

<<白领男士心灵感悟>>

图书基本信息

书名：<<白领男士心灵感悟>>

13位ISBN编号：9787537530880

10位ISBN编号：7537530882

出版时间：2005-1

出版时间：河北科技

作者：王德强 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白领男士心灵感悟>>

### 内容概要

《白领男士心灵感悟》包括了：职场舞步轻盈的必备心灵资质、情感与事业、跨越立业心灵危机、跨越立业心灵危机、构建自己的健康、营造和谐人际气氛的必胜之技、克服心理的阻碍、提高你的情商指数、提升职业素质的途径、职场成功之自我管理等内容。

## <<白领男士心灵感悟>>

### 书籍目录

第一篇 职场舞步轻盈的必备心灵资质一、激情与活力——职场成功的发动机压力可能成为激情和活力衰减、磨灭的杀手，也可能是最精彩的职场人生的调味剂，没有压力的成功就没有激情，没有色彩二、兴趣与能力——职场定向的控制器当我们在成功后，总赶不走一种莫名的惆怅和空虚，这种惆怅和空虚来源于对成功价值的不完全认可和心灵深处的没有满足的重要需求三、主动适应——职业历程的加速器主动适应不是妥协，是在努力前行的过程中用沟通、交流和自我提高结合在一起的自我提升、职业发展四、机敏与勤奋——职位提升的推动力每一份成功都浸透着辛苦和汗水，因而对于我们前行的每步伐，我们必须坚定和踏实。

不要让汗水和辛苦化作徒劳，是我们现代职业人的人生信条五、睿智与创新——职场突破的催化剂创造力是最珍贵的财富，如果你有这种能力，就能把握生活的最佳时机，从而缔造伟大的奇迹第二篇 情感与事业一、办公室的恋情把爱情带进办公室，好像才能点缀繁忙而充实的工作。

而这种爱情由于它产生的特殊场合而具有其他爱情所不具备的特殊性二、网络情缘网络化把人类生存的范围和深度从物理世界向一种网络化的虚拟世界加以极大地延伸和扩展。

“网恋”就成为恋爱双方理性选择的“交易”过程三、第四类情感正如亲情中会有刻薄，友情中会有欺诈，爱情中会有嫉恨样，在“第四类情感”中也潜藏着隐约的危险四、周末夫妻“周末夫妻”追求婚姻的质量与内涵，就在聚散之间理解了家庭生活的意义，摸索着彼此相处的技巧，体验着不同的人生五、婚姻疲劳当生活中的现实与琐碎掩盖了恋爱中的甜蜜，当岁月的流逝淹没掉曾经的激情，当工作和各种各样的压力占据了几乎全部的身心时，婚姻中的各种隐疾便开始悄然而至并以不同程度和速度蔓延开六、职场友谊从被网络文化、新经济浪潮灌溉的新新人类冲进职场的那刻起，职场友谊的规则就悄悄地发生着变化

第三篇 跨越立业心灵危机一、职业定位——白领成功的第一个挑战无论你是大学毕业刚刚踏上职业路途的年轻人，还是40岁左右并且正陷在一份你不喜欢的工作之中的中年人，任何时候开始你的职业规划都不为晚二、好风凭借力——努力展现自己……第三篇 跨越立业心灵危机第四篇 构建自己的健康第六篇 营造和谐人际气氛的必胜之技第七篇 克服心理的阻碍第八篇 提高你的情商指数第九篇 提升职业素质的途径第十篇 职场成功之自我管理

## <<白领男士心灵感悟>>

### 章节摘录

版权页：插图：亨利·大卫·梭罗的话准确地描述了一个梦想走向成功的人的真实心态和成长历程。一个梦想成功的人，一定有着对未来无限的憧憬，有着不断编织完美的、五彩斑斓的图景。然而生活却是实实在在的，职场的艰辛、复杂和多变，从来没有停止过为人们制造麻烦。这一生活和发展过程是痛苦和艰难的，只有当梦想和憧憬在生活中实现，才带来成功的喜悦、自我实现后的踌躇满志和无穷的自信。此时内心深处的真实感受，如果要进行界定的话，却是仿佛得到了本不该得到的东西，是一种锦上添花的兴奋和意外的喜悦。特别是在这成功中又浸透了自己的无法计算的赌博式的投入和期待时，这就成为人生中最得意的成功和人们向往的最精彩的人生。对于成就动机较高的白领男士来说尤为如此，因为在此之前，痛苦、迷茫、沉重之感消磨着每一分斗志，企图磨灭每一颗创造星火和胶阻前行的每一步，这种“与狼共舞”的恐惧和悲壮，在成功的一刹那，云开雾散、天高云阔，转化升华为无穷的力量、自信和满足，充盈于四肢百骸和自我的心像之中。成功是人们所梦想的，然而在成功之前，我们需要做什么？一次成功并不是人生的全部，我们追求的是长期持续的进步与发展，这又用什么来保证？怎样才能在职场中轻松自如、恣意挥洒呢？在寻找这些问题的答案时，许多人选择知识、经验、机遇、努力。但不要忘记我们是成功的实现者、缔造者。在当今社会，变化是永恒的主题，如何适应这一现实世界？我们必须不断地完善我们自身所有的心理资质，用我们内在的心智去改造和适应这一不断变化的外在世界。

## <<白领男士心灵感悟>>

### 编辑推荐

《白领男士心灵感悟》是由河北科学技术出版社出版的。

<<白领男士心灵感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>