

<<科学育儿贴心手册>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿贴心手册>>

13位ISBN编号：9787537536141

10位ISBN编号：7537536147

出版时间：2008-1

出版时间：河北科学技术

作者：轩宇鹏

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学育儿贴心手册>>

### 内容概要

随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育、优教已经提高到一个新的水平，有了许多新的内容。

尤其是家庭独生子女的增多，科学育儿正在受到社会和家长的重视。

家庭是儿童生长的摇篮，是社会的基本单元，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，对人的感情从这里培养，是非、好坏、善恶的观念从这里奠定。

父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。

父母是孩子的第一任也是终身老师，因此，需要掌握科学育儿的知识。

不少年轻的父母养育孩子的观点是孩子吃得越多、营养越高、发育越好，孰不知许多成人肥胖是由婴儿肥胖发展而来的。

还有些父母对宝宝的营养、健康较为重视，却忽略了孩子的智力开发与品德、素质教育及性格培养。

孩子上学后，往往听课、做作业的习惯非常差，让家长、老师感到很棘手。

有些家长甚至不惜高薪聘请家庭辅导老师；还有的父母走向另一个极端，恨孩子不争气，对孩子采取暴力行为，最终把孩子逼向社会而被坏人利用发生犯罪。

待孩子的成长偏离了父母的初衷时，方才懊悔当初忽略了对孩子的整体素质教育。

本书介绍了0~4岁婴幼儿的生理特点、科学喂养、护理照料、智力开发、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，语言通俗易懂，体现了知识性、科学性、系统性与实用性。

是科学育儿的指导手册，也是育儿保健工作者的百科全书。



## &lt;&lt;科学育儿贴心手册&gt;&gt;

第五章 0~1岁宝宝的疾病防治 一 新生儿的疾病防治 新生儿接种卡介苗 新生儿接种乙肝疫苗 新生儿肺炎 七日风 怎样发现新生儿患病 二 1~3个月宝宝的疾病防治 预防克汀病的方法 如何发现婴儿先天性髋关节脱位 及时预防接种 预防早期肥胖症的方法 三 4~6个月宝宝的疾病防治 注意及时预防接种 婴儿便秘时的家庭护理方法 预防呼吸道传染病的方法 从睡眠观察婴儿健康 半岁不会坐,警惕脑瘫 婴儿口角炎的治疗 四 7~9个月宝宝的疾病防治 打针与吃药的选择 出牙期的异常现象与预防 婴儿不要乱用镇咳药 婴儿体温测量 健康检查的有关知识 婴儿患病的早期信号 五 10~12个月宝宝的疾病防治 婴幼儿不宜滥用抗生素 预防秋冬季腹泻的方法 过“补”易导致疾病 婴儿腹胀治疗方法 疝子的防治 纠正宝宝的斜颈 第二篇

