

<<5分钟补肾>>

图书基本信息

书名：<<5分钟补肾>>

13位ISBN编号：9787537535366

10位ISBN编号：7537535361

出版时间：2007-1

出版时间：河北科技

作者：良石 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5分钟补肾>>

### 内容概要

肾亏了会怎样？

随之而来的就是各种肾病的出现：肾炎、肾盂肾炎、肾功能衰竭、肾性尿崩、前列腺炎、尿毒症……您再看：整天忙碌于战场、商场、情场、广场的人们不时的感到腰酸、背痛、眼花、头晕……，难得回到家的男人，面对妻子的期待，却有太多的无奈！

唉！

这是怎么了？

这是您的肾在提醒您，面对您每天争分夺秒的应酬，处理不完的事务，可爱的肾已不堪重负，它在向您倾诉：“快给我补补吧！

不然会出大问题。

”如何补肾？

是男人的头等大事。

其实补肾并非男人的专利，女人得肾病者又何其多！

大家一起来补肾吧。

不要紧盯着广告，要看疗效。

其实补肾很简单，只要每天付出5分钟去了解补肾的知识，再用5分钟时间去实施，你会发现，肾在一天天健壮起来。

5分钟蔬菜补肾法、5分钟水果补肾法、5分钟汤剂补肾法、5分钟药膳补肾法、5分钟药酒补肾法、5分钟运动补肾法、5分钟日常生活补肾法、5分钟中药补肾法等。

这些巧妙的补肾方法，都来自专家的总结。

想了解吗？

付出5分钟……

<<5分钟补肾>>

书籍目录

5分钟蔬菜补肾法 韭菜助阳补肾 冬瓜固精补肾 豇豆益气补肾 茄子养精补肾 马齿苋强筋补肾 甘薯固腰补肾 魔芋温阳补肾 猴头菇固阳补肾 西葫芦补肾 刀豆养精补肾 红薯、马铃薯补肾5分钟水果补肾法 西瓜益气补肾 葡萄安神补肾 哈密瓜养精补肾 桑葚强身补肾 金橘固腰补肾 龙眼固精补肾 莲子益精安神补肾 菠萝蜜益气养精补肾 栗子强精补肾 腰果温肾助阳 白瓜子强筋补肾 核桃补肾固腰 开心果固精养肾 荔枝益气补肾 石榴补肾强身 柠檬补肾安神 银杏固精益气5分钟汤剂补肾法 萝卜羊腩益肾壮阳汤 花生鸡脚强肾壮筋汤 红枣生鱼补肾安神汤 燕窝白芨强肾润肺汤 二子瘦肉固精益肾汤 冬菇水鸭补肾养肝汤 鲜虾粟米温胃补肾羹 杜仲核桃补肾养发汤 核桃花生猪尾益精补髓汤 .....5分钟药膳补肾法5分钟药酒肾法5分钟运动补肾法5分钟日常生活补肾法5分钟中药补肾法5分钟了解补肾常识

<<5分钟补肾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>