

<<怀孕百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕百科>>

13位ISBN编号：9787537544221

10位ISBN编号：7537544220

出版时间：2011-5

出版时间：河北科技

作者：宋犀堃

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕百科>>

### 内容概要

本书可帮助你快速方便地查阅有关孕前、孕期及分娩的所有知识，书中每一个知识点都是最关键的，也是您最想知道的！

孕前准备、孕期营养、孕妇保健、胎教方法、产后调养.....所有孕育问题，这里一网打尽！

本书由宋犀堃编著。

## &lt;&lt;怀孕百科&gt;&gt;

## 书籍目录

## PART 1 做好孕前准备，迎接健康宝宝——孕前准备知识速查

## 第一章 不可不知的孕产知识

现在的你，适合怀孕吗

女性什么时候怀孕好

不要做高龄孕妈妈

男性的最佳生育年龄

最佳的生育组合

选择怀孕的最佳月份

新婚期间不宜怀孕

不要在节日期间怀孕

流产、早产后不宜急于怀孕

过度疲劳影响优生

服药期间怀孕有危害

了解疾病对怀孕的影响

肝脏疾病对怀孕的影响

心脏病对怀孕的影响

高血压对怀孕的影响

肾病对怀孕的影响

糖尿病对怀孕的影响

癫痫对怀孕的影响

性病对怀孕的影响

贫血对怀孕的影响

阴道炎对怀孕的影响

宫颈糜烂对怀孕的影响

盆腔炎对怀孕的影响

子宫肌瘤对怀孕的影响

子宫内膜异位症对怀孕的影响

卵巢肿瘤对怀孕的影响

必须掌握的遗传知识

及时进行遗传咨询

遗传的基本规律

基因的奥秘

染色体与遗传

什么是遗传病

单个致病基因引起的单基因病

多基因病的遗传方式

染色体病的遗传方式

哪些父母会把不良基因遗传给宝宝

患哪些遗传病的夫妻不宜生育

接近百分之百的“绝对”遗传

有半数以上几率的遗传

先天遗传，后天可塑

宝宝能继承父母的智商吗

性格也可以遗传

第二章 将身心调整到最佳状态

## <<怀孕百科>>

### 第三章 万事俱备，等待怀孕

PART 2 一起迎接幸福时刻——孕1月知识速查

PART 3 和胎宝宝同呼吸，共命运——怀孕第2个月

PART 4 进入发育关键期——怀孕第3个月

PART 5 身心愉快，宝宝安定——怀孕第4个月

PART 6 妈妈宝宝的互动时刻——怀孕第5个月

PART 7 胎宝宝开始“懂事”了——怀孕第6个月

PART 8 感受妈妈无限的爱——怀孕第7个月

PART 9 自由自在的活动——怀孕第8个月

PART 10 避免不良刺激——怀孕第9个月

PART 11 迎接幸福的时刻——怀孕第10个月

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>