

<<问世界性为何物>>

图书基本信息

书名：<<问世界性为何物>>

13位ISBN编号：9787536951198

10位ISBN编号：7536951191

出版时间：2012-1

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：王宝安

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<问世界性为何物>>

内容概要

本书作者通过对在几十年临床工作及生活中遇到的数十个案例的介绍与分析, 让大众对性心理障碍的概念、病因、临床表现、治疗、预防等有一个通俗系统的了解。

重点介绍对性的误区, 使大众对性及性心理有一个正确的认识, 树立健康的性知识及性观念。

同时介绍性心理的发展, 使父母从孩子的出生就关注他的性心理发展。

本书通俗易懂、实用性强, 可以适合各阶层人士: 如父母、老师、青少年等。

<<问世界性为何物>>

作者简介

于欣，男，主任医师，教授，博士生导师。

中华医学会精神病学分会候任主任委员，《中国心理卫生杂志》主编，中国老年痴呆协会副主席，卫生部精神科主治医师资格考试委员会主任委员，联合国麻醉品管制局委员。

主要从事老年精神卫生的医疗、教学和研究工作，获得科技部科技攻关项目、教育部“985”课题、科技部支撑计划、美国国立精神卫生研究院和“211”项目资助。

在国内外发表论文70余篇，主编专著4部，参加了11部精神科教科书和参考书的编写。

师建国，男，出生于1956年2月，陕西清涧人，毕业于上海医科大学，主任医师，教授、硕士生导师。

擅长恐惧症、成瘾疾病的治疗和心理咨询。

公开发表论文112篇，其中SCI论著9篇。

发表科普文章310篇，主编了10部著作。

荣获陕西省科学技术二、三等奖各1项。

王宝安，男，出生于1961年5月，河北宁晋人，精神科主任医师、教授、硕士生导师。

擅长睡眠障碍、性心理障碍的中西医治疗、心理咨询及心理治疗。

公开发表论文30篇，参与编写著作1部，获宝鸡市科技进步奖2项。

<<问世界性为何物>>

书籍目录

封面

前折页

书名页

《精神卫生科善》丛书编委会《问世界性为何物——解读性心理障碍》编委会

内容提要

序言

前言

本册前言

目录

一、长得像“女人”样的程凯

二、整天担心“怀孕”的小美

三、产后半年，坚持要离婚的女司机晓玲

四、畸变的性爱——性偏好障碍

五、指向同性别的性爱——同性恋

六、要求做变性手术的贾梅

七、讨厌自己男儿身的佳佳

八、九年残杀七人，“天之骄子”成为变态杀手的李义江

九、追逐异性的狂人军军

参考文献

后折页

封底

<<问世界性为何物>>

章节摘录

版权页：插图：事实：我看了一些画面，我想那些画面，我觉得自己是个品质不好的人，我是个流氓，实际我不是这样的，我很焦虑。

换个角度看：我行为上没有做什么不好的事，再说专家都认为性幻想是很正常的事，只要不影响自己的日常生活就行。

(4) 一场婚外性行为，让他得了“恐艾症”。

事实：我有了一次被迫的婚外性行为，我看了不洁性行为会得性病的科普文章，我看到艾滋病对人的危害。

我认为自己一定会得艾滋病，为“莫须有”的事情惶惶不可终日。

换个角度看：上面想的都是事实，可是婚外性行为就一定得性病和艾滋病吗？

退后一步讲，我就是很倒霉得上艾滋病，那最好的办法就是积极治疗呀！

合理应对策略：(1) 他为什么愧疚。

解决思路：偶尔的自慰行为对身体是有好处的，另外我应该选择正确的场所，比如自己的休息室等。

只要自己不觉得是问题就好，最起码不要因此影响自己的情绪、生活、工作。

(2) 他认为自己是同性恋。

解决思路：人的想法可以很多，很荒谬，甚至很恶心，但想法不一定指导行为，所以我那个仅仅是想法，没有实际意义，更不要说为它担心了。

(3) 性幻想是可耻的。

解决思路：偶尔想想不是什么天要塌下来的事，关键不要影响自己。

(4) 一场婚外性行为，让他得了“恐艾症”。

解决思路：世界上没有什么绝对的事情、一定及肯定、必须的事情。

只要过好每一天，事情来临了就去积极应对好了。

通过这样的认识——评价——反击——自卫。

解决自己的性偏见，缓解自己的性焦虑，做一位坦坦然的性中人。

4. 什么样的人群易出现此问题？

从前面的案例中，我们已经了解到有两大类人群容易出现此问题。

一是青少年，他们正值青春期，面临自己从儿童向成人的过渡，第二性征的出现，性冲动及性观念对他们的影响。

如果在青春期之前给他们的性观念错误，甚至有意地回避、隐瞒性问题，在青春期时就会不能很好地应对性问题。

二是部分成年人，他们的性格内向、严谨、刻板，思想行为较僵化，追求永远不变的东西，认为世界或事情也是很少变化。

他们将“性”神秘化、道德化，甚至认为性就是为了人类的繁衍，“一切与生殖无关的性都是不道德的”。

自己形成这样的观念，自以为是，遇到与自己的观念不相符的性问题，就陷入无穷的苦恼中。

<<问世界性为何物>>

编辑推荐

《问世界性为何物:解读性心理障碍》通俗易懂、实用性强，可以适合各阶层人士：如父母、老师、青少年等。

是精神卫生科普丛书之一，《问世界性为何物:解读性心理障碍》系统全面解读了性心理障碍防治知识，《问世界性为何物:解读性心理障碍》中使用通俗易懂的文字描述，尽量免专业术语，读者无需具备医学和心理学背景知识，适合普通群众阅读。

<<问世界性为何物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>