

<<拔罐祛百病>>

图书基本信息

书名：<<拔罐祛百病>>

13位ISBN编号：9787537540971

10位ISBN编号：7537540977

出版时间：2010-10

出版单位：河北科技出版社

作者：石长青，张伟 编著

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拔罐祛百病>>

内容概要

流行天王迈克尔·杰克逊的突然离世，有没有让人们引发更多思考？药物，不仅仅能治病，也能要了人的命。

每个人都会生病，我们生了病，第一件事想到的是吃什么药来治，而药物或多或少有各种不良反应，“是药三分毒”，人们在用药物治好一种病的同时，已无形中吸纳了很多毒素，这些毒素很可能就是导致另一种病症的潜伏者。

听来确实可怕，一旦吃了药，就像被药物的链条锁住。

那么，有没有一种方法，既不用吃药又能治病，而且简单易学？有！拔罐就是一种！拔罐听来不陌生吧！随着经济的快速发展、生活水平的不断提高，人们的保健意识越来越强，拔罐器不但被人们广泛使用，还成了逢年过节赠送的礼品。

拔罐操作极其简单，有句广告词说得好：“会拧水管，就会拔罐。”

拔罐不仅操作简单，而且经济实惠，安全有效，没有不良反应。

在当下，许多女性为了美容、瘦身，受尽了药物的折磨，到头来却没有得到想要的效果。

再也不用担心那么多的不良反应啦，因为我们有拔罐。

拔罐不但能祛百病，还是防病保健的首选。

未病先防，是整天处在忙忙碌碌中的人们应该具备的意识。

本书采用通俗易懂的语言，通过详细讲解典型病例，介绍了拔罐如何防病、治病以及缓解症状。

此外，该书还教给了你许多养生的方法，让你和你的家人从此远离疾病的困扰，身体更健康，生活更美好！真正掌握拔罐所有的知识，并不是每一个人都能做到的，我们仅就大家容易掌握的知识，结合多年的实践经验编写了此书，希望广大读者有所受益。

在编写过程中，难免有疏漏之处，敬请指正。

<<拔罐祛百病>>

作者简介

石长青，1973年出生于河南省汤阴，生于医学世家，从小受医学熏陶，对医学有着浓厚的兴趣。1993年毕业于河南医学院，主要从事心脑血管病、糖尿病及其并发症的临床治疗工作。曾多次参加全国高血压、糖尿病及相关疾病学术研讨会，发表过《红花、水蛭在心脑血管病中的应用》和《

<<拔罐祛百病>>

书籍目录

第一章 拔罐也是大学问 第一节 人人可以掌握的神奇拔罐 第二节 舒适的五种拔罐姿势 第三节 拔罐治疗的十项注意 第四节 看看您拔罐正确吗 第五节 常用的拔罐方法第二章 早调心肺气血旺 第一节 5分钟的午休远离高血压 第二节 站起来时不再眼前发黑 第三节 预防心肌梗死更重要 第四节 心慌不要轻易忽略 第五节 心脏也会得风湿 第六节 心病还得心药医 第七节 蹲坑烦恼之源 第八节 肺里着火了 第九节 用拔罐治痼病 第十节 给肺减减肥 第十一节 来个安静的睡眠 第十二节 不是岔气那么简单 第十三节 不再咳咳咳 第十四节 发热不可轻视 第十五节 不头痛医头第三章 晚调肝肾气顺畅 第一节 戒掉牛脾气 第二节 不再闻肝炎色变 第三节 喝酒引来肝硬化 第四节 给肝瘦瘦身 第五节 不做透析治肾炎 第六节 肾盂炎症拔罐治 第七节 搬走肾里的结石第四章 常调脾胃胆，健康永相伴第五章 用所拔罐去烦恼第六章 自在女人自己主宰第七章 男人也需要呵护第八章 妙用拔罐，老少都精彩第九章 常见病症的拔罐疗法附录一：教你如何观察拔罐后的皮肤变化附录二：教你如何找准穴位

<<拔罐祛百病>>

章节摘录

小的时候，村里有人专门给人做拔罐治疗。

我见过一回，至今仍觉得害怕，那个拔罐的人右手拿一个罐头瓶，左手拿一小木棒，上面缠着棉花或者祭祀烧的纸，只见他将棉花或者纸点燃后放进瓶子里，然后迅速将罐头瓶拔在人的身上，能很明显看到瓶子里冒起黑烟。

拔完之后，被拔的人身上成紫黑色，我问他们这是怎么弄的，他们告诉我说是火烧的。

我就信了，并且发誓不做这种治疗，简直太残忍。

让我不可理解的是，被拔的人显得很愉悦，并且说很轻松，一点都不疼。

到现在才知道，那就是所谓的火罐疗法。

拔成紫黑色并不是火烧的，而是利用压强，将身体里的有毒物质拔出造成的。

很多年已经没见过火罐疗法，而拔罐的流行，也让人们很少再用罐头瓶或者茶杯之类的作道具，而是用专门的罐具。

比如广告里所说的类似拧水管的拔罐，我家就有一套，连七岁的小侄女都会使用。

只要对准身体的某部位，使用一定的力气按压，然后拧后面的把手就行，真的跟拧水管差不多。

<<拔罐祛百病>>

编辑推荐

《拔罐祛百病》拔罐帮助男人解除困扰，为女人生活增添光彩，为老人、孩子送去健康！舒经活络，温经散寒，温阳固精，活血化瘀，祛风除湿，健脾和胃。

生病无需吃药，拔罐为您解除百种病痛。

早调心肺气血旺，晚调肝肾气顺畅，常调脾胃胆，健康永相伴。

<<拔罐祛百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>