

<<孕产妇疾病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇疾病防治指南>>

13位ISBN编号：9787537520027

10位ISBN编号：753752002X

出版时间：1998-10

出版单位：河北科学技术出版社

作者：程泾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇疾病防治指南>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、妊娠产褥生理

- 1.精子是从哪里制造出来的？  
是什么样的东西？
- 2.卵子是从哪里制造出来的？  
是什么样的东西？
- 3.精子和卵子是怎样相会的？  
新生命是怎样开始的？
- 4.受精卵是怎样送到子宫里去的？  
什么叫着床？
- 5.子宫是如何做好受精卵植入准备的？
- 6.胎儿在子宫里发育过程怎样？
- 7.早期妊娠有什么自觉症状？
- 8.孕妇为何喜食酸性食物？
- 9.有哪些较罕见的特殊妊娠反应？
- 10.为什么有的人怀孕后仍会来“月经”？
- 11.诊断早孕有哪些检查方法？
- 12.什么叫假孕？  
如何分辨真孕与假孕？
- 13.如何划分早、中、晚期妊娠？
- 14.为什么说妊娠早期是胎儿发育至关重要的阶段？
- 15.什么是胎动？  
孕妇什么时候开始感到胎动？
- 16.中晚期妊娠如何诊断？
- 17.孕期母体会发生哪些全身性生理改变？
- 18.孕期母体乳房发生哪些变化？
19. 妊娠后母体生殖器官发生了哪些变化？

<<孕产妇疾病防治指南>>

20. 孕妇为什么会出现皮肤色素沉着与妊娠斑？
21. 孕妇皮肤上为什么会出现妊娠纹？
22. 孕妇为何发生皮肤瘙痒？
23. 胎儿的生长发育最需要哪些营养素？
24. 微量元素对胎儿的影响如何？
25. 维生素与胎儿生长发育有什么关系？
26. 怎样判定怀孕期间孕妇体重增长是否正常？
27. 如何计算子宫里的小宝宝长得有多高？
28. 生男生女的奥秘是什么？
29. 胎儿期的两性分化是如何进行的？
30. 哪些人需要在子女性别上有所选择？
31. 如何预测胎儿的性别？
32. 多胎是如何形成的？
33. 了解胎儿发育状况有哪些简易方法？
34. 胎儿附属物有哪些？  
它们各有什么功能？
35. 怎样推算预产期？
36. 如何知道快要临产了？
37. 孩子是怎样出生的？
38. 影响分娩的三个要素是什么？
39. 怎样进行亲子鉴定？
40. 什么叫围产期？
41. 什么叫产褥期？
42. 什么叫恶露？

