

<<轻松避孕与节育专家方案>>

图书基本信息

书名：<<轻松避孕与节育专家方案>>

13位ISBN编号：9787537534901

10位ISBN编号：753753490X

出版时间：2007-1

出版时间：河北科学技术

作者：张亦心，于俊荣 主编

页数：318

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松避孕与节育专家方案>>

### 内容概要

作者编写了《轻松避孕与节育专家方案》一书，帮助和指导大家在选择避孕方法时，充分了解各种避孕方法的避孕效果、适应对象、不良反应、注意事项及其优缺点等，从而有效地实现轻松避孕与节育的目的。

本书作者长期工作的计划生育科研单位，并具有丰富的临床实践经验，了解和熟知当前各种避孕方法。

在书中，作者以科学、严谨的态度，用通俗易懂的语言，详细介绍了目前常用的避孕方法以及避孕失败后的紧急补救措施，作者特别强调了针对不同人群提供的个性化避孕指导，适合各类需求避孕的朋友，具有很强的针对性，读者一定会在其中找到适合自己的避孕方法。

全书内容丰富、全面，文字简练，作者希望每一对需求避孕的朋友能够多中受益，使这本书真正能为你的生活提供安全保障。

## <<轻松避孕与节育专家方案>>

### 书籍目录

- 一、带你步入避孕节育的殿堂 1.世界各国避孕史话 2.避孕节育的发展过程 3.轻松解析避孕原理 4.避孕与生殖健康 5.避孕了为什么还能怀孕 6.慎重更换避孕方法 7.避孕节育男人有责 8.男性避孕的理论依据 9.男性避孕法知多少 10.当今男性常用的避孕方法 11.了解未来的避孕方法 12.有趣的避孕方法二、避孕节育的知情选择——对人的关爱 1.知情选择——圆你轻松避孕节育的梦 2.提倡“个性化避孕”，选择适宜自己的避孕方法 3.告诉你最舒适的避孕方法 4.女性轻松避孕有三法 5.靠不住的避孕方法 6.帮你识别避孕误区 7.未婚青年避孕攻略 8.初夜同床话避孕 9.新婚夫妇最优避孕方法 10.初为人母避孕攻略 11.产后不避孕危害健康 12.育龄期妇女的避孕选择 13.40岁以上妇女的避孕选择 14.更年期妇女的避孕 15.两地分居的夫妇避孕 16.慢性病患者避孕方法的选择 17.肝脏病患者避孕方法的选择 18.肺结核病患者避孕方法的选择 19.糖尿病患者避孕方法的选择 20.心血管病患者避孕方法的选择 21.慢性肾炎患者避孕方法的选择 22.甲状腺功能亢进患者避孕方法的选择 23.癫痫病患者避孕方法的选择 24.阴道炎与宫颈炎患者避孕方法的选择 25.月经量过多避孕方法的选择 26.其他慢性病患者避孕方法的选择 三、简单而实用的避孕方法——宫内节育器 四、轻松可靠的避孕方法——药物避孕 五、缓释避孕方法——皮下埋植避孕 六、事后补救措施——紧急避孕 七、自然避孕方法 八、形形色色的外用避孕药具 九、一劳永逸的避孕方法——绝育术 十、避孕失败的补救措施 参考文献

<<轻松避孕与节育专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>