

<<药师论茶>>

图书基本信息

书名：<<药师论茶>>

13位ISBN编号：9787537540865

10位ISBN编号：7537540861

出版时间：2010-7

出版时间：河北科技出版社

作者：董占军，吴文博 主编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药师论茶>>

内容概要

药师的含义极为丰富。

药师有“拔除众苦，善疗诸病”的喻义。

古谓药师，义兼医师。

现代药师是保障人们用药合理、安全、有效的关键人员，其特长在于对药物的充分认识和运用掌握。

笔者作为在医院工作的药师，和一些爱好喝茶的同仁，从药学保健的角度，和广大的读者一起，来探讨与茶有关的知识，以便很好地为大家健康服务。

所以本书取名为《药师论茶》。

全书共分五章，主要介绍茶的药性、采制、烹制、饮用、茶的分类等相关内容。

我国是茶的故乡，是世界上最早发现和利用茶叶的国家，是茶树资源最为丰富的国家，也是世界上唯一拥有六大茶类的国家。

茶叶作为中国传统原创饮料，被誉为“国饮”。

它发乎神农，兴于唐朝，盛在宋代，如今已成为风靡世界的三大无酒精饮料(茶叶、咖啡、可乐)之一。

现在世界各国引种的茶树，使用的栽培管理方法，茶叶的制作技术，甚至茶叶的品饮习俗等，莫不源于我国，这是我国对人类文明做出的又一贡献。

由于茶既是饮料又是传统的药物，一般需要沏泡或煎煮，制成“茶汤”后饮用，这和中药(饮片)制成汤剂后服用，有很多相似的地方。

因此，我们在编写时采用了类比的方法，在介绍茶时，先介绍中药相关知识，然后再介绍茶的相关内容，目的是增进读者对沏茶原理、喝茶以及茶保健治疗作用的理解。

如果说从健康的角度，并侧重茶的功能论述，是本书在内容上的特色的话，那么以药论(类)茶，则是本书写作上的特点。

<<药师论茶>>

书籍目录

第一章 药与茶概述	第一节 药的概述	一、药的概念	二、药的发现与“药”字的产生及意义
(一)药的发现	1. 植物药的发现	2. 动物药的发现	3. 矿物药的发现
(二)“药”字的产生及意义	三、中药汤剂的发明	四、与中药、中药汤剂相关的概念	(一)中药
以及相关的概念	1. 中药概念的内涵分析	2. 中药概念的外延分析	3. 与中药相关的概念
(二)与中药汤剂相关的概念	1. 煮剂	2. 煎剂	3. 煮散
4. 沸水泡药	5. 汤剂	6. 饮剂	第二节 茶的概述
一、茶的概念	二、茶的发现与“茶”字的由来	第二章 药与茶的采制
第三章 药的煎煮与茶的烹制	第四章 药的服用与茶的饮用		
第五章 茶的分类介绍	参考文献		

<<药师论茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>