## <<孕产妇疾病防治指南>>

按性质不同分哪三个阶段？

43.产后子宫什么时候复旧？

44.产后乳房发生了什么变化？

45.产后全身各系统的变化如何？

46.产褥期产妇体温为什么会略有升高？

47.产后脉搏和呼吸为什么会变慢？

48.产后何时会来月经？

49.哺乳期月经未行为什么亦能怀孕？

50.“人工授精”和“试管婴儿”的适应症有哪些？  
所生育的孩子体质会不会有影响？

51.什么是造就“神童”的奥秘？

### 二、妊娠保健与疾病防治

52.孕期应如何做好保健？

53.古代人们认为妊娠都有哪些禁忌？

54.妊娠早期日常生活要注意什么？

55.孕妇为什么要在妊娠3个月内到医院做早妊检查？

56.对孕妇的住宅有哪些要求？

57.孕妇应该怎样注意饮食的科学营养？

58.孕妇宜用哪些饮食？  
禁用哪些饮食？

59.孕妇睡眠时为什么最好采取左侧卧位？

60.孕期如何保持口腔卫生？

61.孕妇如何护理乳房？  
乳头扁平或内陷怎样矫正？

62.妊娠早期和妊娠晚期为何要避免性生活？

63.妊娠中期为什么要节制性生活？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 64.如何注意孕期性生活的体位方法？
- 65.孕3个月为什么要测量基础血压？
- 66.孕期哪些职业妇女应暂时调离本职岗位？
- 67.上班族孕妇要注意什么？
- 68.什么叫胎教？  
如何进行胎教？
- 69.孕妇能喝咖啡和可乐吗？
- 70.孕妇多食辣椒好吗？
- 71.孕妇可否多食“蜂乳”？
- 72.孕妇多吃桂圆好吗？
- 73.怀孕期间可服用人参等温补药吗？
- 74.酒后怀孕或孕妇喝酒对胎儿有哪些危害？
- 75.吸烟对胎儿有什么影响？
- 76.孕妇能常喝绿茶吗？
- 77.孕妇为什么不宜吃螃蟹？
- 78.孕妇食物过敏会影响胎儿吗？
- 79.孕妇为何不能常吃油条？
- 80.孕妇为何要多晒太阳？
- 81.孕妇能用太热的水洗澡吗？
- 82.孕妇能不能使用电热毯？
- 83.孕妇看电视有无害处？
- 84.孕妇使用电风扇要注意什么？
- 85.使用微波炉对孕妇有无影响？
- 86.哪些化妆品孕妇不宜使用？

<<孕产妇疾病防治指南>>

87. 孕妇穿着有哪些特殊要求？
88. 孕妇接触“宠物”有什么害处？
89. 孕妇能否骑自行车？
90. 什么叫妊娠期仰卧综合征？
91. 孕妇可否进行体育活动？
92. 孕妇可否随意进行X射线或B超检查？
93. 孕妇打字胎儿会铅中毒吗？
94. 孕妇为什么要补充钙、铁、碘等元素？
95. 什么是“逐月养胎法”？
96. 胎儿正常的孕妇为什么要继续定期做产前检查？
97. 什么叫“妊娠日记”？  
如何写好“妊娠日记”？
98. 如何进行胎动自我监护？
99. 胎动计数和胎儿存亡的关系如何？
100. 什么叫母儿血型不合？
101. 母儿血型不合有什么危害？  
怎么办？
102. 孕妇验血型的意义何在？
103. 什么叫妊娠病据质预测预防？
104. 妇人病质与妊娠的关系怎样？
105. 妊娠病妇人病质的发病规律如何？
106. 孕妇为什么要特别注意防止病毒感染？  
如何预防？
107. 你知道妊娠有“四忌”吗？
108. 孕妇能接受免疫接种吗？

<<孕产妇疾病防治指南>>

109. 孕妇接种乙肝疫苗应注意些什么？
110. 有些孕妇肚子特别小是什么道理？
111. 肚子大胎儿就大吗？
112. 胎儿在腹中时间越长越好吗？
113. 孕妇患了病能否服药？
114. 如何看待妊娠期“吃西药危险，吃中药保险”的说法？
115. 什么是胎前“三禁”？  
为什么？
116. 孕妇禁用和慎用哪些西药？
117. 孕妇禁用或慎用哪些中药？
118. 妊娠病的治疗原则是什么？
119. 孕妇患病是先安胎还是先治病？
120. 为什么不能滥用黄体酮保胎？
121. 孕妇可多服维生素B6吗？
122. 怀孕期间因蛔虫引起腹痛如何处理？
123. 早孕期出现哪些症状即要去医院诊治？
124. 恶心呕吐等早孕反应的发生与什么因素有关？
125. 妊娠呕吐如何治疗？
126. 妊娠阴道出血常见的原因有哪些？
127. 什么叫胎漏？  
如何治疗？
128. 什么是胎动不安？
129. 先兆流产能否做阴道检查？
130. 葡萄胎是怎么回事？  
如何诊治？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 131.盲目保胎为什么不好？
- 132.什么叫堕胎？  
如何处理？
- 133.什么叫流产？  
流产的原因有哪些？
- 134.习惯性流产中医如何治疗？
- 135.口服避孕药失败导致受孕如何处理？
- 136.带环怀孕对胎儿有何害处？  
怎么办？
- 137.什么叫选择性流产？
- 138.为什么流产后一般要隔半年到一年才能再怀孕？
- 139.宫外孕是怎么回事？
- 140.异位妊娠能继续到足月吗？
- 141.中医不开刀如何治疗宫外孕？
- 142.宫外孕术后还能怀孕吗？
- 143.胎儿生长迟缓怎么办？
- 144.妊娠腹痛如何治疗？
- 145.妊娠贫血是怎么回事？
- 146.孕妇小腿抽筋腰背痛能等闲视之吗？
- 147.孕妇小腿抽筋中医如何治疗？
- 148.什么是子宫颈无力症？
- 149.妊娠水肿怎么治疗？
- 150.孕妇高血压有什么害处？
- 151.什么叫妊娠高血压综合征？  
能否防治？



