

<<中学生健康方案>>

图书基本信息

书名：<<中学生健康方案>>

13位ISBN编号：9787537530453

10位ISBN编号：7537530459

出版时间：2005-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：李清亚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生健康方案>>

### 内容概要

世界卫生组织(WHO)根据世界各国不同的情况,将青春期的年龄范围定为10—20岁。目前,我国一般认定青春期年龄范围为11—18岁。所以,我国的中学生正处于青春期的年龄段。

青春期是人一生中非常重要的发展时期。因为,在这个时期,青少年的生长发育迅速,生殖器官发育成熟;也是儿童期向成年期过渡的重要阶段。这是一生中非常重大的转折时期,他们的身体、心理、生理处于突变阶段,行为、习惯、性格、兴趣、爱好逐渐形成,它标志着一个人在生理方面走向成熟,心理上正趋于成熟。中学生们要从父母、老师的呵护中,开始独立自主地走向多姿多彩的社会。但正是在此时,有些中学生对自己身体上的急剧变化无法承受,又由于其生理发育基本成熟,而心理发育相对滞后,使得生理与心理的发展出现不协调,给他们带来内心冲突,同时性本能的发动也使他们茫然若失或激动不安。所以,青春期也是一个容易发生偏差、偏移、偏向和失衡、失守、失足等不稳定的多变时期。

在青春期这一特殊时期,对中学生进行适时有效的健康教育,对于他们顺利度过青春期这一多变时期,使他们成长为体格健壮、心理健康、能够适应社会并对社会有用的人才,将产生非常重大的作用。基于这种历史责任感和使命感,作者编写了《中学生健康方案》一书,希望此书能成为中学老师和中学生家长对中学生实施健康教育的好教材,也希望能成为新一代中学生们的良师益友。

<<中学生健康方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>