

<<高血压健康生活指南>>

图书基本信息

书名：<<高血压健康生活指南>>

13位ISBN编号：9787537533133

10位ISBN编号：753753313X

出版时间：2007-2

出版时间：河北科学技术

作者：望岳

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压健康生活指南>>

### 内容概要

随着我国人民生活水平的提高，人们在尽享现代文明成果的同时，一些因不良生活习惯而导致的疾病也正在悄悄地侵袭着人们的身体，日益危害着人们的健康与生命，如高血压、冠心病、高血脂、脑血管病、糖尿病、肝炎……健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。

为了满足广大人民群众的需求，编者参阅了大量的医疗文献，编写了这套《家庭医生保健丛书》。此丛书以服务大众为目的，深入浅出地向老百姓介绍了日常生活中的一些常见病、多发病，引导人们认识这些疾病，树立正确的生活观念，养成良好的生活习惯。

《家庭医生保健丛书》以家庭保健为主要任务，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行了阐述，力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭健康必备读本。

。

## <<高血压健康生活指南>>

### 书籍目录

一、就医知识55问  
高血压与高血压病有何区别  
高血压病在中医中怎样分型  
高血压如何分类？  
怎样分期  
新高血压诊断标准实施后，是否都要服药  
化学元素与高血压有什么关系  
什么是睡眠性高血压  
什么是体位性高血压  
贫血与高血压有什么关系  
高血压急性并发症与哪些因素有关  
血压骤降有何危害  
为什么高血压病人不可降压过低  
高血压病人血压控制不好有何危害  
高血压危象的紧急处理应注意什么  
高血压病对心脏有何影响  
高血压与心肌梗死有何关系  
高血压病对肾脏有何影响  
高血压与眼底有何关系  
高血压病人怎样对待鼻出血  
出现什么征兆时，应注意预防脑血管疾病  
什么表现预示脑动脉硬化可能发生  
为何头痛、呕吐要及时就医  
为何耳鸣也要及时就医  
为何气短、心悸更要及时就医  
高血压是否遗传  
为何高血压病不能彻底治愈  
老年人高血压有什么特点  
高血压病人能不能长寿  
老年性痴呆与高血压有关吗  
妊娠高血压应注意什么  
高血压病人应怎样进行自我调理  
高血压病人怎样预防中风  
为何要积极预防冠心病  
积极预防高脂血症有什么益处  
为何高血压病人降压同时要降脂  
为何要重视收缩压及脉压的控制  
怎样才能做到  
高血压的早发现早治疗  
血压偏高，应该治疗吗  
高血压病人为何要进行尿常规检查  
高血压病人检查血黏度应了解什么  
高血压病人需要做的常规检查有哪些  
一次性检查能确定病情的轻重吗  
为何继发性高血压宜先治好原发病  
找值得自己信赖的医生重要吗  
为什么应正确地回答医生的问题  
以症状的轻重来估计血压的高低可靠吗  
定期测血压有什么重要性  
治疗高血压应注意什么  
什么是高血压阶梯疗法  
无症状的高血压有何危害  
为什么高血压的治疗宜个体化  
为什么应经常监测血压  
怎样正确自测血压  
为何要积极控制血压  
为何要平衡降压  
为什么老年高血压病人忌将血压降到正常水平

二、用药知识35问  
三、生活工作44问  
四、日常饮食66问  
五、体育锻炼18问  
六、保健、娱乐66问  
附录

<<高血压健康生活指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>