

<<育儿大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<育儿大讲堂>>

13位ISBN编号：9787537540247

10位ISBN编号：7537540241

出版时间：2009-12

出版时间：河北科技出版社

作者：佟伟

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿大讲堂>>

内容概要

母乳喂养有哪些优点？

怎样给婴儿喂药？

怎样对婴儿进行语言训练……本书由全国知名妇幼保健专家倾力打造，详细地介绍了婴幼儿与新生儿的护理和喂养、儿童保健等内容。

本书内容全面，权威性强，是一本现学现用的育儿宝典。

<<育儿大讲堂>>

书籍目录

- 第一篇 怎样才能做好父母 第一讲 做父母的心理准备 01. 不要把做父母看得太难 从容自信
想想自己的父母 逐步积累育儿经验 正确处理夫妻关系 02. 尽到做父亲的职责
父母不同的影响力 良好个性品质的形成 性别角色的认识 促进智力发展 共同分担
育儿职责 03. 消除产前恐惧和焦虑 产前焦虑的原因 正视分娩的恐惧 掌握相关知识
第二讲 宝宝降生前的物质准备 01. 布置起居环境 居室的基本条件 适宜的温度
清洁的环境 柔和的音乐 02. 婴儿卧具选择 围栏 夹缝宽度 床垫 床围
调位卡锁 03. 购买床上用品 被子 褥子 枕头 床单 04. 选购婴儿衣物
质地 样式 颜色 睡衣和睡袋 大小 帽子 05. 准备喂奶器具 奶瓶
奶嘴 奶瓶刷 吸奶器 电动蒸汽锅 06. 挑选合适的奶粉 适合宝宝肠胃 品
牌奶粉较好 手感、颜色和口感 07. 购买婴儿护肤品 洗发水 沐浴露 润肤霜
护臀霜 08. 做好入院前的准备 调整好情绪 无须提早入院 准妈妈的物质准备
必要的家庭安排 专家答疑第二篇 迎接新生命的到来(1个月) 第一讲 身体状况与发育 01
新生儿生理发育状况 头部 体重 身长 头围 胸围 腹部 四肢 皮肤 呼吸 循环 睡眠 体温 尿量 排泄 视觉 听觉 嗅觉 触觉
痛觉 02. 新生儿护理 清理异物 剪断脐带 洗澡 消毒眼部 带手环
盖脚印 03. 新生儿健康检查 检查头部 检查斜颈 检查口腔 检查耳朵 检查股关节 检查肛门 检查生殖器 04. 新生儿特有生理现象 体重减轻 打喷嚏
打嗝 眼睛斜视 下巴抖动 肤色变化频繁 脱皮 肢体蜷曲 乳房增大
女婴阴道出血 惊跳 马牙 呼吸时快时慢 05. 新生儿的反射行为 觅食反射
握持反射 颈肢反射 吸吮反射 拥抱反射 踏步反射 第二讲 合理的饮食与营养
01. 母乳喂养的好处 营养全面 喂养方便 有益母体的健康 建立母子感情 02
提高母乳质量的方法 尽早开奶 不定时的喂养 丰富的营养 心情舒畅 03. 母乳
喂养要领 喂奶的方法 哺乳的姿势 训练宝宝的觅乳反射 04. 哺乳中的常见问题
乳头皲裂 乳房胀痛 乳腺炎 输乳管阻塞 05. 不宜母乳喂养的情况 宝宝的原因
妈妈的原因 06. 人工喂养的方法 定时定量喂养 人工喂奶姿势 牛奶的浓度
温度要合适 适量补充水分 07. 特殊宝宝的喂养 早产儿 唇裂、腭裂婴儿 第三
讲 必备的日常护理 01. 培养良好的睡眠习惯 舒适的环境 少抱多哄 舒服的睡姿
02. 穿脱衣服的技巧 穿衣服 脱衣服 03. 换尿布的步骤 时机 预防 清
洁 折叠方法 沟通 04. 为宝宝洗澡的方法 浴室环境 水温要求 沐浴物品
注意安全 洗澡步骤 洗澡后的护理 05. 宝宝私处的护理 男宝宝私处的清洗
男宝宝私处的护理 女宝宝私处的清洗 女宝宝私处的护理 06. 新生儿日常护理要点
面部的护理 眼部的护理 鼻子的清洁 身体皮肤的护理 臀部的护理 肚脐的护理
理发 剪指甲的方法 第四讲 新生儿疾病的预防与治疗 01. 乙肝疫苗与卡介苗 卡
介苗 乙肝疫苗 02. 呼吸异常的处理 呼吸困难 呼吸暂停 窒息 03. 耳聋的
早期发现 导致耳聋的原因 判断耳聋的方法 尽早发现和治疗 04. 皮肤病的防治
湿疹 湿疹的护理 湿疹的治疗 痱子 汗疹 05. 消化不良与腹泻的护理 新生
儿腹泻的原因 生理性腹泻 秋季腹泻 补充水分 做好家庭护理 调整饮食
不要滥用抗生素 06. 宅宝发热的处理 发热的原因 发热的类型 怎样判断宝宝是否发
热 发热后紧急处理法 环境降温 物理降温 身体护理 多喝水 药物退热
07. 新生儿肺炎的防治 新生儿肺炎的症状 新生儿肺炎的危害 治疗方法 肺炎的
预防 吸入性肺炎 感染性肺炎 第五讲 能力培养与训练 01. 握持能力训练 02. 触
觉能力训练 03. 思维能力训练 04. 情绪与交往能力训练 05. 视觉能力训练 专家答疑第
三篇 在微笑中使宝宝健康成长(2个月) 第四篇 通过爱抚增进交流(3个月) 第五篇 用爱浇灌
宝宝快乐心田(4个月) 第六篇 让宝宝感受多彩世界(5个月) 第七篇 注重良好习惯地培养(6个月)
第八篇 给予宝宝更细心的呵护(7个月) 第九篇 消除宝宝“探险”中的隐患(8个月) 第十篇 做好宝

