

<<怎样保养你的颈椎>>

图书基本信息

书名：<<怎样保养你的颈椎>>

13位ISBN编号：9787537534024

10位ISBN编号：7537534020

出版时间：2006-7

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张昭原 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样保养你的颈椎>>

### 内容概要

随着社会文明的不断进步，人们的保健意识不断增强，都希望能掌握一定的医学知识，以便懂得如何有效地防病、治病，可以说寻求自身的健康，是人们共同愿望。

本书是《健康快易通系列》丛书之一，主要介绍了颈椎的基础知识，以及颈椎疾病的病因、症状、检查方法、治疗措施、调养技巧等，文字通俗易懂，方法简便实用，内容充实全面，希望对广大读者保持健康的身体有所帮助。

<<怎样保养你的颈椎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>