第一图书网, tushu007.com

<<科学育儿百事通>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿百事通>>

13位ISBN编号：9787536950139

10位ISBN编号：7536950136

出版时间：2011-5

出版时间：陕西科技

作者：范秀华

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《科学育儿百事通（最新双色版）》立足于0～3岁宝宝的饮食喂养、日常护理、常见疾病防治及智能开发，将父母们最关心的婴幼儿健康和早教问题囊括其中，为广大父母提供了可供借鉴的理念与方法，使宝宝能在父母无微不至的呵护下健康快乐地成长。
《科学育儿百事通（最新双色版）》由长期从事婴幼儿健康教育的医学专家范秀华编著。

书籍目录

上篇 0～1岁，幸福哺育从第一声啼哭开始第一章 听到幸福花开的声音第一节 记录宝宝成长的刻度尺一、宝宝的身体发育指标身长头围胸围体重阿氏评分（Apgar）二、宝宝神经心理发育特点宝宝原始神经反射宝宝的听觉宝宝的触觉宝宝的视觉宝宝的语言宝宝的动作宝宝的心理第二节 寻找最佳的喂养方式二、母乳的科学喂养母乳喂养的益处母乳喂养的要领一次喂母乳的时间哺乳后应做的事情双胞胎儿的喂养学习一点增奶方法和措施二、人工喂养的科学选择不适宜母乳喂养的母亲人工喂养的乳类选择人工喂养要补充水分记得给宝宝添加鱼肝油第三节 盘点宝宝护理小技巧一、宝宝的睡眠护理给宝宝创造良好的睡眠环境给宝宝选择合理的睡姿宝宝夜间睡不踏实的原因“ 夜哭郎 ”的防治预防宝宝睡偏头有高招二、宝宝日常衣、住、行宝宝穿衣有学问新生宝宝的服饰特点给宝宝穿脱衣服的方法如何为新生宝宝选择尿布给新生宝宝清洗尿布的方法给宝宝洗澡的步骤给新生宝宝洗澡应注意的事项给新生宝宝洗脸、洗手新生宝宝的正确抱法与放法抱新生宝宝的四个原则适宜户外活动第四节 小心疾病带给宝宝自！
一、宝宝逐月防疫计划预防接种的安排新生宝宝接种卡介苗新生宝宝接种乙肝疫苗二、宝宝常见疾病的防治新生宝宝脐炎、脐茸的防治新生宝宝脐疝的处理方式新生宝宝黄疸的预防与治疗新生宝宝出现腹泻的防治新生宝宝脱水热的防治新生宝宝鼻塞的处理新生宝宝结膜炎的防治新生宝宝溢乳的解决措施第五节 打造聪明宝宝的亲子游戏一、宝宝能力培养训练新生宝宝先天性反射种类与训练感知觉训练的重要性新生宝宝与外界的交流选择适合新生宝宝的玩具二、亲子游戏进行时和宝宝讲话给宝宝听音乐做鬼脸游戏摇摇拨浪鼓看红色的球球看玩具转头抓手指第二章 微笑中的成长记忆第一节 记录宝宝成长的刻一、宝宝的身体发育指标身高头围胸围体重二、宝宝神经心理发育特点宝宝的听觉……下篇 1～3岁，培养一个完美的宝宝

章节摘录

版权页：插图：边看电视边吃饭不好宝宝已经能够自己拿勺吃饭了，坐在儿童专用餐椅里，和爸爸妈妈一同进餐，其乐融融。
很多家庭喜欢边看电视边吃饭，这样的进餐方式，不利于营造一个整体的进餐气氛；分散宝宝吃饭的注意力，影响食欲，还影响消化功能。
进餐时胃肠道需要增加血液供应，但宝宝看电视，把注意力集中在电视上，大脑也需要增加血流量。
血液供应首先是保证大脑，然后才是胃肠道，在缺乏血液供应的情况下，胃功能就会受到伤害。
宝宝不宜多吃豆制品豆浆、豆腐脑是家长经常为宝宝准备的饮食，而且在家长们中间普遍流传豆制品不怕多就怕少吃的观念。
然而营养学专家认为，宝宝的最佳饮食原则是“ 平衡膳食，合理营养 ”。
经研究发现，大豆中含有皂角苷，它不仅能降低胆固醇，而且还会将人体的微量元素碘带出体外。
长期大量食用豆制品会造成体内缺碘，影响宝宝的生长发育，造成智力下降，产生呆小症。
此外，经常过多地食用豆制品会造成血液中的钙的含量过高，阻碍人体对锌的吸收和利用，引起锌含量的相对不足。
而人体缺锌会导致食欲减退、发育迟缓等。
因此，宝宝不宜过多食用豆制品。
睡前不要给宝宝零食吃宝宝进入这一阶段，辅食已成为他主要的营养来源，许多妈妈都担心宝宝吃不饱，十白夜里饿，睡不踏实，于是喜欢让宝宝睡觉前吃些东西。
本意是为宝宝的健康着想，殊不知，这是一个非常不好的习惯，因为人在睡眠前大脑已经处于疲劳状态，胃肠道的消化酶分泌减少。
如果宝宝在睡前吃太多东西容易发生消化不良，这样会影响睡眠。

编辑推荐

《科学育儿百事通(最新双色版)》：妇幼专家倾情奉献，最实用的优生优育方案。
父母的精心准备，可影响宝宝的一生。
宝宝成长刻度尺，日常护理小技巧，最佳的喂养方式，亲子游戏进行时。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com