<<育儿大讲堂>>

宝的第一任老师（9个月）第十一篇 创建良好的语言环境（10个月）第十二篇 重视与宝宝的双向交流（11个月）第十三篇 让宝宝迈出人生第一步（12个月）第十四篇 及时纠正宝宝的不良习惯（13~18个月）第十五篇 增强宝宝肢体的协调能力（19~24个月）第十六篇 让宝宝懂得更多道理（25~30个月）第十七篇 开发宝宝的创造力（31~36个月）

章节摘录

第一篇 怎样才能做好父母 第一讲 做父母的心理准备 1 不要把做父母看得太难
等待成为父母的过程总是伴随着甜蜜和不安。

第一次妈将为人父母多少会因为自己缺乏经验而苦恼。

别着急，先从心理上调节自己。

从容自信 首先应该给自己足够的信心。

不要因为自己没有经验而慌张，每个父母都是从自己的第一个孩子开始做起的，只要顺其自然，从容自信，都能带出最好的孩子来。

想想自己的父母 你将成为什么类型的父母很大程度上受到你的父母的影响。

不过你可以认真的思考一下自己父母抚养你的方式和方法，从中找出有益的东西，反思他们的不足，这样将有帮助于更好的抚养自己的孩子。

逐步积累育儿经验 做父母的经验会在照料孩子的过程中积累起来。

绝大多数人都是在抚育孩子的过程中慢慢地学会了如何做父母。

比如给孩子喂奶、换尿布、洗澡等，都是无师自通的。

正确处理夫妻关系 做好父母并不是就要放弃自己原来所有的自由和乐趣，把全部精力投入到养育孩子的重任中。

除了孩子，父母还要注意保持夫妻间的亲密关系，多与对方沟通，美满的夫妻感情也会给孩子带来非常好的影响，有助于他今后建立良好的人际关系。

夫妻之间要互相关心，给对方休息的时间，尤其是做丈夫的要照顾妻子，让她有属于自己的时间，去做让她放松的活动。

<<育儿大讲堂>>

编辑推荐

《育儿大讲堂(升级精华版)》：全国知名妇幼保健专家倾力打造。
传授量身定制的系统知识，享受专家全程的专业指导。
展示切实可行的科学方法，提供行之有效的训练方案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>