第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备百科>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备百科>>

13位ISBN编号：9787537544207

10位ISBN编号：7537544204

出版时间：2011-5

出版时间：河北科技

作者：宋犀堃

页数：349

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备百科>>

内容概要

抓住孕前的关键阶段，为孕育健康宝宝而努力，宋犀堃编著的《孕前准备百科知识速查》为您介绍详尽、科学的孕前知识，实用、贴心的调养方法，本书采用了方便、快捷的查阅手段，是一本让你轻轻松松面对怀孕的孕前准备工具书！

第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备百科>>

书籍目录

PART 1 掌握优生知识，孕育健康宝宝——父母必知的生育常识
第一章 不可不知的生理知识
成功受孕需要的条件
有成熟、健康的卵子排出
精液和精子的质量有保证
女性的生殖器官正常
子宫内膜在排卵后的分泌期发生改变
了解女性生殖系统有助怀孕
保持阴道正常的细菌环境
子宫：未来胎宝宝的栖息地
怎样使子宫处于最佳受孕位
卵巢：存放卵子的仓库
避免卵巢功能衰退
输卵管：受精卵植入子宫的通道
不可忽视的月经问题
月经与生育周期
女性从何时开始月经初潮
如何计算月经周期
什么是正常月经
哪些表现属于月经不调
神经系统对月经周期的作用
疾病对月经的影响
月经正常就会排卵吗
怎样了解自己的月经有无排卵
减肥为何能减掉月经
体重过轻影响生育功能
促进生殖发育的分泌物
分泌物的主要功能
分泌物是女性孕育的测量计
分泌物的多与少
从分泌物辨别女性疾病
教你看懂分泌物清洁度化验单
男性生殖系统面面观
生成精子的源头
发射精液的器官
男性的性发育
阴茎为什么会勃起
阴茎勃起是一种神经反射
雄激素对生育的关键作用
阴囊的特殊功能
精液颜色中透露的健康信息
男人要保护好要害部位
影响精子质量的因素有哪些
第二章 和谐夫妻生活，实现优生优育
第三章 了解避孕方法，避免意外妊娠

第一图书网, tushu007.com

PART 2 孕前1年：检查身体，治愈疾病
PART 3 孕前6个月：建立适合怀孕的生活方式
PART 4 孕前3个月：储备营养，及时排毒
PART 5 孕前1个月：放松心情，随时准备怀孕

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

艾滋病有哪些症状　　许多受艾滋病病毒感染的人在潜伏期没有任何自觉症状，也有一部分人在感染早期可能出现发烧、头晕、无力、咽痛、关节疼痛、皮疹、全身浅表淋巴结肿大等类似“感冒”的症状，有些人还可发生腹泻。
这种症状通常持续1～2周后就会消失，此后病人便转入无症状的潜伏期。
潜伏期病人的血液中有艾滋病病毒，血清艾滋病病毒抗体检查星阳性反应，这样的人称艾滋病病毒感染者，或称艾滋病病毒携带者。
艾滋病病毒感染者有很强的传染性，是艾滋病最重要的传染源。
从受到艾滋病病毒感染到出现症状这段时间称为艾滋病的潜伏期，艾滋病的平均潜伏期为7～10年，处于潜伏期而又毫无症状的人是有传染性的。
在很长的潜伏期中，感染者虽然没有自觉症状，外表一如常人，但全身免疫系统仍然继续受到病毒的破坏，当人体的免疫功能再也不能维持最低的防御能力时，多种对正常人不会引发疾病的病原微生物便会使患者发生感染，引起脑、肺、胃肠道和其他部位的病变等症状。
一些恶性肿瘤也因患者抵抗力极度低下而产生。
艾滋病常见的症状有以下几个方面：　　一般性症状。
持续发烧、虚弱、盗汗、全身浅表淋巴结肿大，体重下降，在3个月之内可达10%以上，最多可降低40%，病人消瘦特别明显。
呼吸道症状。
长期咳嗽、胸痛、呼吸困难，严重时痰中带血。
消化道症状。
食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻，严重时有便血。
通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。
神经系统症状。
头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽风、偏瘫、痴呆等。
皮肤和黏膜损害。
弥漫性丘疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。
肿瘤。
可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波希氏肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。
出现临床表现后生存期一般为两年，经有效治疗可延长至数年。
艾滋病目前尚无特效的针对病因的疗法，总的治疗原则为抗感染、抗肿瘤、杀灭或抑制HIV病毒、增强机体免疫机能。
什么是艾滋病的“窗口期”　　由于医学发展的局限，目前还不能检测到艾滋病病毒，只能测出艾滋病病毒的抗体。
但是，当人体被艾滋病病毒感染后，必须经过一段时间才能有病毒抗体出现。
就是说，体内已有艾滋病病毒，而且具有传染性，但又毫无症状，血液中又暂时检测不到病毒抗体，这段时期被称为“窗口”期，“窗口”期大约为2周至3个月。
如果输入“窗口”期感染者的血液或与其共用注射器，就有被艾滋病病毒感染的危险；与“窗口”期感染者发生性接触，同样也可能感染艾滋病病毒。
一个人如果怀疑与自己接触的人有艾滋病，要想断定自己是否被感染了艾滋病，在3个月内也许不能检测出艾滋病病毒抗体，但不能据此推断自己没有感染艾滋病，而应在3个月以后复查，最终确定自己是否是感染者。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com