

<<图说育儿细节>>

图书基本信息

书名：<<图说育儿细节>>

13位ISBN编号：9787537539500

10位ISBN编号：7537539502

出版时间：2009-1

出版时间：河北科技出版社

作者：张苗苗，郑国权 编著

页数：342

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说育儿细节>>

前言

经过十月怀胎，孩子呱呱坠地了。

新生的宝宝成了家庭的中心，全家人都要围着孩子转。

因为孩子的一颦一笑都牵动着父母的神经，孩子哭了，父母担心；孩子病了，父母操心；孩子痛了，父母痛心……对于初为人父母者来说，育儿更是一个全新的浩大工程，在孩子的成长过程中，孩子的衣、食、睡、洗，事无巨细都要父母操心。

更别说成长中的孩子会突然出现这样或那样的状况，每一个突发的状况都会让新手父母手忙脚乱，紧张不已。

正因为育儿工作是如此的琐碎，许多父母总抱怨“带孩子真累！”

如果你的手边有一本《图说育儿细节》，也许你就不会有累的感觉，甚至你会发现孩子成长过程中有很多值得骄傲的事。

孩子的第一次微笑，孩子的第一次排便，孩子的第一次叫“妈妈”，孩子的第一次迈步，都会让你激动不已。

第一次哺乳，第一次为孩子把便，第一次为孩子换尿布，第一次替孩子洗澡，第一次为孩子穿衣服……我们都用图解的方式进行讲解，让你轻松入手，把宝宝照顾得无微不至，让孩子快乐地成长。

本书从细节入手，不只是让你们照顾好孩子的日常生活，更要培养孩子的良好生活习惯、生活自理能力，还要培养孩子乐观的个性、健全的人格，让孩子在父母的关爱中成长，在互动游戏中开发智力。能如此，则为孩子的未来铺上了一条金光大道。

<<图说育儿细节>>

内容概要

本书从细节入手，不只是让你们照顾好孩子的日常生活，更要培养孩子的良好生活习惯、生活自理能力，还要培养孩子乐观的个性、健全的人格，让孩子在父母的关爱中成长，在互动游戏中开发智力。能如此，则为孩子的未来铺上了一条金光大道。

本书采用图解的方式，记录孩子的第一次微笑，孩子的第一次排便，孩子的第一次叫“妈妈”，孩子的第一次迈步，都会让你激动不已。

第一次喂乳，第一次为孩子把便，第一次为孩子换尿布，第一次替孩子洗澡，第一次为孩子穿衣服...
...让你轻松人手，把宝宝照顾得无微不至，让孩子快乐地成长。

作者简介

张苗苗，北京医科大学人民医院妇产科副主任医师。

卫生部医政司内镜外科培训交流中心副主任

卫生部远程教育中心主任

毕业于第四军医大学，有从医30年的临床实践，能熟练掌握妇女常见病、多发病、疑难病诊断、治疗及手术操作技能。

对女性的感染

<<图说育儿细节>>

书籍目录

第一篇 从细处着手——准备迎接宝宝的降生 做妈妈的准备 · 分娩前准妈妈的心理准备 · 分娩前准妈妈的生活准则 · 生产用品的准备 做爸爸的准备 · 分娩前准爸爸的责任 · 消除妻子的心理顾虑 · 具体的准备工作 给宝宝的准备 · 新生儿睡具的准备 卧室 床铺 被褥 枕头 · 新生儿卫生用品 尿布(30块) 棉垫(6块) 洗澡用品、药品 · 新生儿衣物 · 哺乳用品

