

<<幸福生活指南>>

图书基本信息

书名：<<幸福生活指南>>

13位ISBN编号：9787537537636

10位ISBN编号：7537537631

出版时间：2009-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：袁秀华 编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在漫漫人生旅途中，每个人都希望找到一个志同道合的终身伴侣，建立一个幸福美满的家庭，拥有一个健康聪明的宝宝，让快乐伴随一生。

然而，这美好幸福的生活怎样获得呢？

为了使广大农民朋友更多地了解这方面的知识，帮助农民朋友树立正确的择偶观、婚恋观、生育观，我们编写了这本《婚姻家庭幸福秘诀》。

本书按婚姻关系发展的顺序分为恋爱篇、婚育篇和家庭篇三部分。

恋爱篇主要向农民朋友介绍爱情与美满婚姻的关系，选择什么样的恋人，如何找到自己理想的恋人，恋爱中交往的艺术，恋爱中遇到挫折怎么办等。

婚育篇主要介绍结婚前的物质和心理准备，选择什么样的结婚方式，怎样巩固夫妻感情，如何才能优生优育，夫妻间产生矛盾怎样处理，以及再婚问题等。

家庭篇主要介绍如何处理好家庭内部各种关系，家庭生财理财之道，如何处理邻里关系，老有所养问题，以及如何建设幸福文明家庭等。

本书突出体现了三个特点：一是通俗易懂，力求把理论问题通俗化，做到深入浅出、雅俗共赏；二是实用性强，力求对农民朋友建立美满的婚姻与家庭有所启迪和借鉴作用；三是尽量贴近农民生活，谈说百姓话题。

