第一图书网, tushu007.com

<<刮痧>>

图书基本信息

书名：<<刮痧>>

13位ISBN编号：9787537544153

10位ISBN编号：7537544158

出版时间：2011-8

出版时间：河北科技出版社

作者：陈二恒，范焕芳，王敬　主编

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

刮痧是中医治法的重要手段，是最简单、最经济、最有效、最适合人类防治疾病、健身养生的好方法，具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，自古以来广泛应用于临床各科疾病的治疗，对保障人民群众的健康起了重大的作用，现代医学研究也在很多方面证实了它们具有良好的临床疗效。

陈二恒、范焕芳、王敬主编的《刮痧》详细、准确、系统地介绍了刮痧的知识和具体方法，融实用性、科学性和科普性于一体，内容深入浅出，言简意赅，使读者看过即可掌握，一人读书，全家受益，实为医务人员和广大患者的良师益友。
相信本书会对您养生、保健以及各种疾病的家庭治疗有很大的帮助。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一篇 刮痧常识篇
什么是痧
什么是刮痧
刮痧的历史
刮痧的作用
刮痧治病的五大特点
刮痧工具
刮痧工具的选择
刮痧工具的选择原则
刮痧板的应用
刮痧常用介质
刮痧前的消毒
刮痧的体位
刮痧的部位
刮痧疗法的种类
刮痧手法的练习
刮痧步骤
刮拭要领
人体各部位的刮痧方法
刮痧的补泻手法
各种手法的具体运用
决定补、泻效果的因素
刮痧的时间
刮痧的疗程
如何提高刮痧的疗效
怎样减轻刮痧疼痛
刮痧后的反应
是不是刮痧愈痛愈黑愈有效
保健刮痧
保健刮痧的部位和刮法
刮痧适应证
刮痧禁忌证
刮痧的注意事项
消除对刮痧的恐惧感
晕刮的防治
第二篇 经络腧穴篇
第三篇 刮痧治疗篇
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com