

<<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

13位ISBN编号：9787537529952

10位ISBN编号：7537529957

出版时间：2004-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张学明

页数：580

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

### 内容概要

《好妻子关爱丈夫健康宝典》包括男性健康的标准、男性衰老标志、吸烟可导致性功能障碍、肾虚者的锻炼方法、前列腺的性质等。

## &lt;&lt;好妻子关爱丈夫健康宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 保健知识男性健康的标准(3)影响男性健康的因素(3)男性健康饮食要素(5)男性衰老标志(7)男性的性解剖和性反应(8)中年男子的性功能有哪些变化(10)中年男子的性欲为什么会减退(10)男子纵欲为什么会削弱身体抗病力(11)男性如何防止性功能早衰(12)导致性功能障碍的药物(12)调节性功能的饮食原则(14)男性壮阳吃什么(15)吸烟可导致性功能障碍(20)过量饮酒可能导致性功能障碍(22)茶与咖啡对性功能有什么影响(23)微量元素与男子生殖功能-(23)男子的包皮过长和包茎对婚后性生活有无影响(24)肝炎患者如何安排性生活(25)肺结核患者如何安排性生活(25)高血压病患者如何合理安排性生活(26)心肌梗死患者如何安排性生活(26)心血管疾病患者如何安排性生活(28)性病患者如何安排性生活(29)糖尿病患者如何安排性生活(30)癌症患者如何安排性生活(31)慢性肾功能衰竭患者如何安排性生活(31)慢性前列腺炎患者如何安排性生活(33)截瘫患者如何安排性生活(33)不同年龄的人性生活次数多少为合适(34)怎样判断性生活是否过度(35)性生活中的心理卫生(35)男子性功能障碍的女方因素(36)男子性功能锻炼六法(37)肾虚者的锻炼方法(38)男科疾病主要牵涉到哪些器官(39)男性病的诊断(41)精液是如何产生的(45)精液的成分(46)什么是正常精液(47)如何收集和检查精液(48)前列腺液的性质(48)前列腺液的生化检查指标与疾病的关系(49)如何自我发现性病(50)用肉眼能确定性病吗(52)游泳池会传染性病吗(52)得了性病会引起阳痿吗(53)性病患者的家庭消毒法(54)性病患者如何自我护理一(54)性器官的日常卫生(55)男用避孕套有哪些种类(55)怎样检查避孕套(56)男用避孕套适合哪些人(57)怎样正确使用避孕套(57)避孕套破了怎么办(58)避孕套脱落在阴道内怎么办(59)发生避孕套过敏反应怎么办(59)戴避孕套是否会影响性快感(60)使用避孕套避孕失败的原因(61)哪些人不适合做输精管绝育术(61)自然避孕法(62)体外排精避孕法(63)体外排精避孕有哪些害处(63)压迫尿道避孕法(64)为什么不要用尿道压迫法来避孕(65)男用物理避孕法(65)输精管绝育术对睾丸功能有影响吗(66)输精管绝育术后对性功能有无影响(67)输精管可复性栓堵术(68)

下篇 常见病的治疗与调养阳痿(71)遗精(108)早泄(120)性欲亢进症(133)性欲减退(140)不射精症(155)逆行射精(164)射精痛(172)阴茎异常勃起(179)缩阴症(186)少精子症(191)无精子症(199)精子增多症(206)精液量过多症(210)精液量过少症(214)精子活力低下症(220)死精子症(226)精子畸形症(232)脓精症(237)精液不液化症(241)男性不育症(247)阴茎头包皮炎(287)阴茎结核(292)阴茎硬结症(296)阴茎癌(301)阴囊湿疹(311)细菌性睾丸炎(317)病毒性睾丸炎(322)睾丸肿瘤(326)急性附睾炎(334)附睾结核(338)附睾郁积症(344)急性前列腺炎(349)慢性前列腺炎(361)非细菌性前列腺炎(385)前列腺结核(391)前列腺结石(398)前列腺增生症(404)前列腺癌(428)精索静脉曲张(441)精囊炎(448)睾丸鞘膜积液(455)男性乳房发育症(462)男性更年期综合征(469)淋病(480)非淋菌性尿道炎(491)软下疳(497)梅毒(506)生殖器疱疹(527)性病性淋巴肉芽肿(536)腹股沟肉芽肿(543)传染性软疣(548)尖锐湿疣(553)阴虱病(562)疥疮(567)股癣(575)参考文献(578)

## <<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

### 章节摘录

书摘男性如何防止性功能早衰 随着年龄的增长,性功能也有增龄现象,男性性反应周期也出现变化,如阴茎勃起次数减少,性交频率不如以前多,性高潮、射精出现较慢,精液量也少,不应期也延长

。如何防止性功能早衰或消失,是大多数人十分关心的问题。

男子性功能的强弱,与人的健康情况密切相关。

防止性功能早衰,应从成年时期做起,保持性生活有规律,切勿过度,避免家庭、社会因素的干扰。

不做力所不及的事,不纵欲,对性器官的功能要加倍爱护,性交要掌握和运用一定的法则,饮食要注意营养,除在性生活中注意性事原则外,防止性早衰还有重要的一条:有病要及早治疗。

P12

## <<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

### 编辑推荐

本书共分上下两篇，内容主要涉及男性常见病的治疗与调养，以及基本保健知识。全书语言通俗易懂，对各科疾病作了深入浅出的描述，实用性强，集中、西医之长于一体，面向广大家庭，适合广大群众自我诊疗和保健。

<<好妻子关爱丈夫健康宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>