

<<5分钟护肤>>

图书基本信息

书名：<<5分钟护肤>>

13位ISBN编号：9787537535823

10位ISBN编号：7537535825

出版时间：2007-10

出版时间：河北科技

作者：石贇 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟护肤>>

内容概要

后天的保养和护理上留驻青春、延缓衰老的最佳途径。

即便是天生丽质，如果不注意对肌肤的呵护，在风吹日晒的折磨下，衰老就会不约而至。

娇嫩的肌肤需要我们日常的体贴，在不同的季节如何护理皮肤？

如何防止晒伤？

化妆品如何选用？

如何防止色素斑出现？

处处无不是学问。

本书为你解决了这一个个问题。

<<5分钟护肤>>

书籍目录

护肤测试5钟护肤常识 春季怎样护肤 夏怎样护肤 秋季怎样护肤 冬季怎样护肤 最佳护肤时间的护肤方法 睡眠护肤十法 洗脸浴面与护肤 蒸面护肤 不利肌肤的凶素 影响肌肤的药物 肌肤皱纹的产生 防止脸部生皱纹 怎样防治抬头纹 如何防止鱼尾纹 碍美动作当戒除5分钟护肤小窍门 白皙肌肤打造技巧 怎样有效彻底地清除污垢 正确适量地补充水分 有的放矢地锁住水分 怎样在旅途中做好护肤 经常熬夜也能有好肌肤 妊娠期间的护肤方法 牛奶美容护肤法 鸡蛋美容护肤5分钟走出护肤误区 误区一：用粉底遮盖雀斑或黑斑 误区二：经常使用撕拉式的面膜 误区三：粗大毛孔用收敛护肤产品 误区四：痘痘肌肤用复杂的护肤品 误区五：油性肌肤常用去油产品 误区六：男士不需要护肤 误区七，自制面膜有益无害 误区八：不针对自己的肌肤选择护肤品 误区九：从不使用排毒、净化肌肤的产品 误区十：认为高效密集的护肤品对肌肤好 误区十一：常洗桑拿就漂亮5分钟祛斑小知识5分钟防晒伤5分钟维生素护肤5分钟制作天然面膜5分钟水果护肤5分钟蔬菜5分钟5分钟肉类护肤5分钟干果护肤5分钟调料护肤5分钟花卉护肤5分钟学会选用护肤品5分钟护肤菜谱5分钟护肤汤谱5分钟护肤粥谱5分钟护肤药膳

<<5分钟护肤>>

编辑推荐

《5分钟护肤》是河北科学技术出版社出版。

<<5分钟护肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>