

<<高血脂健康生活指南>>

图书基本信息

书名：<<高血脂健康生活指南>>

13位ISBN编号：9787537532495

10位ISBN编号：7537532494

出版时间：2007-2

出版时间：河北科学技术

作者：望岳

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血脂健康生活指南>>

### 内容概要

《高血脂健康生活指南》随着我国人民生活水平的提高，人们在尽享现代文明成果的同时，一些因不良生活习惯而导致的疾病也正在悄悄地侵袭着人们的身体，日益危害着人们的健康与生命，如高血压、冠心病、高血脂、脑血管病、糖尿病、肝炎等。

健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。

为了满足广大人民群众的需求，编者参阅了大量的医疗文献，编写了这套《家庭医生保健丛书》。该丛书以服务大众为目的，深入浅出地向老百姓介绍了日常生活中的一些常见病、多发病，引导人们认识这些疾病，树立正确的生活观念，养成良好的生活习惯。

《家庭医生保健丛书》以家庭保健为目的，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行了阐述，力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭必备保健书。

## <<高血脂健康生活指南>>

### 书籍目录

一、基础知识17问什么是高脂血症血脂是怎么来的血脂如何分类？有什么特点高脂血症对人体有什么危害哪些人易患高血脂什么是高脂血症的三级预防胆固醇对人体有什么作用为什么胆固醇过高或过低均不利健康三酰甘油对人体的重要性有哪些三酰甘油的理想水平是多少总胆固醇与高密度脂蛋白 - 胆固醇水平是怎样分级的高密度脂蛋白是如何防止动脉粥样硬化的糖对血脂有何影响脂肪对机体有什么重要性肥胖能导致高脂血症吗季节与血脂的高低有什么关系为何要养成每天定时排便的习惯二、就医知识24问诊断高脂血症的标准是什么不同类型高脂血症的临床表现有什么特点检查血脂应注意什么查血脂前为什么不能进食怎样看懂血脂化验单如何正确认识胆固醇高脂血症有哪些危害脂蛋白异常有何意义为什么体型消瘦的人也要重视检查血脂血脂胆固醇与冠心病有什么关系脂蛋白与动脉粥样硬化有什么关系高血脂与动脉粥样硬化有什么关系血浆脂蛋白对脑血管病有何影响高脂血症与高血压有何关系高脂血症与糖尿病有关吗体重与高密度脂蛋白有什么关系高脂血症对视力有什么危害眼睑黄色瘤的出现有什么征兆什么是家族性高胆固醇血症什么是血液去脂疗法为什么不可过于依赖血液去脂疗法得了高脂血症应怎样正确对待心理因素对血脂有何影响为什么不要“有病乱投医”三、用药知识14问高脂血症的用药原则有哪些什么是高脂血症的用药指征……四、运动调养21问五、饮食知识61问六、降脂食谱ABC

<<高血脂健康生活指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>