

<<妊娠分娩育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿全书>>

13位ISBN编号：9787537534727

10位ISBN编号：7537534721

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术

作者：丁海红

页数：472

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿全书>>

内容概要

从妊娠、分娩到育儿，是一个科学、系统、复杂而又长期地孕育生命的过程，这当然会倾注即将为人父母者的大量心血。

然而，如果不懂这一过程中的科学知识、方法和技巧，很可能就会事倍功半。

本书帮助年轻的父母知道怎样去主动、选择性地受孕，避免影响受孕的不利因素；了解孕期要注意的饮食与营养，做好安胎养胎；了解孕期胎儿生理发育的特点和变化，在不同时期有针对性地进行科学胎教；了解分娩的过程，使孕妇顺利度过分娩期；学习宝宝的喂养特点和护理技巧，让宝宝的身心得以健康的成长；熟悉宝宝日常易发生的意外，当出现异常时不会忙中出错；了解宝宝易发生的疾病，当出现疾病征兆时不会“病急乱投医”。

本书会是女性孕育生命过程中值得信赖的知心朋友，陪伴每一位孕妈妈孕育一个聪明、健康的宝宝，让家庭生活更幸福。

<<妊娠分娩育儿全书>>

书籍目录

第一篇 计划妊娠与优生知识 孕前准备 优生条件 受孕常识第二篇 孕期母体变化与胎儿发育 妊娠第一个月 妊娠第二个月 妊娠第三个月 妊娠第四个月 妊娠第五个月 妊娠第六个月 妊娠第七个月 妊娠第八个月 妊娠第九个月 妊娠第十个月第三篇 妊娠期保健与护理 妊娠的日常保健 妊娠期的性保健 妊娠运动保健 影响胎儿发育的因素 产前检查和产前诊断 妊娠用药第四篇 孕期营养与饮食 妊娠期的饮食要求 妊娠二个月的饮食与药膳 妊娠三个月的饮食与药善 妊娠四个月的饮食与药善 妊娠五个月的饮食与药善 妊娠六个月的饮食与药善 妊娠七个月的饮食与药善 妊娠八个月的饮食与药善 妊娠九个月的饮食与药善第五篇 科学实施胎教 胎教的科学性与可行性 胎教方法与胎教实施第六篇 轻松分娩 分娩前的准备 克服分娩恐惧 妊娠后期生理状况 分娩的预兆第七篇 产褥期调养与护理第八篇 产褥期禁忌第九篇 新生儿的喂养与护理第十篇 婴幼儿日常照料与护理第十一篇 婴幼儿常见疾病的防治

<<妊娠分娩育儿全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>