

<<孕期保健养生馆>>

图书基本信息

书名：<<孕期保健养生馆>>

13位ISBN编号：9787537534291

10位ISBN编号：7537534292

出版时间：2006-9

出版时间：河北科学技术出版社

作者：雷子

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期保健养生馆>>

内容概要

生育一个健康、聪明的宝宝，是每一对准父母最美好的心愿。

然而，如何才能实现这个美好的愿望呢？

这可是一门精深的学问。

从怀孕前的准备，到宝宝的出生，这期间要经历许许多多的问题，如怎样才能做到优生，最佳的受孕时间，孕前如何调整身体，孕期有什么妊娠反应，孕期如何摄取营养，孕期有什么生活禁忌，孕期如何自我保健，孕期疾病对胎儿有什么影响，如何进行早期教育，产褥期有哪些注意事项，产后如何自我保健等等，这其中涉及了生理学、保健学、妇产科学、儿科学、心理学、教育学、营养学等一系列科学知识。

本书侧重于实用，采用一问一答的形式，介绍了孕前保健、孕期保健、分娩期保人发、产褥期保健、哺乳期保健和新生儿保健等知识。

相信本书能让每对年轻夫妇安全、幸福地度过孕产期。

<<孕期保健养生馆>>

书籍目录

第一章 孕前保健指导 一、优生常识 二、孕前保健 三、生男生女第二章 孕期保健指导 一、怎么知道自己怀孕了 二、妊娠早期反应 三、妊娠变化 四、孕期胎教 五、孕期生活保健 六、孕期营养 七、孕期疾病防治 八、孕期用药第三章 分娩期保健指导 一、分娩前的准备 二、分娩指导 三、难产 四、剖宫产 五、分娩期保健第四章 产褥期保健指导 一、产褥期护理 二、产妇饮食 三、产褥期疾病防治第五章 新生儿保健指导 一、新生儿护理 二、新生儿疾病防治第六章 哺乳期保健指导

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>