

<<黑色蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<黑色蔬果汁>>

13位ISBN编号：9787537532822

10位ISBN编号：7537532826

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：黄中平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黑色蔬果汁>>

内容概要

尽享太阳能源与大地恩泽的黑色蔬果制成的各种“黑色蔬果汁”，具有很强大的抗氧化作用，能够消除人体内的活性氧，藉此起到防病、治病、健康、美容的作用。

受益者的话最有说服力，也是最真实的广而告之。

书中特别给出的饮用“黑汁”改善、治好疾病的30余例案例，为“黑汁”受益者的真情实感。

如饮用“黑豆汁”使血压偏高的白领男士血压下降、胆固醇值降低；饮用“黑豆咖啡”使中年男士秃头长出新发，皮肤不再发痒；饮用“黑芝麻加鲜奶”使饱受更年期折磨的女士摆脱困扰、皮肤恢复光泽细白，消除便秘症、体重减轻；饮用“香菇茶”完全治好了中年男士的过敏性鼻炎…… 饮用“黑汁”吧，她会带给你意想不到的……

<<黑色蔬果汁>>

作者简介

黄中平,医师,1972年出生于府城台南。

中国医药学院中医学系毕业,执业中医师。

中医世家,自幼即跟随父亲学习药草知识与脉理论治,多年看诊经验,对于中医理论与实证有深厚学养基础。

钻研中医学20年,深入研究中药的科学分析,成果卓著。

著有《红色蔬果汁》、《以食治病》。

<<黑色蔬果汁>>

书籍目录

第一章 黑豆 第一节 黑豆的药效 提高肾脏的功能 消除膝盖疼痛 预防肥胖 对夜间尿频、前列腺肥大、降低血糖值有效 补充雌激素 保持正常的血压 使皮肤美白 减少胆固醇,抑制糖被吸收 第二节 黑豆的摄取法 黑豆汁 “黑豆汁”的做法 有关“黑豆汁”的一些疑问 喝“黑豆汁”改善与治好病痛的实例 第一例 颈椎异常引起的耳鸣痊愈 第二例 偏高的血压大幅度地下降 第三例 克服更年期症状 第四例 消除失眠症,改善低血压与贫血 第五例 消除荷尔蒙失调的症状 黑豆加黑醋 黑豆的抗氧化力能改善粮尿病 “黑豆加黑醋”的做法 服用“黑豆加黑醋”治好病痛的实例 第一例 终于克服了内耳血管障碍症 第二例 克服了畏寒症,能穿迷你裙 第三例 体重减轻了20千克 第四例 荷尔蒙的分泌变得旺盛 第五例 克服了生理痛 黑豆咖啡第二章 黑芝麻 第一节 黑芝麻的药效 第二节 黑芝麻的摄取法 第三章 香菇 第一节 香菇的药效 第二节 香菇的摄取法

<<黑色蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>