<<孕产妇疾病防治指南>>

- 152.如何防止先兆子痫的发生？
- 153.预防妊娠高血压综合征有何妙法？
- 154.为什么怀双胞胎欢喜之余尚要加倍警惕？
- 155.高龄产妇有什么保产无忧的方法？
- 156.妊娠晚期要不要服用解毒散？
- 157.无脑儿可否在出生之前检查发现？
- 158.怎样预防早产？
- 159.怎样防止和处理过期妊娠？
- 160.如何诊断腹中的胎儿是否存活？
- 161.分娩时间能选择吗？
- 162.妊娠晚期在什么情况下必须提前住院分娩？
- 163.如何处理前置胎盘大出血？
- 164.胎盘早期剥离是怎么回事？
- 165.羊水过多有何危害？  
如何处理？
- 166.羊水过少有何危害？  
如何处理？
- 167.什么叫羊水栓塞？
- 168.胎位不正怎么办？
- 169.引产是怎么回事？  
引产的方法有哪些？
- 170.什么叫早破水？  
如何处理？
- 171.孕妇出现什么情况应立即去产科就诊？
- 172.胎死不下怎样治疗？
- 173.临产前要做哪些准备？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 174. 孕妇打催生针对胎儿有影响吗？
- 175. 剖宫产的孩子会聪明些吗？
- 176. 自然分娩好还是剖宫产好？
- 177. 孕妇得了感冒怎么办？
- 178. 妊娠咳嗽怎么治疗？
- 179. 妊娠9个月孕妇突发音哑，这是什么病？  
如何治疗？
- 180. 孕妇患风疹对胎儿有哪些影响？  
怎么办？
- 181. 孕妇患病毒性肝炎怎么办？
- 182. 孕妇乙肝表面抗原阳性如何处理？
- 183. 妊娠小便淋痛如何处理？
- 184. 妊娠后尿频怎么办？
- 185. 孕妇患肾盂肾炎怎么办？
- 186. 慢性肾炎患者怀孕后如何处理？
- 187. 孕妇患霉菌性阴道炎如何处理？
- 188. 孕妇患滴虫性阴道炎怎么治疗？
- 189. 孕妇为什么容易便秘？  
怎样防治？
- 190. 孕妇可能患痔疮吗？  
如何防治？
- 191. 孕妇得了尖锐湿疣如何处理？
- 192. 孕妇得了淋病怎么办？
- 193. 孕妇患肺结核怎么办？
- 194. 糖尿病患者怀孕怎么办？

## <<孕产妇疾病防治指南>>

- 195.有心脏病的孕妇能继续怀孕吗？
  - 196.心脏病患者在怀孕后要注意什么？
  - 197.没有心脏病的孕妇能否引发心力衰竭？
  - 198.妊娠合并甲状腺机能亢进如何治疗？
  - 199.妊娠合并胆囊炎如何处理？
  - 200.怎样防治孕期急性阑尾炎？
  - 201.癫痫妇女妊娠该怎么办？
  - 202.精神病人能否生育？  
一旦怀孕怎么办？
  - 203.妊娠合并子宫肌瘤如何处理？
  - 204.孕妇合并卵巢囊肿怎么处理？
- 三、围产期保健
- 205.什么是围产医学？
  - 206.围产医学在我们国家有什么重要意义？
  - 207.围产期保健及其任务、目的是什么？
  - 208.围产期保健的具体内容有哪些？
  - 209.婚前检查为何必要？
  - 210.为什么说孕前保健是围产保健的基础阶段？
  - 211.如何建立围产保健卡？
  - 212.围产保健监测的目的和意义是什么？
  - 213.什么叫“遗传咨询”？  
哪些人要进行“遗传咨询”？
  - 214.什么是遗传病？  
哪些病会遗传？
  - 215.遗传病能否治疗和预防？
  - 216.引起胎儿畸形的因素有哪些？

