

<<5分钟降脂/5分钟家庭保健系列>>

图书基本信息

书名：<<5分钟降脂/5分钟家庭保健系列>>

13位ISBN编号：9787537543934

10位ISBN编号：7537543933

出版时间：2011-3

出版时间：河北科技出版社

作者：良石

页数：173

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟降脂/5分钟家庭保健系列>>

内容概要

本书将向你介绍：5分钟饮食降脂法、5分钟药膳降脂法、5分钟运动降脂法、5分钟药酒降脂法、5分钟药茶降脂法、5分钟常用西药降脂法、5分钟常用中药降脂法、5分钟理疗降脂法、5分钟起居降脂法等。

这些方法简便易行，一看就懂。

每天付出5分钟，降脂尽在掌握中！

<<5分钟降脂/5分钟家庭保健系列>>

书籍目录

- 5分钟了解血脂常识
- 5分钟饮食降脂法
- 5分钟药膳降脂法
- 5分钟药酒降脂法
- 5分钟药茶降脂法
- 5分钟常用西药降脂法
- 5分钟常用中药降脂法
- 5分钟运动降脂法
- 5分钟理疗降脂法
- 5分钟起居降脂法
- 5分钟了解影响血脂正常的几大误区

<<5分钟降脂/5分钟家庭保健系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>