

<<名医珍藏药酒大全>>

图书基本信息

书名：<<名医珍藏药酒大全>>

13位ISBN编号：9787536952645

10位ISBN编号：7536952643

出版时间：2012-4

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：高景华

页数：463

字数：425000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医珍藏药酒大全>>

### 内容概要

《名医珍藏：药酒大全》共精选药酒偏方1200余个，多为现代药酒良方，或民间流传的行之有效的药酒验方。

每方均按配方、制法、功效主治、用法用量等依次叙述。

《名医珍藏：药酒大全》内容丰富，文字浅显，配方实用，比较详细地阐述了正确使用药酒的方法，不仅可供养生保健爱好者根据实际情况选用参考，也可为医疗、科研和生产单位提供参考。

## <<名医珍藏药酒大全>>

### 书籍目录

#### 第一篇 药酒概述

##### 第一章 药酒的由来——源远流长传古今

一、药酒的起源与发展  
各据一词的造酒学说  
有关酒的传说。

##### 历朝各代药酒的发展

##### 二、药酒的命名与分类

药酒的命名

药酒的分类

##### 第二章 药酒的酿制——工艺精湛飘香露

##### 一、制作药酒的准备

创造清洁无污染的环境

准备好基质用酒

正确选取配制药酒的材料

药材的选用和加工

准备好制酒容器

选择适宜的制酒时令

##### 二、药酒的制作

掌握好药酒浸泡的时间

药酒的制作方法

药酒的特点

##### 三、药酒的贮存

药酒的卫生要求

药酒的贮存保管

##### 第三章 药酒的服用——饮用得法祛百病

##### 一、药酒服用原则

药酒饮用要适量饮用

药酒饮用应因人而异

药酒饮用应辨证而饮

药酒饮用内外有别

药酒饮用应适时

掌握好饮用温度

饮酒疗程应遵医嘱

##### 二、适用范围与禁忌

药酒的适用范围

药酒与药物的禁忌

药酒与病症的禁忌

药酒与饮食的禁忌

药酒饮用的其他禁忌

忌饮酒成癖

#### 第二篇 药酒祛病

#### 第三篇 药酒保健

## <<名医珍藏药酒大全>>

### 章节摘录

版权页： 柚子酒【配方】柚子2个，蜂蜜150克，黄酒500毫升。

【制法】柚子去皮、核，切成细块，置容器中，添加黄酒，每日振摇1~2次，密封浸泡3日，文火慢煮至烂，人蜂蜜溶解，趁热去渣留液。

【功效主治】理气化痰、行气宽胸；咳嗽、痰多气急；脾胃气滞、胸腹闷胀不适。

【用法用量】口服。

不拘时候，随量饮用。

蜂蜜鸡蛋酒【配方】鲜鸡蛋、蜂蜜各500克，三花酒或白酒1.5升。

【制法】蛋清、蛋黄、蜂蜜同置容器中，添加白酒或三花酒，混匀。

【功效主治】润肺止咳。

主治老年虚寒咳嗽。

【用法用量】口服。

每日2次，每次20~50毫升。

【注意事项】高血压、肾炎、结核、严重骨病及孕妇禁用。

哮喘是以呼吸喘急，喉间哮鸣有声为特征的呼吸系统病症。

“喘以气息急，哮以声响鸣”，说明两者有一定区别，但从临床上看，哮必兼喘，喘多兼咳。

哮喘既可以是一个独立的疾病，也常为多种急、慢性呼吸系统病程中的一个病理表现。

当其成为这些疾病某一阶段的主证时，称作喘证。

哮喘在临床上有发作期和缓解期，一般在发作期较少用药酒治疗，而在缓解期用药酒防治较多。

但应注意，对某些哮喘患者，特别是过敏性哮喘或对酒精过敏者，不宜用药酒治疗。

桑皮酒【配方】桑白皮200克，吴茱萸根100克，黄酒2000毫升。

【制法】将上述药物细切后置沙锅中，加入黄酒，置文火上煮至800克，滤去渣，收贮于瓶中备用。

【功效主治】清热化痰。

适用于肺热咳喘、痰多而黄、身热口渴等症。

【用法用量】每天晨午晚各1次，每次空腹饮服30~50毫升。

鹤鹑酒【配方】鹤鹑1只，红糖20克，黄酒30毫升。

【制法】将鹤鹑杀后不去毛，焙烧存性，研成末，装瓶备用。

将红糖以温开水溶化，加入鹤鹑粉15克，再兑入黄酒，加热后服用。

【功效主治】补虚益肺，止咳平喘。

用于支气管哮喘属于气虚者。

【用法用量】每天2次。

大枣桃杏酒【配方】大枣60克，胡桃仁、甜杏仁、酥油各30克，蜂蜜80克，白酒500毫升。

【制法】胡桃仁、大枣捣碎。

甜杏仁浸泡后去皮尖，文火煮4~5沸，晒干并捣碎。

酥油、蜂蜜同置容器中，添加白酒溶解，再入前3味，每日振摇1~2次，密封浸泡7日，去渣留液。

【功效主治】补肺益肾、止咳平喘；肺肾两虚、咳嗽气喘、声低乏力，呼长吸短、痰多涎沫、腰痛脚软、老人便秘、久痢；皮肤粗糙、容颜憔悴、未老先衰、须发早白。

【用法用量】空腹口服，每日2次，每次20毫升。

【注意事项】痰火积热及阴虚火旺者忌服。

## <<名医珍藏药酒大全>>

### 编辑推荐

《名医珍藏药酒大全》讲述饮用药酒一定要适量。

适量饮用可治病防病、调和气血、促进血液循环以及新陈代谢；饮用过量或饮用不当则会对人体造成一定的伤害。

选用药酒要根据病情和体质科学选择，不可有从众心理。

一种药酒并不会适合所有的人，有些药酒的应用会因性别、年龄以及时令、气候等不同，饮用也会有所不同。

<<名医珍藏药酒大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>