

<<胎教知识1000问>>

图书基本信息

书名：<<胎教知识1000问>>

13位ISBN编号：9787537532730

10位ISBN编号：7537532737

出版时间：2005-9

出版时间：河北科学技术出版社

作者：王晓旭

页数：446

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教知识1000问>>

内容概要

年轻的朋友，也许你刚刚新婚不久；也许你正计划着孕育一个新的生命；也许你正期盼着一个健康聪明的小宝宝诞生。

可是，你知道如何才能拥有一个健康聪明的小宝宝吗？一个人的聪明与否在于先天的禀赋与后天的培育。

这是我们为人父母者无可推卸的责任。

每一对年轻的夫妇都希望能培育出一个优优组合的杰出的小生命。

这就需要我们多掌握一些科学的优生知识，从怀孕开始就为小宝宝实施最佳的孕育方案。

于是，胎教也就势在必行。

可是，你知道何为胎教吗？你知道胎教要如何实施吗？提起胎教，人们往往将它与迷信唯心活动等同起来，同时，又有人将胎教吹得神乎其神，这两种态度均有悖于科学的、实事求是的态度。

胎教的本意，是为了搞好母体的精神卫生和心身健康，从而给胎儿以微妙的积极的影响。

无数的事实也证明，孕妇的情绪会对胎儿产生影响。

好的精神状态会给胎儿以积极的影响，而不良的情绪却会给胎儿带来不良后果。

如孕妇焦虑，所生孩子往往多动、易怒、好哭闹；在怀孕早期孕妇如恐惧不安，常常会使胎儿发生腭裂，或者导致早产、未成熟儿，或足月婴儿体重过低等。

这些，都将对未来的小宝宝产生不良影响。

如果你在孕期精神愉快，丈夫及家人给你无限的关爱；如果你每天和胎儿一起听优美的音乐，看美丽的自然景色；如果你每天和胎儿一起运动或做体操；如果你在孕期极其重视饮食营养；如果你十分重视孕期保健，没有受过病毒感染，没有乱用药物，没有受到不良刺激，那么，你难道不认为这正是极好的开端吗？你难道不认为一个健康、聪明的宝宝就已呼之欲出了吗？本书从新手妈妈的角度出发，提出了孕期胎教中的一些疑难问题，并给予科学全面的解答。

书中融优生学于生活中，寓生活知识于保健中，让保健知识落实于胎教，力求能给年轻的夫妇们以科学的指导，以利于实施胎教，达到优生的目的。

年轻的夫妇们，胎教是一切后续教育的起点，只要你们切实地对胎儿进行胎教，相信你们一定会拥有一个聪明健康、活泼可爱的天才宝宝！

<<胎教知识1000问>>

书籍目录

第一篇 优生——胎教必不可少 遗传优生与胎教 优生必备知识 第二篇 胎教——基本知识必备 胎教的意义 胎教的可行性 胎儿接受胎教的能力 第三篇 优孕——胎教的基础 受孕与胎教 孕检与胎教 第四篇 胎教方法及实施 胎教要诀 音乐胎教 语言胎教 动作胎教 环境胎教 光照胎教 联想胎教 美育胎教 智力胎教 第五篇 胎教的最佳饮食方案 母体营养需求 孕期营养方案 饮食养胎法 第六篇 胎教的最佳保健方案 美容保健 日常保健 孕妇自我护理 胎儿护理 第七篇 十月胎教要点 十月胎教 丈夫与胎教 第八篇 胎教的影响因素 情绪因素 胎儿环境因素 心理因素 药物因素 疾病因素

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>