## <<孕产妇疾病防治指南>>

- 217.怎样避免或减少有先天缺陷婴儿的出生？
- 218.什么叫宫内诊断？  
有何意义？
- 219.什么叫胎儿宫内监测？
- 220.B超在围产保健中有哪些应用？
- 221.羊水在围产医学中有哪些应用？
- 222.围产期死亡包括哪些内容？
- 223.围产儿死亡的原因有哪些？
- 224.围产儿死亡与哪些因素有关？
- 225.降低围产儿死亡有哪些措施？
- 226.什么是高危因素和高危孕妇？  
什么叫高危管理？  
其意义如何？
- 227.什么叫高危妊娠？  
高危妊娠包括哪些范围？
- 228.为什么将高危妊娠作为重点监护对象？
- 229.如何进行高危妊娠的判断 高危妊娠的简易评分？
- 230.怎样进行高危妊娠的监护？
- 231.高危妊娠如何处理？
- 232.围产期保健最新发展方向是什么？
- 四、产后保健与疾病防治
- 233.产褥期保健的日程怎样安排？
- 234.产后如何注意外阴清洁？
- 235.如何进行子宫复旧的观察？
- 236.产后怎样护理乳房？
- 237.母乳喂养的方法如何？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 238.为何提倡产后要尽早开始喂奶？
- 239.为什么说母乳是新生儿最适宜的天然食物？
- 240.乳汁不足是由哪些原因造成的？
- 241.产后缺乳有哪些食疗妙方？
- 242.催奶有什么妙法？
- 243.产后乳汁自出如何处理？
- 244.澳抗阳性的母亲能给婴儿喂奶吗？
- 245.哺乳时乳头疼痛怎么办？
- 246.何种情况下需要回乳？  
如何回乳？
- 247.产妇究竟吃些什么食物好？
- 248.产褥期的合理饮食应如何安排？
- 249.产后的保健医疗食品有哪些？
- 250.产妇吃红糖有何讲究？
- 251.产后何时可进补人参？
- 252.剖宫产妇女饮食安排原则如何？
- 253.产妇卧室不可以开窗吗？
- 254.如何让产妇安度盛夏？
- 255.产妇如何注意衣着？
- 256.产妇为苗条而束腰紧腹好吗？
- 257.产后防止发胖有什么秘诀？
- 258.产后“坐月子”能否洗澡、梳头、洗发？
- 259.生了孩子，一个月内不可刷牙吗？
- 260.产后或孕期为何有时会发生牙齿松动？

