

<<婴儿喂养护理每日必读>>

图书基本信息

书名：<<婴儿喂养护理每日必读>>

13位ISBN编号：9787537541008

10位ISBN编号：7537541000

出版时间：2010-9

出版时间：河北科技出版社

作者：陈红喜

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴儿喂养护理每日必读>>

### 内容概要

宝宝成长必备的营养有哪些，均衡摄入营养是关键，父母必知的喂养知识和方法，如何培养宝宝良好的饮食习惯，哪些食物有利于宝宝智力的开发，人工喂养应注意些什么？

需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝所需的营养有哪些吗？你知道怎样才能培养宝宝良好的饮食习惯吗？

..... 本书以0~1岁宝宝的成长发育为主要内容，和新妈妈一起聊聊新生儿所要经历的一系列问题，帮助新妈妈认识、了解并且很好的解决，宝宝在这个过程中出现的关于身体、心理、发育、营养、早教等诸多问题。

以每日的形式，伴随着小宝宝成长的每一天，为新妈妈打开一个又一个困惑。

<<婴儿喂养护理每日必读>>

书籍目录

第一篇 新生儿有些近视——我的眼中只有你第二篇 半岁以前——抬头翻身视野开阔第三篇 半岁以后——会爬能走更可爱

## <<婴儿喂养护理每日必读>>

### 章节摘录

婴儿吃惯了奶，对一种新的食物可能不接受。

妈妈费劲儿做的辅食，他不张嘴吃。

遇到这种情况不要勉强，不吃就换一种食物再喂。

对于婴儿的饮食不要照搬书本，不要太教条主义。

婴儿跟婴儿不同，吃多吃少，吃哪种食物还要根据他们各自的食欲和爱好灵活掌握。

去给婴儿添加食物一定要讲究卫生，原料要新鲜，现做现吃，吃剩的不要再吃。

去不要长时间给宝宝吃流质或泥状食品，因为这样会使宝宝错过发展咀嚼能力的关键期，可能导致宝宝在咀嚼食物方面产生障碍。

去宝宝吃了新添的食品后，妈妈要密切观察宝宝的消化情况，如果出现腹泻，或大便里有较多黏液的情况，就要立即暂停添加该食品，等宝宝恢复正常后再重新少量添加。

婴儿如果出现湿疹，可能是对某种蛋白质过敏。

一些易引起过敏的食物，如芒果、海鲜等，在宝宝身上发生过敏的比例较高，最好在其抵抗力较强时再给予添加。

让宝宝接受新的食物家长在使宝宝养成良好饮食习惯的同时，还要让宝宝对新添的食物感兴趣、愿意接受。

或把新食物和宝宝熟悉的食物搭配在一起吃；或者父母边讨论新食品的味道、颜色、质量及香甜可口，边咀嚼新食品，并做出兴致很高的表情，以增加宝宝对新添食物的感官了解和熟悉程度。

如果宝宝接受了这种新食品，要给予适当的表扬，至少4~5天后，再让婴儿尝另一种食品；如果初次进食被宝宝拒绝，暂且不去理会，切勿强迫他再进食或对他表示不满，要等以后有机会时，再试试其他的办法。

父母在为宝宝准备新添食物时，应注意色、香、味、形，以增加进食兴趣，使宝宝易于接受。

## <<婴儿喂养护理每日必读>>

### 编辑推荐

《婴儿喂养护理每日必读》：优生优育全程指导必备读本。

一部育婴宝典。

最权威的专家团队最科学的育婴理念伴随宝宝的成长脚印每日一个贴心的指导超前一步，领先一生助你培育一个健康聪明的宝宝

<<婴儿喂养护理每日必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>