第二篇 初识新生儿——激发你心中潜藏的母爱 初识新生儿 · 第一次审视新生儿 · 新生儿健康状况测评 新生儿体温测量要点 宝宝健康的标志 阿氏评分(Apgar) 新生儿特殊现象 发育特点 · 生理发育 身体发育 冷热感 听觉 触觉 视觉 嗅觉 味觉 大便 排尿 睡眠 · 心理发育 新生儿与大人的沟通 新生儿笑的发育 科学育儿 · 培养母子感情 看宝宝的眼睛 多进行早期身体接触 母亲气味的重要影响 必须注意声音的传导 · 正确抱孩子 抱起仰卧的宝宝 抱起侧卧的宝宝 抱起俯卧的宝宝 · 放下抱着的孩子 · 给宝宝穿衣服的方法 · 给新生儿垫尿布的方法 · 正确包裹孩子 · 新生儿脐带的护理 · 宝宝眼、耳、口、鼻的护理 眼睛护理 耳部护理 口腔护理 鼻腔护理 · 纯母乳喂养好 母乳喂养的益处 做好母乳喂养的准备 正确进行初乳喂养 · 母乳喂养要点 · 正确抱持婴儿哺乳 母乳喂养小秘诀 · 随心所欲的喂哺姿势 · 喂奶后帮宝宝排气 · 训练婴儿良好的睡眠习惯 正确的睡眠姿势 小儿夜哭 · 新生儿接种 卡介苗 乙肝疫苗 专家咨询 · 怎样清洁新生儿头上的乳痂及身上的胎脂 乳痂 胎脂 · 新生儿生殖器官如何清洁 清洁男孩外阴部的办法 清洁女孩外阴部的办法 · 婴儿拒绝吸奶是怎么回事 · 母乳不足可以继续喂奶吗 · 母亲生病时可以母乳喂养吗 乳母患乙肝 乳母患有乳腺炎 母乳受到污染 · 怎样早期发现新生儿疾病 通过新生儿的大便辨别疾病 通过新生儿的哭声辨别疾病 · 新生儿黄疸如何预防与护理 益智游戏 · 新生儿听觉能力训练游戏 给宝宝听音乐 · 发育特点 生理发育 心理发育 情绪不稳定 · 科学育儿 膳食品种多样化对孩子的好处 关于孩子营养不良 限制幼儿脂肪摄入的危害 快乐刺激的水浴锻炼 预防意外事故 · 专家咨询 如何对待孩子的逆反心理 撒泼行为的处理 正确对待幼儿“自言自语” 宝宝入园前最好接种水痘疫苗 · 益智游戏 语言能力训练游戏 动作能力训练游戏 生活自理能力训练 认知能力训练 孩子31~33个月呵护孩子的好奇心 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 根据孩子的体质选择食物 对肥胖儿童进行饮食调整 长身高的营养供给方法 给孩子多吃组氨酸食物 牛奶不可与药物同服 训练幼儿主动控制排尿、排便 · 专家咨询 如何避免孩子食物过敏 幼儿喂养护理有哪些误区 幼儿尿床的原因有哪些 如何防止幼儿尿床 · 益智游戏 语言表达能力训练游戏 动作能力训练游戏 生活自理能力训练 孩子34~36个月保护孩子的乳牙 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 3岁幼儿的饮食特点 培养幼儿的进餐兴趣 鼓励幼儿多吃富含维生素C的食物 增加幼儿营养的误区 注意不要滥用营养品 培养幼儿的生活自理能力 幼儿睡觉前的教育 龋齿的预防 罚站有害幼儿身心健康 · 专家咨询 小儿厌食怎么办 孩子缺钙应该怎样补 幼儿异常消瘦是什么原因 幼儿睡觉磨牙是什么原因 小儿异食是怎么回事 小儿多动症有哪些表现 孩子何时入托好 · 益智游戏 语言表达能力训练游戏 动作能力训练游戏 生活自理能力训练 智商训练游戏 情商训练游戏 附录：儿歌 和宝宝讲话 · 新生儿视觉能力训练游戏 视觉训练 追视能力训练 · 新生儿动作能力训练游戏 抓握能力训练 触觉能力训练 · 新生儿的按摩体操

