

<<5分钟补肾>>

图书基本信息

书名：<<5分钟补肾>>

13位ISBN编号：9787537543927

10位ISBN编号：7537543925

出版时间：2011-3

出版时间：河北科技出版社

作者：良石 编

页数：158

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟补肾>>

内容概要

这是你的肾在提醒你，面对你每天争分夺秒的应酬，处理不完的事务，可爱的肾已不堪重负，它在向你倾诉：“快给我补补吧！

不然会出大问题。

”如何补肾？

是男人的头等大事。

其实补肾并非男人的专利，女人得肾病者又何其多！

大家一起来补肾吧。

不要紧盯着广告，其实补肾很简单，只要每天付出5分钟去了解补肾的知识，再用5分钟时间去实施，你会发现，肾在一天天健壮起来。

每天付出5分钟，补肾尽在掌握中！

<<5分钟补肾>>

书籍目录

- 5分钟蔬菜补肾法
- 5分钟水果及干果补肾法
- 5分钟汤剂补肾法
- 5分钟药膳补肾法
- 5分钟药酒补肾法
- 5分钟运动补肾法
- 5分钟日常生活补肾法
- 5分钟中药补肾法
- 5分钟了解补肾常识

<<5分钟补肾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>