的女子。

喜欢坦然的人生，因为人生没有如果，把握现在才是最重要的。

职场感言：我们应记住该记住的，忘记该忘记的；改变能改变的，接受不能改变的。

## &lt;&lt;聪明女人的职场芭蕾课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课 女人，攥紧自己的职场金钥匙职场新人，及早定位职业人生你的职场“蓝图”需要规划女性职业规划五步法是要打工，还是要创业职业VS兴趣职场“跟风”转“钱”坤别迷惘，看看你处于职业生涯的哪个阶段聪明女人找个好“指南针”慎重考虑是否要当职场“跳蚤”女人，撑起事业、爱情两片天别做职场灰姑娘不要为自己的职业设限职场中怎样让自己不断保鲜职场GRE：聪明女人保持年轻态用好你的职场女权美丽测试：你有怎样的事业目标？

第二课 优雅来自心智，魅力缘于细节做职场的气质美女品位，升华职场女人的意境你的职场形象够完美吗？女人行走职场的穿衣宝典职场女人，给语言穿上华美的外衣女人有内涵才能口吐莲花优雅来自心智女人善用自嘲，化尴尬为融洽保持优雅的仪态自信的职场女人最有味道女人，发掘身上的幽默资源美丽测试：测试你的魅力来自何方？

第三课 女人，管好自己的金库幸福女人一生理财计划安排收入，不做“负姐”Hers理财：小钱翻身计女性如何与财共舞现代都市女性理财之道看好钱袋，理性消费“拼”——聪明的生活理念女性理财“三部曲”八成女性理财首选基金生财女性理财攻略：从保管员到理财家至IN投资观学做既精明又会理财的女人理财师帮你分析贷款投资理财个人理财的金科玉律职场人如何打理年终奖美丽测试：四类“财女”测测你属于哪一种

第四课 妥善处理职场关系圈搞定职场流言三绝招面对领导，不做绵羊下属和同事“过招”要讲艺术职场自我EQ管理的四步曲职场攻略：与同事相处之太极云手式女白领办公室外交六准则N个秘密细节白领得宠办公室里别太聪明小瞧同事最招人烦职场丽人：如何与男同事并肩共事把办公室的“敌人”变成朋友美丽测试：人际关系圆滑程度

第五课 职场升职加薪有谋略第六课 职场丽人，走出疲劳的集中营第七课 还得再唠叨唠叨

## <<聪明女人的职场芭蕾课>>

### 章节摘录

插图：刚刚跨入大学校门的时候，几乎所有的人都会对未来有着非常美好的憧憬。你或许想过出国留学，想过成为大老板、大律师、银行家、著名学者，想过无数种可能的成功方式。你可能也努力过，积极地参加社团活动，认真地听课，认真地准备考试。然而，到了大四的时候，很多人都会发现，现实中的选择和想象中的根本就不是一回事，而自己大学时所作的那些事，有很多是毫无意义的，不能对未来产生一点点的有益影响。而另外一些有意义的事，却根本没料到去做，或没来得及做。所以，回首过去，许多人都会隐隐约约有些遗憾的感觉。这样的情况，一方面是缘于未来的不确定性。特别是对于今天正处于高速的社会转型期的中国人来说，未来会怎么变化，谁也无法预料。所以我们一再强调市场意识和环境的重要性。另一方面，则是因为我们缺乏科学的人生规划和职场定位。初入职场也好，老江湖也好，要想在职场乃至社会中一帆风顺，最重要就是先要有个自我定位。职场上风水轮流转，三十年河东三十年河西的情况多如牛毛。如果自己不知道自己是什么，要什么，几个转转下来东南西北都分不清，世界不抛弃你，自己也沉沦。

如何进行职场定位有两个年轻人，是某名校MBA的同班同学。A在参加了几十次面试后，他选择到一家生产型企业做一个部门经理。因为它听起来“是一个令人兴奋的好机会”，另外这份工作的工资也是最高的。上任之后，A很快发现了部门和公司中存在的不少问题，于是他运用所学，很快进行了改组计划。然而事情并不如想象中那么顺利，本来支持他的总经理，后来不得不干预，改组暂停。接下来，A发现部门和公司存在更严重的问题，于是他以高度的热情、责任感和勇气，再次发起改革。

## <<聪明女人的职场芭蕾课>>

### 编辑推荐

《聪明女人的职场芭蕾课》：20-30岁OL职场制胜兵法，中国白领丽人必读的职场修炼读本，中国台湾畅销书天后兼节目主持人吴淡如女士特别推荐，比《杜拉拉升职记》更具有实用价值，是女性入职必读书。

吴淡如女士睿智地说：漂亮，让男人看得见；聪明，让男人看得起；职场，让女人也舞起。

职场的艺术，是女人一生智慧的最佳写照。

《聪明女人的职业圣经》教你怎样成为职场女王!女人要想在职场活得从容，必须要学会职场的芭蕾...女人，攥紧自己的职场金钥匙优雅来自心智，魅力缘于细节妥善处理好职场关系圈职场升职加薪谋略秘方职场丽人，走出疲劳的集中营聪明女人找个好“指南”职场GRE：聪明女人保持年轻态办公室里的游戏其实是有规则的《聪明女人的职场芭蕾课》：帮你顺利修好职场大学的学分，让你长官加薪还能大受欢迎。

吴淡如，台湾省宜兰县人。

台湾大学法律系学士、中国文学研究所硕士。

吴淡如连续5年获金石堂最佳畅销女作家第一名，被誉为“台湾畅销书天后”。

作品畅销台湾、香港、中国大陆、马来西亚，也深受欧美地区华裔欢迎。

近年来，在台湾书籍销售量统计中，以女作家计，仅次于《哈利·波特》作者J.K.罗琳。

她还是台湾家喻户晓的电视台、电台节目主持人，二度获得台湾金钟奖最佳教育节目主持人及最佳谈话节目主持人提名。

<<聪明女人的职场芭蕾课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>