第三篇 1~12个月——鼓励宝宝每一次新的尝试 孩子1~2个月引导宝宝接纳全新的世界 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 婴儿的清洁卫生 给婴儿洗澡的方法 给婴儿洗澡应注意 夜间喂奶禁忌 宝宝人工喂养方案 冲配奶粉的方法 把大小便的技巧 婴儿鹅口疮的防治 婴儿要多晒太阳 · 专家咨询 母亲上班时怎样进行母乳喂养 婴儿腹泻时可以不喂奶吗 孩子经常吐奶怎么办 宝宝牛奶过敏怎么办 宝宝俯卧着睡觉危险吗 婴儿囟门凸起正常吗 小儿发热怎样进行家庭护理 · 益智游戏 视觉与听觉训练游戏 语言能力训练游戏 情感培养训练游戏 社交能力训练游戏 孩子2~3个月帮助宝宝适应外界环境 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 2个月宝宝的睡眠须知 为婴儿正确穿衣 不要给婴儿戴手套 使用背带的方法 混合喂养的方法 宝宝人工喂养方案 适量喂用果汁 要给婴儿多喂水 小儿脐疝的防治 颈部腋下糜烂 · 专家咨询 妈妈奶水不足怎么办 选用婴儿奶粉有哪些讲究 宝宝食量大可以多喂牛奶吗 宝宝多吃鱼肝油有害吗 怎样给宝宝喂药 · 益智

<<图说育儿细节>>

游戏 语言能力训练游戏 情感培养训练游戏 感觉能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子3~4个月教宝宝微笑看世界 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 尽量让3个月的宝宝睡好为婴儿选择合适的枕头 预防宝宝睡偏了头 预防婴儿从床上摔落 宝宝人工喂养方案 添加辅食的方法 辅食的制作 适量喂些菜汁 保护婴儿的耳朵 · 专家咨询 婴儿发热不爱吃奶怎么办 尿布疹的处理 给小儿测体温 服用第一丸小儿麻痹糖丸 小儿肺炎的家庭护理 · 益智游戏 语言能力训练游戏 社交能力训练游戏 认知能力训练游戏 触觉能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子4~5个月多和宝宝进行交流 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 培养宝宝的睡眠习惯 怎样给4个月的宝宝穿衣 宝宝流口水的护理 不要强行制止婴儿哭 本月婴儿的喂养要点 坚持母乳喂养 给婴儿喂鱼泥 给婴儿喂大豆制品 添加辅食应注意的问题 预防烫伤 · 专家咨询 宝宝晚上不睡觉怎么办 婴儿可以常吃一些小中药吗 宝宝4个月的预防接种有哪些 脓疱病是怎么回事 宝宝肠套叠怎么办 怎样才能提高宝宝的抗寒能力 · 益智游戏 听觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 社交能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子5~6个月让宝宝在游戏中成长 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 乳牙萌出前的护理 矫正吮指的不良行为 适时添加辅食 添加辅助食品的小技巧 本月添加辅食的种类 挤乳喂养的方法 婴儿夜啼时乳母的饮食禁忌 预防小儿溺水 本月预防接种 宝宝感冒的防治 · 专家咨询 母乳喂养就可以不打预防针吗 小儿止咳糖浆可以多喝吗 夏季如何预防小儿痱子 如何保护婴儿的乳牙 · 益智游戏 视觉能力训练游戏 听觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 社交能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子6~7个月带孩子走出家门 