1~2岁科学育儿方案 第一章 1~2岁宝宝的生理特点 一 1岁1~3个月宝宝的生理特点 生理发育状况 语言发育状况 动作发育状况 心理发育特点 二 1岁4~6个月宝宝的生理特点 生理发育状况 语言发育状况 心理发育特点 三 1岁7~9个月宝宝的生理特点 正常小儿身体发育数据 动作特点 语言、行为特点 心理发育特点 四 1岁10~12个月宝宝的生理特点 身体发育状况 动作发育特点 语言发育特点 心理发育特点 第二章 1~2岁宝宝的科学喂养 一 1岁1~3个月宝宝的科学喂养 喂养主要特点 如何增进孩子的食欲 小儿不能多吃糖 如何让孩子吃好早餐 让小儿多吃蔬菜 怎样预防小儿偏食 二 1岁4~6个月宝宝的科学喂养 喂养特点及措施 摄取蛋白质的限量 注意不要多吃零食 注意过量进食 合理摄入脂肪食品 宝宝食品自制 三 1岁7~9个月宝宝的科学喂养 儿童宜食的健脑食品 小儿食品的合理烹调 正确选择副食 孩子吃饭时应注意什么 不宜多吃鸡蛋 四 1岁10~12个月宝宝的科学喂养 喂养特点 平衡膳食的方法 2岁幼儿一日食谱举例 幼儿不宜食物 科学养脑方法 第三章 1~2岁宝宝的护理照料 一 1岁1~3个月宝宝的护理照料 衣着和鞋子的选择 炎热夏季对宝宝的护理 预防宝宝口吃 培养独立生存能力 防止出现意外事故 二 1岁4~6个月宝宝的护理照料 注意1岁多还不会走路的现象 定期健康检查,预防疾病 如何进行空气浴 如何进行日光浴 如何进行水浴 三 1岁7~9个月宝宝的护理照料 给宝宝一个自由安全的空间 保护宝宝的眼睛 不要吓唬宝宝 宝宝撒娇不听话怎么办 培养宝宝大小便习惯 四 1岁10~12个月宝宝的护理照料 怎样训练宝宝早晚漱口 如何教会宝宝擤鼻涕 怎样正确给宝宝洗肚脐 宝宝入睡困难怎么办 怎样防止幼儿尿床 怎样清洗宝宝的衣物 第四章 1~2岁宝宝的智能开发 一 1岁1~3个月宝宝的智能开发 1~2岁宝宝的智能特点 孩子的智力开发应注意哪些问题 玩具有什么作用 给宝宝准备一个玩具箱 情商训练游戏 体能训练游戏 二 1岁4~6个月宝宝的智能开发 注意对宝宝言传身教 培养宝宝的独立意识 智商训练游戏 一岁多的幼儿该不该识字 情商训练游戏 体能训练游戏 三 1岁7~9个月宝宝的智能开发 语言训练 说出脸和身体各部位的名称 拉杯子 分果果 数积木 四 1岁10~12个月宝宝的智能开发 及早发现宝宝的天赋 怎样加强幼儿的发音训练 怎样和幼儿一起做游戏 怎样注意幼儿的情绪发展 怎样教幼儿数数 第五章 1~2岁宝宝的疾病防治 一 1岁1~3个月宝宝的疾病防治 怎样护理感冒患儿 怎样护理急性支气管炎患儿 小儿患肺炎时摄胸片好还是X射线透视好 怎样防治小儿消化不良 怎样防治小儿腹泻 二 1岁4~6个月宝宝的疾病防治 为什么1岁后的宝宝容易生病 对腹泻治疗有哪些新观点 怎样防治小儿佝偻病 药物能使小儿长高吗 怎样掌握小儿腹痛的治疗原则 三 1岁7~9个月宝宝的疾病防治 宝宝接种的疫苗有哪些 宝宝易患哪些传染病 宝宝发热怎么办 秋季如何防止宝宝上火 四 1岁10~12个月宝宝的疾病防治 宝宝脸色不好看怎么办 宝宝夜晚啼哭怎么办 宝宝流鼻涕、鼻塞 宝宝过瘦怎么办 宝宝过胖怎么办 第三篇

2~3岁科学育儿方案 第一章 2~3岁宝宝的生理特点 一 2岁1~3个月宝宝的生理特点 二 2岁4~6个月宝宝的生理特点 三 2岁7~9个月宝宝的生理特点 四 2岁10~12个月宝宝的生理特点 第二章 2~3岁宝宝的科学喂养 一 2岁1~3个月宝宝的科学喂养 二 2岁4~6个月宝宝的科学喂养 三 2岁7~9个月宝宝的科学喂养 四 2岁10~12个月宝宝的科学喂养 第