愿这本书能成为广大农民朋友的良师益友，给农民朋友送去一把开启幸福家庭之门的金钥匙。

## <<幸福生活指南>>

### 内容概要

按婚姻关系发展的顺序分为恋爱篇、婚育篇和家庭篇三部分。

恋爱篇主要向农民朋友介绍爱情与美满婚姻的关系，选择什么样的恋人，如何找到自己理想的恋人，恋爱中交往的艺术，恋爱中遇到挫折怎么办等。

婚育篇主要介绍结婚前的物质和心理准备，选择什么样的结婚方式，怎样巩固夫妻感情，如何才能优生优育，夫妻间产生矛盾怎样处理，以及再婚问题等。

家庭篇主要介绍如何处理好家庭内部各种关系，家庭生财理财之道，如何处理邻里关系，老有所养问题，以及如何建设幸福文明家庭等。

## 书籍目录

恋爱篇一、爱情是幸福婚姻的基石1. “生命诚可贵，爱情价更高”2. 爱情啊+你姓什么3. 爱情啊，你来自何方4. 友情，别让爱情误会了你二、该选择什么样的恋人1. 姑娘最倾心的小伙子2. 小伙子最爱慕的姑娘3. 外貌在爱情中最重要吗4. 如何看待“一见钟情”5. 如何看待“门当户对”6. 爱情与物质条件三、如何找到理想的恋人1. 恋爱没有固定模式2. 友谊——通往爱情的桥梁3. 如何看待小伙子的过分殷勤4. 如何表露爱慕之情5. 当你收到求爱信之后6. 巧妙对待“追求者四、恋爱中交往的艺术1. 如何赴第一次约会2. 当你第一次踏进对方家门时3. 向恋人馈赠礼品的技巧4. 培养健康的恋爱心理5. 热恋中需保持头脑冷静6. 考验要掌握一定的适宜度7. 正确对待父母的意见五、正确对待恋爱中的挫折1. “强扭的瓜不甜”2. 失恋之后该怎么办3. 如何看待“属相相克”4. 近亲联姻害处大5. 早恋早婚害处多6. 当爱情姗姗来迟时婚育篇一、走进婚姻的殿堂1. 登记前后话准备2. 婚前检查不可少3. 结婚方式任你选4. 如何度蜜月5. 婚前失贞怎么办6. 何时结婚最合适二、怎样巩固夫妻感情1. 相互信任是维系夫妻感情的基础2. 保持和谐的性生活3. 协调家务劳动4. 不可忽视的“婚后恋”5. 增加婚后的魅力6. 遇到爱唠叨的妻子怎么办7. 如何对待对方的不良嗜好8. 结交异性朋友要有分寸9. 夫妻在教育子女上出现矛盾怎么办三、优生优育有科学1. 怎样生一个健康、聪明的宝宝2. 不能生育怎么办3. 计划生育好处多4. 早期教育要重视5. 父母是子女的第一任老师6. 走出家庭教育的误区7. 触犯错误的孩子怎么办四、如何面对夫妻冲突1. 夫妻发生争吵如何处理2. 爱人有丁外遇怎么办3. 婚姻有了裂痕怎么办4. 不能轻易提离婚5. 提倡没有硝烟的离婚五、怎样对待再婚1. 走出失败婚姻的阴影2. 慎重对待再婚3. 再婚夫妻如何培养感情4. 如何对待老年人再婚5. 怎样解决再婚家庭中的各种矛盾家庭篇一、开肩幸福家庭之门的金钥匙1. 摆正丈夫、妻子及子女间的关系2. 正确看待“代沟”3. 父母同子女交往的艺术4. 处理婆媳关系的诀窍5. 处理姑嫂关系的窍门6. 怎样对待双方的父母二、理财有方，生财有道1. 家庭消费做到心中有数2. 智力投资应予以重视3. 家庭内部应坚持经济民主4. 家庭购物有诀窍5. 家庭耕地少人员多怎么办6. 到城市找工作应具备什么条件7. 外出打工应注意些什么三、如何处理邻里关系1. 远亲不如近邻2. 怎样创造宽松和谐的邻里环境3. 与邻居发生了矛盾怎么办4. 和“不讲理”的邻居怎样相处5. 如何同爱搬弄是非的邻居打交道6. 邻里遇到困难怎么办四、怎样才能老有所养1. 赡养老人是晚辈的职责2. 社会养老离我们远吗3. 年轻人应有自我养老意识4. 老年人更需要合作医疗五、建设文明幸福家庭1. 培养民主和谐的家庭氛围2. 提倡勤劳致富的新型道德3. 形成尊老爱幼的融洽关系4. 树立社会主义的文化新风5. 文明幸福家庭重在建设

## 章节摘录

关于爱情，没有一个人能够解释得非常清楚。

从两小无猜到情窦初开，两性之爱便开始悄悄闯进青年人的心扉。

然而，爱情的精灵最初来到年轻朋友身旁时，常常是若隐若现、朦朦胧胧的。

在青春发育期，对异性的向往是不可靠、不稳固的，还谈不上真正的爱情。

因为处于这个阶段的少男少女，不论从生理上还是从心理素质上都极不成熟，需要进一步发育，需要在生活实践中进行塑造和完善。

同时，年轻人的性格和品德等个性特征，也都有待于在社会生活中去锤炼和定型。

此时产生的朦胧之爱，往往是幼稚的和缺乏坚实基础的。

况且，此时正处于求学上进、奠定未来事业及生活基础的时候，若过早恋爱，陷入感情旋涡不能自拔，不仅没有能力控制好爱的小舟，遇到挫折后往往不知所措，更会因此错过学习奋进的大好时机，遗憾终生。

青年人思维活跃，记忆力强，接受知识快，且我国正处于改革开放日益深入，祖国建设蒸蒸日上的大好时期，无论在城里还是农村，都有施展才华的机会。

年轻的朋友们，不要让你的青春淹没在爱河中，还是把更多的精力投入到建设新农村，改变家乡落后面貌的奋斗中去吧！

当然，到了一定年龄，异性的吸引也是顺理成章且不可抗拒的。但在青春发育期及青年初期还不能完全听任这种自然规律的作用。

爱情是一种高级的、复杂的心理过程和精神现象，只有在具备比较成熟的社会适应能力、拥有比较稳定积极的个性素质的基础上才有可能获得。

正如一部小说中所说的：“人在年轻时，并不一定了解自己追求的、需要的是什么，甚至别人的起哄也会促成一桩婚姻。”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>