

<<完美胎教早教大百科>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教早教大百科>>

13位ISBN编号：9787537540803

10位ISBN编号：7537540802

出版时间：2010-8

出版时间：河北科技出版社

作者：丁海红

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美胎教早教大百科>>

内容概要

全国知名妇幼保健专家倾力打造，《完美胎教早教大百科》，让你超前一步，领先一生，胎教——抓住大脑发育第一高峰期，让你的宝宝更聪明；早教——抓住大脑发育第二高峰期，让你的宝宝更优秀。

早教专家+妇幼保健专家，为你指点迷津；通俗易懂的语言+精美的图片，让你一目了然；科学的胎教早教方法，让你一看就懂，一学就会！

<<完美胎教早教大百科>>

书籍目录

第一篇 胎教，打造天才宝宝从这里开始 一、认识科学的胎教 什么是胎教 科学的胎教 现代胎教的依据 现代胎教的主要内容 古代胎教的主要内容 胎教的神奇魔力 促进大脑发育 提高孩子智商 缔造胎儿心灵 塑造孩子性格 培养良好习惯 影响儿童心理 最佳实施胎教时间 胎儿期一生最重要的时刻 最佳胎教时间你了解了吗 胎教难不难做过才知晓 付诸行动让美好愿望成真吧 胎教从幸孕开始 生物钟优生法 选择最佳受孕季节 保证最佳胎前环境 选择良好的受孕环境 注意受孕前的细节 让精子和卵子快乐约会 做好心理准备迎接新生命 二、掌握科学的方法才是正道 科学实施胎教的基本原则 孕妈妈唱主角 准爸爸饰配角 家庭成员积极配合 尊重科学循序渐进 端正心态摒弃奢望 胎教四原则细细看 科学胎教方法大盘点 刺激听觉重言语 刺激触觉要行动 刺激视觉讲技巧 第二篇 孕早期胎教方案 第三篇 孕中期胎教方案 第四篇 孕晚期胎教方案 第五篇 做好胎教与早教的衔接 第六篇 0-6个月早教方案 第七篇 7-12个月早教方案 附录

章节摘录

第一篇 胎教，打造天才宝宝从这里开始 一、认识科学的胎教 胎教的实质是通过营养促进、研境改善等手段来达到使胎儿大脑网络丰富化的目的。大脑网络丰富了，记忆容量和记忆速度就会得到提高，这样就为孩子以后的学习和工作，奠定了一个良好、丰富的大脑网络基础。

什么是胎教 胎教，是与宝宝心灵沟通的第一步，是开启宝宝智慧的第一扇门。胎教，不仅仅是局限于人类本能的传宗接代，更包含了人体科学中的一个最基本的问题——优生。

胎教，广义上讲就是在妊娠期间，孕妈妈除了要重视自身的健康和营养条件外，还要重视周围环境的影响，努力培养积极的心理状况和情绪体验，以便让胎儿在胎内环境中受到良好的感应，使他们在出生后健壮而聪明。

也就是给孕妈妈创造优美的环境，通过母亲与胎儿正常的信息交换，使胎儿受到良好的宫内教育，促使胎儿的身心得到健康的生长与发育。

狭义的胎教是指通过一定的手段，如对话、抚摸孕妈妈腹部、听柔和的音乐、适当的锻炼等对胎儿进行早期教育。

<<完美胎教早教大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>