<<科学育儿贴心手册>>

三章 2~3岁宝宝的护理照料 一 2岁1~3个月宝宝的护理照料 二 2岁4~6个月宝宝的护理照料 三 2岁7~9个月宝宝的护理照料 四 2岁10~12个月宝宝的护理照料 第四章 2~3岁宝宝的智能开发 一 2岁1~3个月宝宝的智能开发 二 2岁4~6个月宝宝的智能开发 三 2岁7~9个月宝宝的智能开发 四 2岁10~12个月宝宝的智能开发 第五章 2~3岁宝宝的疾病防治 一 2岁1~3个月宝宝的疾病防治 二 2岁4~6个月宝宝的疾病防治 三 2岁7~9个月宝宝的疾病防治 四 2岁10~12个月宝宝的疾病防治 第四篇 3~4岁科学育儿方案 第一章 3~4岁宝宝的生理特点 一 3岁1~6个月宝宝的生理特点 二 3岁7~12个月宝宝的生理特点 第二章 3~4岁宝宝的科学喂养 一 3岁1~6个月宝宝的科学喂养 二 3岁7~12个月宝宝的科学喂养 第三章 3~4岁宝宝的护理照料 一 3岁1~6个月宝宝的护理照料 二 3岁7~12个月宝宝的护理照料 第四章 3~4岁宝宝的智能开发 一 3岁1~6岁宝宝的智能开发 二 3岁7~12岁宝宝的智能开发 第五章 3~4岁宝宝的疾病防治 一 3岁1~6岁宝宝的疾病防治 二 3岁7~12岁宝宝的疾病防治

章节摘录

2个月的婴儿仰面躺着时，四肢的运动比新生儿时期协调多了，上肢可做挥动圆圈的动作，下肢踢蹬动作比1个月时也更熟练。

婴儿俯卧时，家长要注意看护，防止因呼吸不畅而引起窒息。

另外，孩子除睡觉吃奶外，手和脚就会不停地动，并动得很频繁，但不灵活。

从出生到2个月的孩子，动作发育处在活跃阶段，孩子可以做出许多不同的动作，特别精彩的是面部表情逐渐丰富。

在睡眠中有时会做出哭相，撇着小嘴好像很委屈的样子；有时又会出现无意识的笑。

其实，这些面部动作都是孩子吃饱后安详、愉快的表现。

2个月的婴儿，在他清醒的时候，如果有人出现在他面前并且逗他，他能表示出兴奋的样子，挥动上肢，两腿乱蹬，呼吸急促。

当妈妈和他说话时，他能两眼紧紧盯着妈妈的脸，有时还可以报以微笑。

把一个2个月的婴儿放在一张稍微硬点的床上，让他趴着，大约有75%的婴儿能将头抬起来。

如果扶成坐的姿势，头只能摇摇晃晃地试着竖起来，但很快又垂下去。

3个月的婴儿，手的活动范围增大了，两上肢不仅能在身体两旁挥动、拍打，而且两只小手能在胸前中线处相遇，婴儿在吃饱、睡足以后，清醒时常常在眼前玩弄着双手。

这么大的婴儿两手不再紧握成拳状，而是经常张开。

颈背部肌肉的力量比以前增强了，当把他扶成坐的姿势时，头能直立一小会儿。

当婴儿趴着时，头能离开床面，使面部与床面的角度达45。

~ 90。

当有声音出现时，3个月的婴儿能朝着声音转头。

<<科学育儿贴心手册>>

编辑推荐

《科学育儿贴心手册（双色版）》 0-1岁宝宝的生理特点 / 0-1岁宝宝的科学喂养 1~2岁宝宝的  
的护理照料 / 1-2岁宝宝的智能开发 2~3岁宝宝的疾病防治 / 3-4岁宝宝的生理特点 3-4岁宝宝的  
的科学喂养 / 3-4岁宝宝的护理照料 0-1岁宝宝的生理特点 / 0-1岁宝宝的科学喂养 1-2岁宝宝的  
护理照料 / 1-2岁宝宝的智能开发 2-3岁宝宝的疾病防治 / 3-4岁宝宝的生理特点 3-4岁宝宝的科  
学喂养 / 3-4岁宝宝的护理照料 3-4岁宝宝的智能开发

<<科学育儿贴心手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>