

<<孕产妇饮食用药禁忌>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇饮食用药禁忌>>

13位ISBN编号：9787537532679

10位ISBN编号：7537532672

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：刘新菊

页数：140

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇饮食用药禁忌>>

内容概要

《孕产妇饮食用药禁忌》主要包括：孕前饮食禁忌、孕前饮食要求、孕前忌营养缺乏、孕前忌食棉子油、孕前不可饮酒、孕前忌蔬菜摄入不足、孕前忌不吃豆类、孕前不宜多食茭白、蕨菜、芥蓝、孕前不宜多食冬瓜、孕前不宜多食黑木耳、孕前不宜用节食方法减肥、孕前忌蛋白质摄入不足、孕前忌钙摄入不足、孕前忌铁质摄入不足、孕前忌锌摄入不足、产妇用药原则等等。

<<孕产妇饮食用药禁忌>>

书籍目录

孕前饮食禁忌 孕前饮食要求 孕前忌营养缺乏 孕前忌食棉子油 孕前不可饮酒 孕前忌蔬菜摄入不足 孕前忌不吃豆类 孕前不宜多食茭白、蕨菜、芥蓝 孕前不宜多食冬瓜 孕前不宜多食黑木耳 孕前不宜用节食方法减肥 孕前忌蛋白质摄入不足 孕前忌钙摄入不足 孕前忌铁质摄入不足 孕前忌锌摄入不足 孕前忌碘摄入不当 孕前忌维生素A摄入不足 孕前用药禁忌 孕前半年忌服避孕药 使用外用避孕药膜后忌怀孕 孕前忌服用安眠药 长期服药者忌急于怀孕 专家提醒 孕前忌接受X线照射 取宫内节育器后忌立即怀孕 孕期饮食禁忌 孕早期饮食要求 孕中期饮食要求 孕晚期饮食要求 孕妇不宜多吃酸性食物 孕妇不宜多吃腌菜、泡菜 孕妇不宜吃过咸的食物 孕妇不宜吃咸鱼 孕妇不宜吃易过敏的食物 孕妇不宜多吃方便食品 孕妇不宜多吃人造食品 孕期用药禁忌 孕妇用药原则 专家提醒 产后饮食禁忌 产后饮食要求 产后用药禁忌 产妇用药原则

<<孕产妇饮食用药禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>