

<<足浴按摩保健金典>>

图书基本信息

书名：<<足浴按摩保健金典>>

13位ISBN编号：9787537535595

10位ISBN编号：7537535590

出版时间：2007-9

出版单位：河北科学技术出版社

作者：李雪明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足浴按摩保健金典>>

### 内容概要

足浴按摩疗法是中华传统医学中的瑰宝，通过药物的渗透作用和经络的刺激作用，达到治疗疾病、强身健体的目的，是现代临床和家庭保健的首选读本。

中医学认为，人体是一个统一的整体，人体的脏腑、器官、四肢、百骸相互依存、相互制约和相互关联，人体某组织发生病变，有可能影响到其他部位。

而脚是人体的一个组成部分，为人体的“第二心脏”，所以全身的疾病可以影响到脚。

同样，脚的病变也会影响到全身，并引发相应的疾病。

为了推广普及中医泡脚按摩疗法的应用，作者经广泛收集资料，斟酌筛选，编成这本《足浴按摩保健金典》，以求能方便读者，使广大患者能按病购药，选方疗疾，减轻痛苦；使中医泡脚按摩疗法真正成为中医临床有效外方法之一；使广大患者能够通过足浴疗法强身健体，益寿延年。

全书图文并茂，语言简练，通俗易懂，实用性强，十分适合家庭对疾病的防治及个人养生保健治疗，也可作为临床医生的参考用书。

## <<足浴按摩保健金典>>

### 书籍目录

第一章 应知应会的足疗知识 第一节 泡脚基础知识 1.足与人体健康 2.泡脚的历史渊源  
3.泡脚对人体的作用 4.泡脚可治哪些病 5.泡脚有哪些优点 6.泡脚常用方法指南 7.泡脚水的选择  
8.泡脚器的选择 9.泡脚的十大禁忌 第二节 足部按摩基础知识 1.什么是足部按摩 2.足部按摩的保健原理  
3.足部常用的反射区 4.足部常用的按摩穴位 5.足部常用的按摩手法 6.足部按摩的常用器具  
7.按摩时间与顺序 8.足部按摩的注意事项与禁忌第二章 如何护足美足 四季护足方法 如何给足做美容  
如何做足香浴 几种特殊的沐浴液 芦荟泡脚方法 四味甘露汤第三章 常见病中药泡脚与按摩 感冒 咳嗽 头痛 哮喘 慢性支气管炎 呕吐 呃逆 腹泻 便秘 .....第四章 养生保健泡脚第五章 养生保健按摩第六章 泡脚常用中草药

<<足浴按摩保健金典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>