## <<孕产妇疾病防治指南>>

如何防治？

261.产后24小时内为什么要尽量卧床休息？

262.产后不宜干重活的道理是什么？

263.为何要尽早进行活动锻炼？

264.怎样进行产后保健体操运动？

265.产后出汗较多会影响身体健康吗？

266.产后坐月子期间宜听什么样的音乐？

267.为什么说产妇一滴泪比10两黄金还贵？

268.产后何时恢复性生活好？

269.产后如何选择避孕措施？

270.产后什么时候可以做结扎手术？

271.产后须防哪些病症？

272.哺乳期妇女应慎用哪些药物？

273.如何理解产后“多虚、多瘀”的特点？

274.为什么产后要服“生化汤”？

275.产后是否一概要服“生化汤”？

276.什么是产后“三审”？  
有何临床意义？

277.什么叫产后“三急”、“三冲”、“三病”？

278.什么是产后痙病？  
如何治疗？

279.产后会阴伤口疼痛怎么办？

280.产后出血有哪些原因？

281.产后血晕如何治疗？

282.什么是产褥期出血？

<<孕产妇疾病防治指南>>

怎样处理？

283.为什么说产后恶露不绝是冲任为病？  
治则如何？

284.产后恶露不下怎样治疗？

285.产褥感染是怎么回事？  
如何处理？

286.产褥期发热有哪些原因？

287.产后发热如何辨证治疗？

288.怎样防治产后中暑？

289.如何防治急性乳腺炎？

290.产后小便异常是什么原因造成的？  
如何治疗？

291.产后小便不通可进补药吗？

292.怎样治疗产后遗尿？

293.你知道产后尿潴留的自我缓解方法吗？

294.产后尿路感染怎样防治？

295.产后大便难怎样处理？

296.产后腹痛如何治疗？

297.如何治疗产后腰痛、足跟痛？

298.产后身痛怎么办？

299.什么叫产后抑郁症？

300.产后妄言发狂是怎么回事？

301.什么是子宫脱垂？

302.子宫脱垂如何防治？

303.什么是膀胱、尿道膨出？  
如何防治？

## <<孕产妇疾病防治指南>>

304.什么是生殖道瘘？  
有什么治疗方法？

305.如何防治产后脱肛或痔疮发作？

306.产后为何易发生静脉栓塞？  
怎样预防？

307.怎样预防剖宫产术后最严重的并发症“猝死”？

308.剖宫产术后可以再孕产吗？

309.心脏病患者产后应注意什么？

310.妊娠高血压综合征患者产后应注意什么？

311.糖尿病患者产后要注意什么？

312.为什么产后6周可以开始正常工作？

313.为什么要在产后6周做一次全面的产后检查？

应包括什么检查内容？

### 五、新生儿期及婴儿保健

314.什么是胎龄？  
什么是新生儿期及婴儿期？

315.新生儿有哪些生理特点？

316.什么是低出生体重儿？

317.胎儿是否越大越好？  
怎样防止胎儿过大？

318.宝宝将要降临时，应如何准备衣服？

319.怎样护理新生儿的眼、耳、口、鼻？

320.怎样防止婴儿病从“脐”入？

321.怎样对待新生儿的头垢？

322.怎样为婴幼儿测体温？

323.婴儿吃母乳好还是吃奶粉好？



<<孕产妇疾病防治指南>>

- 324.给婴儿喂奶要注意些什么？
- 325.以怎样的姿势给婴儿喂奶好？
- 326.婴儿奶后打嗝怎么办？
- 327.婴儿什么时间断奶最合适？
- 328.嘴对嘴喂婴儿好吗？
- 329.怎样给婴儿添加辅食？
- 330.怎样才能使宝宝按时小便？
- 331.怎样使宝宝睡得香甜？
- 332.让婴儿多爬行有哪些好处？
- 333.婴儿要不要睡枕头？
- 334.怎样给婴儿洗澡？
- 335.婴儿每天睡眠时间多少为宜？
- 336.给婴儿穿衣盖被要注意什么？
- 337.让婴儿多听音乐有什么好处？
- 338.婴儿多运动与智力发育有什么关系？
- 339.怎样指导婴幼儿锻炼身体？
- 340.为什么婴儿不宜剃光头？
- 341.为什么抱小孩时不能吸烟？
- 342.宝宝的穿衣有无讲究？
- 343.婴幼儿睡硬床好还是睡软床好？
- 344.母爱与宝宝的健康关系怎样？
- 345.幼儿喝开水好还是喝饮料好？
- 346.怎样选购儿童玩具？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 347.怎样让宝宝平安度过夏天？
- 348.为什么说5月是孩子长身体的最佳时期？
- 349.保护宝宝牙齿要从胎儿开始，真有这种必要吗？
- 350.新生儿黄疸是怎么回事？
- 351.婴儿可否多晒太阳？
- 352.为什么新生儿也出现“白带”与“月经”，这是怎么回事？
- 353.乙肝孕妇怎样保护新生儿？
- 354.寒冬降生的宝宝怎样预防新生儿肺炎？
- 355.怎样对新生儿和婴幼儿进行免疫预防注射？
- 356.怎样计算婴儿的标准体重？
- 357.孩子吮手有何弊端？  
怎样纠正？
- 358.为什么说心脏病可能始于胎儿？
- 359.“夜哭郎”是怎样形成的？  
怎么治疗？
- 360.婴儿的哭比笑好吗？
- 361.怎样从娃娃的哭声来辨病？
- 362.婴儿音哑是何病？
- 363.怎样从宝宝睡姿来辨别疾病？
- 364.怎样从小儿的“天窗”辨别疾病？
- 365.怎样预防婴儿的便秘与腹泻？
- 366.婴儿出现腹泻要注意什么？
- 367.怎样护理婴儿湿疹？
- 368.怎样从婴儿粪便中了解疾病？  
并采取什么治疗措施？

<<孕产妇疾病防治指南>>

- 369.怎样护理发热的婴幼儿？
- 370.怎样预防婴儿缺铁性贫血？
- 371.丙种球蛋白能预防百病吗？
- 372.小儿地图舌是怎么回事？
- 373.什么叫水果尿？  
怎样预防？
- 374.婴儿出现“板牙”可否用针挑？
- 375.孩子尿床怎么办？
- 376.为什么说宝宝赤足行走好？
- 377.怎样预防孩子感冒？
- 378.怎样安排咳喘期间的饮食？
- 379.怎样预防儿童生痱子？
- 380.儿童多做“空气浴”有什么好处？
- 381.为什么女孩不能穿开裆裤？
- 382.怎样预防幼儿阴唇粘连？
- 383.为什么幼儿不宜穿皮鞋？
- 384.孩子为何出现“八字脚”？
- 385.什么叫“马蹄足”？  
怎样治疗？
- 386.为什么宝宝不可颠抛？
- 387.怎样知道孩子的发育是否符合标准？
- 388.为什么小儿多吃苹果能增强记忆？
- 389.为什么小儿不可偏食？  
怎样纠正？
- 390.儿童多吃糖好不好？

<<孕产妇疾病防治指南>>

391.为什么孩子吃饭要慢？

附录：希望从这里升起

<<孕产妇疾病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>