

<<医药卫生保健>>

图书基本信息

书名：<<医药卫生保健>>

13位ISBN编号：9787537538916

10位ISBN编号：7537538913

出版时间：2009-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：靳文龙，林慧芳 著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国医药学是一个伟大的宝库，手足按摩疗法即是其中的一颗璀璨明珠。它是中国传统按摩疗法的重要组成部分，是广大劳动人民和医务工作者长期与疾病作斗争的经验总结。

其历史悠久，并一直在民间广泛流传。

该疗法在几百年前就流入国外，并以其防病治病的显著效用，而受到了世界人民的瞩目。

许多国家和地区的医学家都在认真研究手足按摩疗法，并越来越普遍地运用到临床治疗中。

手足按摩适应证广，治疗临床各科疾病均可收到较好的疗效，而且，不需任何医疗设备，既经济，又安全，易学易懂，无任何不良反应，是一门理想的无损伤医学，深受广大人民群众欢迎和喜用。

为了普及手足按摩知识，使之更好地为广大群众服务，我们在临床实践的基础上，并参考有关资料，编写了《睡前手足按摩10分钟》一书。

书中简要叙述了手足按摩的一些简单常识，包括手足按摩简介、常用手法、手足常用穴区，重点介绍了84种常见病的手足按摩方法。

为了便于读者掌握和应用，根据临床体验，我们对每一种病都选录了一种或几种治疗方法，供读者临证时参考选用，每种病的后面还介绍了生活调理的有关知识。

### 内容概要

手足按摩适应证广，治疗临床各科疾病均可收到较好的疗效，而且，不需任何医疗设备，既经济，又安全，易学易懂，无任何不良反应，是一门理想的无损伤医学，深受广大人民群众欢迎和喜用。为了普及手足按摩知识，使之更好地为广大群众服务，我们在临床实践的基础上，并参考有关资料，编写了《睡前手足按摩10分钟》一书。

## 书籍目录

学点手足按摩常识1. 什么是手足按摩法2. 手足按摩法的源流3. 手足按摩疗法的治病原理4. 手足按摩的特点5. 手足按摩的适应证6. 手足按摩的禁忌证7. 手足按摩应注意的问题8. 手足按摩可能发生的异常情况9. 手足按摩的常用介质10. 手足按摩的常用手法11. 手足部诊断疾病常用手足穴区分布1. 手部穴区2. 足部穴区(反射区)手足按摩治疗常见病感冒咳嗽肺炎支气管炎肺结核支气管哮喘肺气肿高血压病低血压病病毒性心肌炎冠心病肺心病心血管神经官能症风心病半身不遂面神经麻痹贫血慢性胃炎胃肠神经官能症消化性溃疡呃逆腹泻便秘神经性呕吐溃疡性结肠炎胃下垂肾盂肾炎慢性肾炎尿潴留胰腺炎糖尿病慢性胆囊炎遗精阳痿三叉神经痛肋间神经痛肥胖症癫痫神经衰弱癯病甲状腺功能亢进症类风湿性关节炎头痛眩晕慢性阑尾炎肠梗阻胆石症直肠脱垂痔疮急性乳房炎血栓闭塞性脉管炎泌尿系结石前列腺增生症前列腺炎颈椎病落枕肩关节周围炎背肌筋膜炎肱骨外上髁炎急性腰扭伤腰肌劳损腰椎间盘突出症坐骨神经痛腓肠肌痉挛月经失调痛经闭经功能性子宫出血缺乳子宫脱垂子宫肌瘤盆腔炎不孕症更年期综合征宫颈炎近视梅尼埃病慢性鼻炎过敏性鼻炎扁挑体炎牙痛慢性咽炎口疮荨麻疹

章节摘录

(6) 手足按摩是一种比较好的防病治病方法，但有其一定的局限性，不要过分夸大其作用而延误病情。

对某些病症，必须配合或转由其他疗法施治，方可收到满意的效果。

(7) 手足按摩均应在饭后1小时之后进行，否则，就会打乱人体血液的流向，减弱胃肠的消化功能，产生胃部不适、恶心、呕吐等不良反应。

8. 手足按摩可能发生的异常情况进行手足按摩时，可有多种反应。

因此，在按摩前，术者应将操作过程中可能出现的反应给患者交待清楚，以取得患者的配合与理解。

在按摩手足部的反射区或反应点时。

一般都会出现疼痛现象。从手法的要求来讲，表现适量的痛感，对提高疗效是有好处的。

但是，由于每个人的耐受力不同，又可能会出现很大的差异。

对敏感患者，应随时注意观察其反应，以便及时调整手法的力度。

如发现患者情绪紧张，呼吸变得急促，局部肌肉收缩，均是用力过重所致。

而患者觉得局部有瘙痒感，又说明用力过轻。

需适当增强指力。

另外，患者表现手掌或全身出汗，或恶心，周身发冷，局部刺痛等，也应减轻力度或停止治疗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>