第一图书网, tushu007.com

<<医药卫生保健>>

图书基本信息

书名：<<医药卫生保健>>

13位ISBN编号：9787537538756

10位ISBN编号：7537538751

出版时间：2009-1

出版时间：杜双庆、连淑霞、王兆黎、 等 河北科学技术出版社 (2009-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。
医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。
随着医学科学的发展，医药卫生知识不断深入而广泛的普及，人们对待疾病不仅注重药物治疗，而且对身心的调护也越来越重视起来。
常言道：“ 三分治疗，七分调养 ”。
也就说明了这个道理。
在疾病的治疗过程中，配合科学的护理调养手段可加速病情好转，促使身体早日康复。
但是在我国农村，由于地域辽阔而偏远、条件相对艰苦、传播媒介局限等原因，医药护理知识的普及还不能充分满足广大农民群众的需求，因此，我们几位同道相约，共同编著了这本《农村家庭护理》，旨在把护理科学知识普及到城乡、村寨，深入到千家万户，为广大农民朋友服务，不断提高人民群众的生活质量。

内容概要

《医药卫生保健:农村家庭护理》内容简介：随着医学科学的发展，医药卫生知识不断深入而广泛的普及，人们对待疾病不仅注重药物治疗，而且对身心的调护也越来越重视起来。
常言道：“ 三分治疗，七分调养 ”。
也就说明了这个道理。
在疾病的治疗过程中，配合科学的护理调养手段可加速病情好转，促使身体早日康复。
但是在我国农村，由于地域辽阔而偏远、条件相对艰苦、传播媒介局限等原因，医药护理知识的普及还不能充分满足广大农民群众的需求，因此，我们几位同道相约，共同编著了这本《农村家庭护理》，旨在把护理科学知识普及到城乡、村寨，深入到千家万户，为广大农民朋友服务，不断提高人民群众的生活质量。

书籍目录

麻疹水痘猩红热百日咳流行性腮腺炎肺结核病毒性肝炎细菌性痢疾慢性支气管炎细菌性肺炎支气管哮喘阻塞性肺气肿肺原性心脏病高血压病低血压冠心病高脂血症心律失常慢性胃炎胃、十二指肠溃疡慢性非特异性溃疡性结肠炎胃下垂便秘肠结核胆囊炎胆石症胆道蛔虫症肝硬化急性肾小球肾炎慢性肾小球肾炎肾盂肾炎遗精早泄阳痿男性不育症单纯性甲状腺肿甲状腺功能亢进症糖尿病肥胖症缺铁性贫血白细胞减少症原发性血小板减少性紫癜过敏性紫癜白血病失眠神经衰弱癔病老年性痴呆癫痫三叉神经痛面神经炎颈椎病肩关节周围炎急性腰扭伤腰肌劳损腰椎间盘突出症类风湿性关节炎坐骨神经痛骨质疏松症重症肌无力外阴瘙痒症滴虫性阴道炎霉菌性阴道炎老年性阴道炎子宫颈炎盆腔炎子宫脱垂功能性子宫出血闭经痛经更年期综合征经前期紧张综合征不孕症妊娠呕吐产后缺乳急性乳腺炎乳腺增生病慢性前列腺炎前列腺增生症泌尿系结石痔肛裂直肠脱垂血栓闭塞性脉管炎下肢静脉曲张湿疹带状疱疹荨麻疹神经性皮炎银屑病白癜风痤疮白内障视网膜中央静脉阻塞……

章节摘录

5.节制性欲，戒除手淫，夜间进食不宜过饱，睡前用温水洗脚，被褥不宜过厚，衬裤不宜过紧。
6.注意腹部保暖，对改善腹部及生殖器的血液循环，提高神经灵敏度有一定的意义。
7.尽量避免服用抑制性功能的药物，如利血平、甲基多巴、速尿、安体舒通、阿托品、甲氰咪胍、哌替啶、利眠宁、黄体酮等。
8.有的阳痿是继发于各种疾病的，如糖尿病、慢性酒精中毒、久病体弱、营养不良、老年动脉硬化等，应积极治疗原发病，当这些疾病好转或治愈后，阳痿也可不同程度地改善，恢复勃起功能。
至于器质性阳痿则应查明原因，对因治疗，才能获得效果。
9.经过治疗勃起功能有所恢复，切忌急于行事，纵欲更伤肾气阴精，再次引起阳痿，则更难调治，所以初愈者，夫妇分床，停止性生活一段时间，避免各种类型的刺激，让中枢和性器官得到充分休息，是阳痿巩固疗效的良策。
附：保健按摩（1）仰卧，用手掌顺时针方向揉按小腹部数次，然后以拇指点按气海、关元、中极穴，以感觉传至阴茎为宜。
（2）俯卧，用手掌顺时针方向揉按腰骶部数次，使局部有热感，然后用拇指点按命门、肾俞、次醪穴。
（3）用双手扶住阴茎，双手掌用力揉搓3分钟左右。
（4）抓睾丸，抓握时先轻后重，力度适宜，同时收缩肛门，每次2分钟。

编辑推荐

《医药卫生保健:农村家庭护理》：新农村书屋丛书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com