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 婴儿口水多的处理 培养婴儿良好习惯 本月婴儿的喂养 本月婴儿人工喂养方案 不要嘴对嘴喂婴幼儿 婴儿小食品做法 婴儿日光浴和盆浴的方法 · 专家咨询 如何预防宝宝贫血 缺铁性贫血宝宝如何喂养 含铁制剂可以用牛奶冲服吗 酸奶可以代替牛奶喂宝宝吗 · 益智游戏 生活自理能力的训练 听觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 社交能力训练游戏 记忆能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子7~8个月教宝宝学会独坐 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 注意训练婴儿手的能力 及时断奶 宝宝人工喂养方案 婴儿小食品做法 不要给婴儿盖厚被 不要给婴儿穿得太暖 培养婴儿坐便盆的习惯 培养婴儿懂道理 小儿麻疹的防治 · 专家咨询 给婴儿喂牛奶过浓好吗 可以喂给婴儿高盐食品吗 婴儿爱出汗是怎么回事 如何预防小儿脊柱侧弯 · 益智游戏 听觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 情感培育训练游戏 动作能力训练游戏 孩子8~9个月正确对待孩子的怯生 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 断奶辅食期的照料 帮助宝宝顺利过渡到吃固体食物 为宝宝自己吃食物做好准备 宝宝人工喂养方案 培养婴儿生活习惯 继续教宝宝坐便盆 不宜让婴儿过分大笑 不要抱孩子在路边玩 防止宝宝头部碰伤 · 专家咨询 8个月婴儿要接种什么疫苗 孩子便秘怎么办 宝宝斜视怎么办 断奶综合征有哪些症状 · 益智游戏 视觉能力训练游戏 手眼协调能力训练游戏 语言能力训练游戏 情感培育训练游戏 社交能力训练游戏 动作能力训练游戏 孩子9~10个月为孩子的表现由衷喝彩 · 发育特点 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 开始教宝宝学说话 纠正牙齿发育期不良习惯 本月婴儿喂养指导 保持婴儿食品营养的方法 小儿手足口病的防治 · 专家咨询 婴儿阴茎勃起正常吗 如何预防女婴的生殖器感染 能给小宝宝喝茶吗 宝宝需要用护发素吗 打针是否比吃药好 · 益智游戏 视觉能力训练游戏 听觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 情感培育训练游戏 动作能力训练游戏 孩子10~11个月用标准发音教孩子学说话 · 发育特点 生理发育 心理发育 婴儿的个性开始发展 · 科学育儿 为宝宝合理安排生活 应逐步将辅食变为主食 让宝宝接受新添加的食物 给幼儿喂稠粥的方法 要让婴幼儿吃点硬食 使婴幼儿膳食多样化 训练宝宝穿衣、盥洗 · 专家咨询 小儿生病能用抗生素吗 孩子缺锌有哪些表现 如何防治婴儿玫瑰疹 佝偻病有哪些表现 · 益智游戏 听觉能力训练游戏 感觉能力训练游戏 语言能力训练游戏 情感培育训练游戏 数学能力训练游戏 技能水平训练游戏 孩子11~12个月鼓励孩子的探索精神 · 发育特点 生理发育 心理发育 · 科学育儿 本月婴儿喂养方案 对孩子进行营养调配 和奶瓶分手 婴儿贪食的原因 适合1岁前婴儿喝的饮品 婴儿不宜多吃蜂蜜 小儿不宜穿开裆裤 防止宝宝腹泻 · 专家咨询 宝宝不肯洗脸怎么办 小儿啼哭的原因有哪些 婴儿说话大舌头怎么办 宝宝会走后容易发生哪些意外 孩子患了百日咳怎么办 · 益智游戏 语言能力训练游戏 社交能力训练游戏 智力培育游戏 立

