

<<孕产养育全图解>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育全图解>>

13位ISBN编号：9787537532013

10位ISBN编号：753753201X

出版时间：2010-2

出版时间：河北科技出版社

作者：何雅芳

页数：349

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产养育全图解>>

### 内容概要

北京妇产专家权威打造，优生优育指导必备读本！

怀孕对于每个女人来说都是人生旅途中的重要一站。十月怀胎，一朝分娩，这其中的过程让每一位母亲体会到种种的苦乐酸甜，怎样才能让宝宝正常发育，顺利出世，健康成长，这是每一对夫妇普遍关心的问题。本书详细介绍了孕产养育的基本知识。

<<孕产养育全图解>>

书籍目录

第一篇 预约一个健康聪明的宝宝——孕前准备 第二篇 在忐忑不安中得知怀孕喜讯——孕早期优生保健  
第三篇 进入怀孕安定期——孕中期优生保健 第四篇 期待着宝宝的平安降生——孕晚期优生保健 第五篇  
决定女性一生健康的关键期——分娩与产后恢复 第六篇 给宝宝再多的呵护也不够——新生儿照料与保健  
第七篇 为宝宝的每一次进步喝彩——婴儿照料 第八篇 鼓励宝宝走向精彩的世界——幼儿照料

## <<孕产养育全图解>>

### 章节摘录

第一篇 预约一个健康聪明的宝宝——孕前准备提前开始行动，做好怀孕准备制订一个优生计划具备积极的生育态度现实生活中，对待怀孕有些人顺其自然，有些人是既然已怀孕也就无可奈何，还有些人早就计划要孩子，现在怀孕了，当然很是欢喜。

这几种不同的态度对妊娠的影响也非常不同。

第一种情况是一切听之任之。

怀孕本为自然的生理过程，既然结婚成家了，有孩子也是自然的，不惊慌，不恐惧，心态平和，倒也自在。

第二种有些不愿意，又不愿做流产。

这种无奈的心理不好，既然选择要孩子了，就得有积极的生育态度。

第三种以乐观的心情迎接新生命的到来，宫内胎儿也会因感觉到这种欢乐气氛而生长发育得更好。

但是也得想到妊娠本身会有很多未知的问题存在，如流产、胎儿发育常情况等，切忌大喜大悲。

还有一种态度是千万要不得的。

有些夫妻，婚后关系不融洽，婚姻处于危险的边缘，而想以生孩子来改善双方的关系，把孩子作为婚姻的纽带。

这样有两种情况可能发生，是确实使婚姻关系得到改善：二是孩子的到来并没有给摇摇欲坠的婚姻带来转机，反而起恶化作用，这对孩子是极不公平与不负责任的。

所以，要孩子应建立在稳固的家庭婚姻关系基础上，夫妻双方都愿意有一个小宝宝，并愿意肩负起做父母的责任，以积极的态度迎接新生命的到来，并全力创造必要的条件和融洽的家庭气氛。

## <<孕产养育全图解>>

### 编辑推荐

《孕产养育全图解(最新版)》：· 详细的孕前准备方案 · 全面的孕期全程指导 · 轻松的分娩技巧介绍  
· 最佳的胎教早教方法 · 实用的科学育儿指南

<<孕产养育全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>