

<<冠心病病人生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<冠心病病人生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787537533225

10位ISBN编号：7537533229

出版时间：2006-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：石赞

页数：250

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病病人生活宜忌>>

内容概要

冠心病是由于心脏的冠状动脉病变而导致的心肌缺血、缺氧，在此基础上产生的心绞痛、心肌梗死，甚至猝死。

冠心病多发生在40岁以上的中老年人，男性多于女性，平均患病率随着年龄的增加而增加。其症状表现多种多样，有时极易被误诊。

因此，早期的准确诊断和后期的合理调养对稳定突发病情、延缓病情的发展以及促进病情的康复有着重要的意义。

为了满足广大病人和家人对冠心病防治与调理知识的需求，编者特参阅了大量的医学文献，撰写了本书。

书中着重于冠心病的防治与调理，分别从就医、用药、心理、运动和饮食等方面，采用“宜”和“忌”的方式，向广大读者介绍了有关该病的相关知识。

本书的内容简单易懂、实用性强，是冠心病病人及其家属必备的生活保健读本。

<<冠心病病人生活宜忌>>

书籍目录

就医宜忌 一、就医10宜 冠心病的四种发病信号宜知 心绞痛发病特点宜知 导致心绞痛的诱发因素宜知 甘油三酯与冠心病的关系宜知 检查血脂的注意事项宜知 血液中理想的总胆固醇水平宜知 急性心肌梗死的诱发因素宜知 突发急性心肌梗死症状宜知 心肌梗死发生后深栓治疗宜早不宜晚 冠心病猝死的原因宜知 二、就医7忌 急救中忌背送冠心病病人 心绞痛病人忌忽视其他疼痛症状 冠心病病人忌忽视“肩周炎” 冠心病病人忌忽略腿疼症状 冠心病病人忌忽视定期体查 冠心病病人忌忽视血糖异常 冠心病病人接受手术需谨慎用药宜忌 一、用药20宜 家中应常备的急救药物宜知 宜学会科学的舌下含药方法 急救时硝酸甘油的使用方法宜知 使用硝酸甘油进行急救的注意事项宜知 二、用药16忌 护理宜忌 一、护理25宜 二、护理5忌 生活宜忌 一、生活31宜 二、生活13忌 运动宜忌 一、运动20宜 二、运动13忌 饮食宜忌 一、饮食47宜 二、饮食15忌 三、冠心病食谱

<<冠心病病人生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>