<<图说育儿细节>>

体能训练游戏 数学能力训练游戏 动作能力训练游戏第四篇 13~24个月——培养宝宝的独立意识 孩子13~15个月教宝宝迈出人生第一步 ·发育特点 生理发育 心理发育 ·科学育儿 掌握宝宝学步的最佳时机 教宝宝自己走路 安排幼儿的膳食 幼儿开始吃硬食 让孩子与父母同桌进餐 睡前不要给宝宝零食吃 给幼儿选择合适的衣帽 小儿水痘的防治 ·专家咨询 幼儿缠人怎么办 幼儿体重增长慢是什么原因 怎样才能早期发现宝宝疾病 宝宝长倒睫怎么办 乳牙萌出过晚是怎么回事 幼儿心脏有杂音是否患了心脏病 ·益智游戏 智商训练游戏 情商训练游戏 体能训练游戏 孩子16~18个月增强孩子的自信心 ·发育特点 生理发育 心理发育 ·科学育儿 指导孩子使用餐具 放手让孩子自己吃饭 宝宝的喂养特点 注意补给含钙多的食品 合理摄入脂肪食品 幼儿要多吃水果 吃糖过多有害处 幼儿肘部脱位 ·专家咨询 孩子不听话怎么处理好 什么时候可以给孩子立规矩 如何对待食欲不振的孩子 1岁半的宝宝有什么样的穿衣原则 幼儿患有寄生虫病有哪些特征 ·益智游戏 智商训练游戏 情商训练游戏 动作训练游戏 孩子19~21个月参与到孩子的游戏中去 ·发育特点 生理发育 心理发育 ·科学育儿 幼儿喂养的主要特点 注意宝宝进食时“含饭” 宝宝吃冷食要适量 大小便的调教 防止宝宝踢被子 宝宝热暑症的防治 ·专家咨询 幼儿不爱喝牛奶怎么办 宝宝吃汤泡饭有利于身体健康吗 如何预防幼儿肥胖症 幼儿智力开发有哪些禁忌 ·益智游戏 智商训练游戏 情商训练游戏 动作训练游戏 孩子22~24个月培养孩子的生活自理能力 ·发育特点 生理发育 心理发育 ·科学育儿 让孩子愉快地就餐 2岁幼儿喂养的主要特点 选购有益幼儿健康的零食 幼儿“积食”的对策 培养幼儿饮水的习惯 使宝宝养成良好的睡眠习惯 ·专家咨询 孩子总是边吃边玩怎么办 给宝宝穿多少衣服合适 孩子不合群怎么办 宝宝总流鼻涕怎么办 孩子流鼻血怎么办 ·益智游戏 智商训练游戏 情商训练游戏 体能训练游戏第五篇 25~36个月——培养宝宝良好的生活习惯 孩子25~27个月培养孩子的饮食习惯 ·科学育儿 幼儿饮食教养 养成好的饮食习惯 幼儿长牙后家长应做的事 让宝宝好好睡觉 宝宝的穿着打扮 ·专家咨询 幼儿什么时候可以开始用筷子 为宝宝选用有益健康的筷子 幼儿偏食、挑食是怎么形成的 幼儿不愿吃早餐怎么办 这么大的孩子可以穿凉鞋吗 宝宝尿路感染如何护理 ·益智游戏 语言能力训练 动作训练游戏 社交能力训练游戏 生活自理能力训练 认知能力训练 孩子28~30个月鼓励孩子融入小伙伴

章节摘录

第一篇 从细处着手——准备迎接宝宝的降生做妈妈的准备·分娩前准妈妈的心理准备十月怀胎，瓜熟蒂落，分娩的时刻来临了。

许多人对于分娩的过程缺乏了解，很难想象这么大的一个婴儿是怎么生下来的。

一些文艺作品将分娩过程描绘的极为痛苦，甚至十分残忍，使许多人造成了对分娩的恐惧感，再加上一些经产妇对分娩疼痛的描述，有的准妈妈每想到自己即将临产时，心中就忐忑不安，充满恐惧心理

。严格地说，分娩是要产生一些疼痛的，但这种疼痛是一般人都能够忍受的。

对于人体来说，心情舒展，肌肉也会放松，心情越紧张，肌肉就会绷得越紧。

作为一名女性，结婚生孩子总归要经过这一次，这是必须正视的事实。

分娩时，婴儿是从狭窄的产道出来的，如果这时心理没有负担，保持镇静，让肌肉和骨盆放松，婴儿才能顺利通过。

如果准妈妈这时精神极度紧张，心理负担很重，肌肉也会绷得很紧，产道不容易撑开，婴儿不能顺利出来，不但疼痛会更厉害，而且还会造成难产、滞产，更严重的还会发生产后大出血的现象。

甚至使本来可以顺产下来的正常发育的婴儿，由于紧张心理，产道不能撑开，致使婴儿突然窒息死亡，酿成了更大的痛苦。

<<图说育儿细节>>

编辑推荐

《图说育儿细节》：图说妈咪宝贝系列丛书。
不一样的时期，不一样的照产，不一样的培育，不一样的未来。
《图说育儿细节》拿图说事，细微之处一目了然，用心育儿，托起宝贝一个美丽的未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>