

<<妇女病手到病除>>

图书基本信息

书名：<<妇女病手到病除>>

13位ISBN编号：9787537531078

10位ISBN编号：7537531072

出版时间：2005-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：姜宁

页数：207

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女病手到病除>>

内容概要

按摩又称推拿，是以中医学基本理论为指导，以手法为主防治疾病的一门学科。

按摩治病简便易行且行之有效，深受人们的喜爱，并成为无数家庭中用以治病疗疾和防病健身的重要手段，因此作者编写了本书。

本书共分两，基础知识篇重点介绍了按摩手法和按摩穴位，疾病治疗篇讲述了妇科常见病的症状、按摩方法、自我按摩及疾病康复过程中应注意的问题。

所介绍的方法疗效好，见效快，无副作用，而且有保健和预防作用。

本书内容丰富，集科学性、实用性、通俗性于一体，适合广大医学爱好者和医务工作者阅读使用。

<<妇女病手到病除>>

书籍目录

基础知识篇 按摩的特点 按摩作用机理 按摩手法 按法 摩法 一指禅推法 掌推法 拿法 滚法 (ㄊㄟ)法 臂(ㄊㄟ)法 揉法 擦法 搓法 抖法 捏法 捻法 掐法 拍法 抹法 叩法 点法 抚法 压法 按摩手法的要求 按摩的强度 按摩补泻 按摩应用的要求 按摩注意事项 按摩的介质 按摩的适应证 禁忌按摩的几种情况 取穴方法 按摩穴位疾病治疗篇附录一 自我按摩保健附录二 自我美容按摩法附图 常用穴位参考文献

<<妇女病手到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>