

<<药膳药酒百科大全>>

图书基本信息

书名：<<药膳药酒百科大全>>

13位ISBN编号：9787537533256

10位ISBN编号：7537533253

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：石磊

页数：465

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药膳药酒百科大全>>

内容概要

药膳和药酒是中医食疗的一种独特方法，是中华医学的重要组成部分，不仅历史悠久，而且简便易行，疗效卓著，深受人们的喜爱。

药膳疗法是药物和食物有机结合的产物，既可作为药物，又可作为食物，有祛病强身、延年益寿的功效，在临床医疗、保健方面得到广泛应用，在民间更有其广泛的使用基础。

本书融合了药膳疗法和药酒疗法，弥补了以往读者只能看到药膳或药酒的缺憾，同时该书也对人们日常生活中常见病的表现和治疗方法做了具体的介绍，使之能让普通家庭接受，让更多的人从中受益。

<<药膳药酒百科大全>>

书籍目录

第一篇 概论 药酒 服用药酒的意义 药酒疗法的优点 药酒的渊源 药酒的选用 滋补药酒的选用
药酒的种类 药酒的制作方法 药酒的适用范围与禁忌 药酒的饮用和贮存方法 饮服药酒的注意事项
药膳 食用药膳的意义 食疗药膳的渊源 药膳的药用与制法 制作药膳的技巧 不同年龄的人对药膳
的选择原则 食疗药膳的特点 食疗药膳的配伍 食疗药膳的配伍禁忌 药膳应用的注意事项第二篇
药膳药酒常用的药品及食品 常用的药品 药膳常用的食品 1.谷物和豆类食品 2.畜类和禽类食品 3.
水产类食品 4.水果类食品 5.蔬菜类食品 药膳常用的调味品第三篇 治疗内科疾病的药膳药酒 感冒
1.发病机理 2.治疗感冒的药酒 3.治疗感冒的药膳 咳嗽 1.发病机理 2.治疗咳嗽的药酒 3.治疗咳嗽
的药膳 哮喘 1.发病机理 2.治疗哮喘的药酒 3.治疗哮喘的药膳 呃逆 1.发病机理 2.治疗呃逆的药
酒 3.治疗呃逆的药膳 头痛 1.发病机理 2.治疗头痛的药酒 3.治疗头痛的药膳 便秘 1.发病机理 2.
治疗便秘的药酒 3.治疗便秘的药膳 盗汗 1.发病机理 2.治疗盗汗的药酒 3.治疗盗汗的药膳 高血压
、高血脂 1.发病机理 2.治疗高血压、高血脂的药酒 3.治疗高血压、高血脂的药膳 中暑 1.发病机
理 2.治疗中暑的药酒 3.治疗中暑的药膳 肺炎 1.发病机理 2.治疗肺炎的药酒 3.治疗肺炎的药膳
下痢泄泻 1.发病机理第四篇 治疗妇科疾病药膳药酒第五篇 治疗儿科疾病的药膳药酒第六篇
治疗外科疾病的药膳药酒第七篇 治疗男科疾病的药膳药酒第八篇 治疗五官科疾病的药膳药酒第九篇
美容健体的药膳药酒第十篇 传统滋补的药膳药酒精选

<<药膳药酒百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>